

妇科内分泌失调的临床治疗效果观察

Observation on the effect of clinical treatment of gynecological endocrine disorders

覃肖菲

Xiaofei Qin

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

Hechi City People's Hospital Hechi City, Guangxi Hechi, 547000, China

摘要:目的:将我院在2018年到2020年收治的妇科内分泌失调的患者进行分析,从中选取了100例患者进行了此次研究,分析了妇科内分泌失调的临床治疗效果。然后对于比较组患者,我院采取了常规的西医治疗,而对于研究组的患者,我院在采取了中西结合的治疗方法,在治疗结束以后,观察两组患者的治疗效果以及性激素指标。结果:研究组患者的治疗效果和性激素指标明显优于比较组,两组患者所产生的数据具有统计学意义,可以进行比较, ($P < 0.05$)。结论:中西结合的治疗方式对于治疗妇科内分泌失调的效果较好,可以进行推广和应用。

Absrtact: Objective: To analyze the patients with gynecological endocrine disorders admitted to our hospital from 2018 to 2020, from which 100 patients were selected for this study, and the clinical treatment effects of gynecological endocrine disorders were analyzed. Then, for patients in the comparison group, our hospital adopted conventional Western medicine treatment, while for patients in the study group, our hospital adopted a combination of Chinese and Western treatment. After the treatment, the treatment effect and sex hormone indicators of the two groups of patients were observed. Results: The treatment effect and sex hormone indicators of the study group were significantly better than those of the comparison group. The data generated by the two groups were statistically significant and could be compared ($P < 0.05$). Conclusion: The combination of Chinese and Western treatment is effective in treating gynecological endocrine disorders and can be promoted and applied.

关键词: 内分泌失调; 中西结合; 临床治疗; 效果

Keywords: Endocrine disorders; Combination of Chinese and Western; Clinical treatment; Effect

DOI: 10.36012/pmr.v2i4.2728

引言:人体内存在着各种激素,每种激素都是有自己的作用的,同时,人体的激素还会和人体的神经功能结合起来,以此来维持人体的正常运作。在妇科疾病中,内分泌失调是一种比较常见的疾病,在很大程度上也影响着女性的身体健康和生活质量^[1]。基于此,文章就我院在2018年到2020年间所收治的妇科内分泌失调患者中的100例进行了分析,研究中西结合的治疗方法在妇科内分泌失调的临床治疗上的效果,具体内容如下:

1 资料和方法

1.1 一般性资料

医护人员在实际的工作研究过程中,其研究对象是过去两年内来本院接受治疗的内分泌失调的患者,共100例,按照患者的入院顺序,我院进行了随机抽签分组,分为研究组和比较组,每组在患者人数上是相等的,均为50例。参与

此次研究的医护人员集体对所有的患者的临床资料进行了分析,最终得出患者的年龄范围在22到38岁之间,病程在2到6年之间。两组患者的各项基础资料虽然有细小的差别,但是大致相似,因此,具有一定的研究价值,所产生的数据也可以进行比较。

1.2 方法

比较组的50例患者,医护人员实施的是常规的西医治疗,在患者经期的第五天或者是出现撤退型出血的时候,医护人员需要指导患者服用克罗米芬进行治疗,服用的时间为5天,每天75 mg,在服用药物治疗两周以后,检测患者的卵泡直径,如果患者的卵泡直径大于18.5 mm,医护人员则需要予以7000 U绒毛膜促性腺激素肌肉注射。

对于研究组的50例患者,我院在以上西医治疗的基础上增加了中医治疗方法。具体治疗方法如下:

第一,在治疗初期,医护人员首先需要对患者的肝脏以及肾脏的功能进行一定的恢复,这也是患者接受中西医结合治疗的前提和基础,其对患者黄体的功能有一定的要求;第二,在患者进入到经期以后,医护人员需要按照一定的时间要求,在一周前后,对患者进行中医治疗。详尽内容为:其一,在患者经初期的药方成分:21g 菟丝子,14g 淫羊藿、14g 仙茅、11g 女贞、11g 川芎、11g 白芍、11g 巴戟天、11g 鸡血藤、11g 柴胡、11g 当归、11g 枸杞,此中药药方的作用是滋阴养血,帮助患者进行活血调经。在经期第二天的时候,医护人员需要改变中药药方,具体为:30g 益母草、22g 熟地黄、11g 香附、11g 柴胡、14g 鸡血藤、11g 牛膝、11g 川芎、11g 当归、11g 赤芍。其三,在经期第五天的时候,医护人员则需要继续改变中医药方,具体为:21g 紫石英、20g 淫羊藿、22g 菟丝子、15g 仙茅、13g 枸杞、14g 续断、11g 覆盆子、11g 柴胡、11g 当归、11g 女贞、11g 蛇床,其对患者发挥排卵疏肝补肾的作用。其四,在经后期的时候,中药药放成分上为:33g 山楂、20g 熟地黄、20g 山药、15g 女贞、12g 菟丝子、11g 当归、11g 紫河车、11g 覆盆子、11g 山茱萸、11g 五味子,主要的治疗作用是补肾养血,帮助患者的卵泡进行成长,所有中药都需要煎服^[2]。

1.3 观察指标

第一,观察两组患者的治疗效果。如果患者经过治疗以后,病症完全消除,各项指标都显示正常,内分泌不调的现象也消失,即为痊愈。如果患者在经过治疗以后,病症得到了明显的改善,也出现了排卵,即为有效。如果患者在经过了治疗以后,病症完全没有得到改善,甚至加重,即为无效。

第二,观察两组患者的性激素指标

1.4 统计学分析

在此次的分析研究过程中,医护人员针对两组患者所产生的各项数据使用了 SPSS22.00 统计学软件,利用 t 检验研究数据,n(%)指的是计数数据,并利用 χ^2 进行检验,如果 $P < 0.05$,则表示数据存在统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的治疗效果

表 1 比较两组患者的治疗效果(n,%)

小组名称	患者数量	痊愈	有效	无效	总有效率
研究组	50	20(40.00)	28(56.00)	2(4.00)	96.00
比较组	50	12(24.00)	30(60.00)	8(16.00)	84.00
P	—	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

由表可以看出,研究组患者的治疗效果优于比较组,两组数据具有统计学意义, $(P < 0.05)$ 。

2.2 比较两组患者的性激素指标

表 2 比较两组患者的性激素指标

小组名称	患者数量	时间	E2(PMOI/L)	FSH(IU/L)
研究组	50	治疗之前	210.03±31.22	7.23±1.06
		治疗之后	256.45±78.89	12.23±3.28
比较组	50	治疗之前	210.02±52.22	7.03±2.06
		治疗之后	235.33±42.22	9.33±2.06

根据表 2 可以看出,研究组在经过了中西医结合治疗以后,患者的性激素指标由于比较组。两组数据具有统计学意义, $(P < 0.05)$ 。

3 讨论

目前,受到我国经济社会发展的影响,国民生活节奏不断加快,使女性的工作压力也在不断的增加,甚至可以说在新时期下,女性在社会工作中也占据着较为重要的地位。在此背景下,我国的妇科内分泌失调患者的数量也在不断的增加,在很大程度上也影响着妇女的身体健康,对其工作和生活的阻碍都较大,因此,我国医疗机构在越来越重视妇科内分泌失调疾病的临床治疗。

内分泌系统主要指的是人体的细胞、内分泌腺所组成的机体调节系统。其在系统运行的过程中,可以和人体的神经系统进行配合,进而可以对人体的生长发育以及新陈代谢起到促进作用,进而维持人体内部环境的平衡。造成患者出现内分泌失调的原因有很多,例如,患者的生理影响、情绪影响、生活习惯影响以及环境影响^[3]。

在妇科内分泌失调患者的临床治疗上,我国医疗机构比较常见治疗方式是西药治疗,西药在实际应用的过程中,确实可以起到较好的调节作用,医护人员也可以根据患者的病症情况,采取相应的治疗方法。当前,比较常用的治疗妇科内分泌失调的西药有克罗米芬药物加绒毛膜促性腺激素。通过以上两种药物治疗,可以促进患者的卵泡生产,保证患者的卵巢可以发挥作用,最终将患者的激素分泌维持在一个正常水平。而采取中西药结合的方式对内分泌失调患者进行治疗,其在长期的疗效上更为显著,同时也可以有效的调整患者的临床指标,具有较高安全性,因此,具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 张晓翠. 中西医结合治疗妇科内分泌失调患者的临床效果[J]. 健康大视野, 2019, 000(018): 104.
- [2] 杨芳. 中西医结合治疗妇科内分泌失调的疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 005(018): 93-94.
- [3] 王桂霞, 陆钊, 程芳芳. 妇科内分泌失调的临床治疗效果观察研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 006(025): 140.