

# 妇科阴道炎临床诊断及治疗效果观察

## Clinical diagnosis and treatment effect observation of gynecological vaginitis

蒙成丹

Chengdan Meng

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

Hechi City People's Hospital Hechi City, Guangxi Hechi, 547000, China

**摘要:**目的:医护人员深入分析妇科阴道炎的病症类型,针对临床诊断、治疗效果进行认真观察。方法:针对2019年3月到2020年6月来我院接受治疗的妇科阴道炎患者中,选取其中的98例进行研究,随机将其分成两个小组,小组名称是对照组、观察组,各小组的患者数量相同,对照组患者接受常规的确酸咪康唑栓+康妇炎胶囊治疗方式,医护人员针对观察组患者实行不同的治疗方式,医护人员主要根据阴道炎类型进行选择,对比治疗效果。结果:对照组患者的临床诊断和治疗效果更优。结论:医护人员在阴道炎患者治疗中,需要根据病症类型合理选择治疗方式。

**Absrtact:** Objective: Medical staff deeply analyze the types of gynecological vaginitis, and carefully observe the clinical diagnosis and treatment effect. Method: 98 cases of gynecological vaginitis patients who came to our hospital for treatment from March 2019 to June 2020 were selected for research, and they were randomly divided into two groups. The names of the groups are the control group and the observation group. The number of patients in the group was the same. Patients in the control group received the conventional miconazole nitrate suppository + Kangfuyan capsule treatment. Medical staff implemented different treatment methods for patients in the observation group. Medical staff chose the type of vaginitis and compared the treatment effects. Results: The clinical diagnosis and treatment effect of patients in the control group were better. Conclusion: In the treatment of patients with vaginitis, medical staff need to choose a reasonable treatment method according to the type of disease.

**关键词:** 妇科阴道炎;临床诊断;治疗效果观察

**Keywords:** gynecological vaginitis; clinical diagnosis; observation of therapeutic effects

**DOI:** 10.36012/pmr.v2i4.2729

引言:在新时期的发展中,阴道炎患者数量持续增加,现已成为临床妇科中的主要疾病之一,其发病率相对较高,健康人体的阴道环境防御能力比较强,病原体不易入侵。但是,在各项因素的影响下,人体的阴道环境可能遭到破坏,使其防御能力受到一定影响,引发阴道炎病症。因此,在临床治疗中,医护人员需要根据实际情况,合理选择临床治疗方式,患者在发生疾病时,应及时就诊治疗,减少阴道炎对患者身体健康、心理健康带来的危害,维护患者的正常生活,不断提高患者的生活质量。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般性资料

在妇科阴道炎临床诊断和治疗过程中,医院人员从到我院接受治疗的阴道炎患者中选取98例患者,针对这些患者

的情况进行研究,并将患者随机分成两个小组,分别是对照组、观察组,小组的数量都一样,都是49例。其中,对照组患者的年龄分布在28周岁到53周岁之间,患者的病程分布在3个月到7个月之间。这些患者中,有5例患者绝经、10例患者没有分娩史、34例患者有分娩史。观察组患者的年龄分布在29周岁到52周岁之间,患者的病程分布在2个月到6个月之间。患者中有6例患者绝经、11例患者没有分娩史、32例患者有分娩史,所有患者的妇科阴道炎疾病的类型主要是细菌性阴道炎、念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎<sup>[1]</sup>。因此,这些患者的数量、年龄、基础情况、病症类型基本一致( $P>0.05$ ),医护人员可以针对这些患者的临床观察和治疗效果予以分析。

### 1.2 方法

通过分析发现,患者的阴道炎疾病类型有所不同,各种类型的特点也存在很大差异,具体如下:首先,细菌性阴道炎患者的阴道 pH 值在 4.5 以上,分泌物形式主要是牛奶状,具有臭味,在胺试验后呈阳性。其次,念珠菌性阴道炎患者有阴道炎症,分泌物中会出现白假丝酵母菌的芽生孢子、假菌丝。疾病患者的 pH 值在 4.5 以下的属于单纯感染、pH 值在 4.5 以上的属于混合感染,主要是细菌性阴道病混合感染。再次,滴虫性阴道炎患者的阴道分泌物中会找到滴虫。最后,老年性阴道炎患者的表现处于体现在绝经、卵巢手术史等方面,一般在排出其他疾病后才能够确诊。

在妇科阴道炎临床诊断和治疗效果观察过程中,医护人员针对各组患者实行不同的治疗方式<sup>[2]</sup>。其中,对照组实行统一的常规治疗方式:硝酸咪康唑栓 1 枚/d,康妇炎胶囊 3 粒/次,3 次/d。在观察组患者治疗过程中,医护人员需要先分析患者的阴道炎类型,以此为基础选择合理的治疗方案。在细菌性阴道炎患者治疗过程中,患者需要服用盐酸克林霉素胶囊,一天 3 次,一次 0.3g;在滴虫性阴道炎患者治疗过程中,患者需要使用甲硝唑栓,一天 1 次,一次 0.5g;在念珠菌性阴道炎患者接受治疗的过程中,患者需要使用硝酸咪康唑栓一天 1 次,一次一枚。在实际临床治疗过程中,医护人员普遍将 10d 作为一个疗程,在观察一个疗程后,深入分析患者的各项指标变化情况。

### 1.3 观察指标

首先,比较两组患者的治疗效果,分别从有效、显效、无效、恶化四个指标进行分析;其次,比较两组患者的症状改善时间,以此观察治疗的整体效果;最后,比较两组患者的半年复发率,分别对比患者的复发、未复发情况,判断治疗方法的有效性。

### 1.4 统计学分析

在本次研究过程中,医护人员需要利用先进的 SPSS23.0 统计学软件,针对各项研究数据进行分析。其中,t 主要针对研究过程中的数据予以分析,n(%)指的是计数数据,最后通过 X<sup>2</sup> 进行检验,以 P<0.05 表示数据具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 针对 98 例患者的治疗效果进行对比

表 1 两组患者的治疗效果比较分析(n,%)

小组名称	小组数量	有效	显效	无效	恶化	有效率
观察组	49	32(65.31)	5(10.20)	10(20.41)	2(4.08)	47(95.92)
对照组	49	25(51.02)	1(2.04)	15(30.61)	8(16.33)	41(83.67)
P	—	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

由表 1 可知,观察组患者的治疗有效率(95.92%)明显高于对照组患者(83.67%),两组数据具有统计学意义(P<0.05)。

### 2.2 针对 98 例患者的症状改善时间进行对比

表 2 两组患者的症状改善时间比较分析(n,天)

小组名称	小组数量	症状改善时间
观察组	49	2.34±0.27
对照组	49	4.57±0.81
P	—	<0.05

由表 2 可知,观察组的症状改善时间是明显优于对照组,两组数据具有统计学意义(P<0.05)。

### 2.3 针对 98 例患者的半年复发率进行对比

表 3 两组患者的半年复发率比较分析(n,%)

小组名称	小组数量	复发	未复发	半年复发率
观察组	49	2	47	4.01
对照组	49	9	40	18.37
P	—	<0.05	<0.05	<0.05

由表 3 可知,观察组的半年复发率(4.01%)明显低于对照组(18.37%),两组数据具有统计学意义(P<0.05)。

## 3 讨论

阴道炎直接威胁着女性的身体健康,在未对其进行重视、长期不接受治疗的情况下,病情会不断恶化,最终演变成盆腔炎、子宫糜烂等疾病,甚至会出现不孕不育的问题。通常情况下,女性阴道针对病菌侵入的防御能力比较强,一般在菌群、酸碱度平衡,阴道清洁度良好,免疫抵抗力高的情况下,女性机体会出现屏障,其能够有效抵御阴道炎病症,但人体的自身情况存在很大差异,在各种因素的影响下,阴道环境也会不断发生改变,很多病菌不断进入患者阴道中并不断繁殖,使其黏膜及其下结缔组织产生炎症,引发阴道炎疾病。在临床妇科疾病中,阴道炎的发病率极高,病症状比较突出,严重困扰着患者,甚至会在痊愈后会出现再次复发的风险,严重影响患者的生活质量。阴道炎的类型比较多,医护人员通过检查患者的阴道分泌物,可以判断出疾病类型,不断提高就诊率。

在面对阴道炎疾病时,患者会产生很多不良情绪,无法及时明确诊断阴道炎疾病类型,导致过度使用、乱用抗生素问题的出现,严重破坏患者阴道酸碱的平衡度,为治疗带来了很大难题。医生在临床治疗过程中,需要选择有针对性的治疗方式,针对阴道炎患者做好诊断、治疗工作,从根本上控制患者病情<sup>[3]</sup>。因此,医护人员需要针对患者情况进行分析,合理选择治疗方式,缓解患者的不良情绪,提高治疗的整体效果。

## 参考文献

- [1] 郝美珍. 妇科阴道炎临床诊断及治疗效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(049): 61-62.
- [2] 倪丹, 盛建丹, 张佳. 妇科门诊对阴道炎的临床治疗措施及影响阴道炎的相关因素探讨[J]. 健康必读, 2020, 000(006): 210.
- [3] 李政美. 妇产科阴道炎临床诊断及治疗效果观察[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017(4): 66-66.