

消化内科常见疾病及其治疗方法分析

Analysis of Common Diseases and Treatment Methods in Gastroenterology

覃博晓

Boxiao Qin

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

Hechi City People's Hospital Hechi City, Guangxi Hechi, 547000, China

摘要:目的:对消化内科的常见疾病进行总结,同时分析对应治疗方法。方法:在本院消化内科所收治的患者中随机选取200例,对患者的病症与治疗方法进行分析。结果:本次研究中选取的200例患者中,78例患者被确诊为消化性溃疡,其中包括48例胃溃疡与30例十二指肠溃疡;70例患者确诊为急性胃肠炎;29例患者确诊为慢性胃肠炎;20例患者确诊为急性阑尾炎;3例患者确诊为胰腺炎。在实施针对性治疗后,156例患者痊愈,腹痛与腹泻等症状完全消失;30例患者症状出现明显好转;14例患者经治疗后症状并未有明显改善,依然存在腹痛与腹泻等表现,统计治愈率为93.00%。结论:消化内科的常见疾病包括阑尾炎与胃溃疡以及胃肠炎等,需要结合患者的实际情况选择药物或手术等治疗方案。

Abstract: Objective: To summarize the common diseases of gastroenterology and analyze the corresponding treatment methods. Methods: Randomly select 200 patients from the gastroenterology department of our hospital, and analyze their symptoms and treatment methods. Results: Among the 200 patients selected in this study, 78 patients were diagnosed with peptic ulcer, including 48 cases of gastric ulcer and 30 cases of duodenal ulcer; 70 patients were diagnosed with acute gastroenteritis; 29 cases The patient was diagnosed with chronic gastroenteritis; 20 patients were diagnosed with acute appendicitis; 3 patients were diagnosed with pancreatitis. After targeted treatment, 156 patients were cured, and symptoms such as abdominal pain and diarrhea disappeared completely; 30 patients showed significant improvement in symptoms; 14 patients had no significant improvement in symptoms after treatment, and symptoms such as abdominal pain and diarrhea still existed. Statistics The cure rate was 93.00%. Conclusion: The common diseases in the gastroenterology department include appendicitis, gastric ulcer and gastroenteritis. It is necessary to choose drugs or surgery based on the actual situation of the patient.

关键词: 消化内科; 常见疾病; 治疗方法

Keywords: Gastroenterology; common diseases; treatment methods

DOI: 10.36012/pmr.v2i4.2716

基于饮食习惯与食品健康等问题的影响,导致近年来消化内科所收治的患者数量呈现出上涨的趋势^[1]。消化内科疾病多发生在肝胆、胰腺等部位^[2]。在现代医疗技术的不断进步下,对于消化内科常见疾病的治疗手段也在逐步实现优化,但值得注意的是医生对于患者的治疗,还需要结合实际情况决定。本次研究中,以随机抽取的200例患者为例,对消化内科的常见疾病及其治疗方法进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院消化内科于2019年1月~2020年2月期间收治的患者中抽取200例作为观察对象。200例患者中男性患

者130例,女性患者70例,最小年龄患者25岁,最大年龄患者76岁。有135例患者存在腹痛症状,83例患者存在腹泻症状,47例患者存在持续发热情况,92例患者存在上消化道出血症状。

1.2 方法

(1)疾病诊断方法:参考患者临床症状以及主诉作出初步判断。结合患者具体情况给予相应的检查,包括血常规检查与腹腔镜检查以及B超检查等,结合所有检查结果对患者的病情进行诊断。

(2)治疗方法:针对消化内科疾病患者,常规会选择食疗与药物以及手术结合的方法进行治疗。具体需要结合患者

的实际病情以及身体素质等选择最佳治疗方案。

2 结果

本次研究中选取的200例患者中,78例患者被确诊为消化性溃疡,其中包括48例胃溃疡与30例十二指肠溃疡;70例患者确诊为急性胃肠炎;29例患者确诊为慢性胃肠炎;20例患者确诊为急性阑尾炎;3例患者确诊为胰腺炎。

在实施针对性治疗后,156例患者痊愈,腹痛与腹泻等症状完全消失;30例患者症状出现明显好转;14例患者经治疗后症状并未有明显改善,依然存在腹痛与腹泻等表现,统计治愈率为93.00%。

3 讨论

消化内科疾病涉及到众多类型,为此,在治疗方案的选择上也会呈现出明显差异。医生对于患者的治疗,还需要结合实际情况决定,包括患者的病情发展情况、患者自身身体承受能力等。在消化内科的常见疾病中,主要包括胃肠炎与胃溃疡以及阑尾炎等。如本次调查结果所示,选取的200例患者中,78例患者被确诊为消化性溃疡,其中包括48例胃溃疡与30例十二指肠溃疡;70例患者确诊为急性胃肠炎;29例患者确诊为慢性胃肠炎;20例患者确诊为急性阑尾炎;3例患者确诊为胰腺炎。在消化内科疾病的症状方面,多数患者会伴随腹痛与呕吐以及腹泻等表现,在出现相关症状后,能够将其初步判断成为是消化内科疾病。同时基于消化内科疾病的种类较多,还需要结合患者的主诉与临床表现,以及各项常规检查解决才能够做出最终诊断。检查结果一方面能够辅助医生对患者的病情进行判断,另一个方面还能够对治疗方案的设计提供参考。

在消化内科常见疾病的治疗问题上,在本次调查中统计出实施针对性治疗后,156例患者痊愈,腹痛与腹泻等症状完全消失;30例患者症状出现明显好转;14例患者经治疗后症状并未有明显改善,依然存在腹痛与腹泻等表现,治愈率为93.00%。在以上结果中能够总结出的是,对于消化内科的常见疾病,综合参考临床表现以及诊断结果实施针对性治疗预后良好。但在治疗期间需要明确的客观情况是,消化内科疾病类型较为复杂,针对疾病的精准判断是行有效治疗的重要前提。

对于消化内科常见疾病的治疗,可总结出以下几种治疗方案:第一,中医疗法。消化内科中众多疾病被界定为是慢性疾病,而在慢性疾病治疗中中医疗法往往能够达到更为理想的效果,且不会产生药物相关不良反应^[3]。以便秘为例,在中医治疗期间以柴胡舒肝作为主方,若为实证可配合大承气汤,若为虚症可配合增液承气汤。以功能性胃肠疾病为例,同样以柴胡舒肝作为主方,存在脾肾阳虚患者,可配合四神丸加减治疗。第二,西医疗法。近年来消化内科常见病相

关的消化性病因学与药理学等实现了快速发展,但是针对如何才可选择适合的药物治疗方案还未出现统一的标准,需要在大量的临床实践中逐步完善。现阶段针对消化性溃疡疾病的治疗,若患者伴随幽门螺杆菌感染,则预先需要对感染问题进行治疗。常用治疗感染的药物包括奥美拉唑与甲硝唑等,能够快速控制疾病的发展,同时对疾病的复发也具有有限制性作用^[4]。第三,中西医联合治疗。在某些消化内科疾病治疗期间,可能会应用外科手术治疗手段,在治疗后患者的肠胃功能会受到影响,可配合适合的中药进行调理,达到促进患者康复以及控制疾病复发的效果。第四,健康教育。消化内科常见疾病的发生与患者的饮食习惯以及生活状态等存在密切关联,为此,在对症治疗的过程中还需要对患者给予必要的健康教育。首先,医护人员需要与患者进行有效沟通,获取到患者的日常生活习惯,明确消化内科疾病发生的生活因素,包括心理情绪与生活规律等。其次,引导患者客观地认识到不良的生活习惯或饮食习惯对于身体健康的负面影响。辅助患者树立起健康的认识。再次,在与患者进行交流的过程中,共同讨论疾病相关问题,改正患者对于消化内科常见疾病的错误认识^[5]。最后,对患者以及其家属进行健康知识宣教,促使患者能够感受到源自于家庭的支持,培养其理性看待疾病的态度。第五,情绪干预。消化内科常见疾病的发生及发展以及治疗后的恢复与患者的情绪变化也存在着一定关联,为此还需要对患者的心理状态进行干预。在患者住院治疗期间可经由与患者的交流了解患者的心理状态,针对存在明显负面情绪的患者指导其做好心理疏导工作。同时也可指导患者的家属多与患者进行交流,对其给予精神支持,陪同其抗击病魔,树立治愈信心。经由心理状态的改善,可促使患者能够正面地看待疾病,积极配合医生的治疗,同时还可促使生理状态得到改善,对于自身康复具有重要意义。

综上所述,消化内科的常见疾病包括阑尾炎与胃溃疡以及胃肠炎等,需要结合患者的实际情况选择药物或手术等治疗方案。

参考文献

- [1] 程华主. 中医“和法”治疗消化内科常见疾病的临床实践与应用研究[J]. 健康前沿, 2019, 028(001): 236-236.
- [2] 李靖育. 探究中医“和法”在消化内科常见病中的临床应用[J]. 双足与保健, 2018, 027(011): 183-184.
- [3] 冷红燕. 中医“和法”改善消化系统疾病治疗不良反应的临床应用[J]. 智慧健康, 2018, 004(003): P. 97-98.
- [4] 程华主. 中医“和法”治疗消化内科常见疾病的临床实践与应用研究[J]. 幸福生活指南, 2018, 05(043): P. 1-1.
- [5] 殷东升. 中医和法治疗消化内科疾病的临床疗效观察[J]. 家庭保健, 2020, 08(016): 148-149.