

# 影像检查患者的心理状态调查研究

## Investigation and Research on the Psychological State of Patients Undergoing Imaging Examination

别梦瑶 刘舒雅 崔琳琳 慕丽伟<sup>通讯作者</sup>

Mengyao Bie Shuya Liu Linlin Cui Liwei Mu<sup>Corresponding Author</sup>

滨州医学院 中国·山东 滨州 264300

Binzhou Medical College, Binzhou, Shandong, 264300, China

**摘要:**本文主要针对居民对影像检查的了解程度,探寻患者影像检查前后以及影像诊断前后的心理状态变化等相关研究进行了分析和综述,并总结了暴露出的居民对影像相关知识缺乏并造成一定就医干扰的问题,为提高就诊工作效率及护理质量并提出相关建议措施,提供有价值的资料。

**关键词:**影像检查;患者心理;指导措施

**Abstract:** This article mainly analyzes and summarizes the residents' understanding of imaging examinations, and explores the psychological state changes of patients before and after imaging examinations and before and after imaging diagnosis. It also summarizes the exposed residents' lack of basic knowledge about imaging and Causes certain problems of medical intervention, and provides valuable information in order to improve the efficiency of medical treatment and the quality of care, and to propose relevant measures.

**Keywords:** imaging examination; patient psychology; guidance measures

**DOI:** 10.36012/pmr.v2i4.2711

医学影像学作为一种医疗辅助手段用于诊断和治疗,诊断主要包括透视、放射线片、CT、MRI、超声、数字减影、血管造影等,治疗主要应用为介入治疗、放疗等,在临床上应用已经非常广泛。由于年龄阶段、文化水平等方面的人们对于影像检查与治疗的了解层次与接受程度不同,导致了患者对于影像检查与治疗的不同态度,进而甚至会影响对疾病的治疗。部分患者常常会因媒体上有关辐射警告的文章对影像检查产生焦虑心理,现已有相关调查发现,对产妇进行相关的心理护理对产妇影像检查结果有着明显的影响;更有心理应急能力弱的患者在做影像检查时会出现移动性伪影。除此之外,也有部分患者由于治病心切或缺乏了解,对过度检查的危害缺少警惕意识。

## 讨论

## 1 对象与方法

随机选取山东、天津等省市部分商场、公园作为调查现场,采用统一方式,随机抽取70位活动居民作为研究对象进行问卷调查。采用调查问卷的方式对患者的心理压力进行测定,并依据患者的心理压力状况提出相应的应对方式。对影像检查不同心理压力压力以及应对方式进行统计。

本次设计处理调查问卷,并通过预调查对所发现的问题进行及时修改,使问卷得以完善并符合本次调研要求,问卷内容包括:居民基本资料(性别、年龄、生活环境、性格类型、心理素质、文化程度等),居民对影像检查的了解途径,居民对影像检查类型、后果的了解程度,居民进行影像检查亲身经历及居民所欢迎的影像宣传方式等。

## 2 结果

**【作者简介】**别梦瑶(1998~),女,山东日照东港人,滨州医学院本科生,从事医学影像学研究。

## 2.1 基本情况

调查涉及山东、天津、湖南、内蒙等地,共发放问卷 70 份,收回有效问卷 65 份,占 92%。其中,城市有效问卷 39 份(60%),农村有效问卷 25 份(38.46%);男性居民 20 份(30.77%),女性居民 45 份(69.23%);居民 20 岁以下 9 份(13.85%),20—30 岁 37 份(56.92%),30—40 岁 8 份(12.31%),40—50 岁 8 份(12.31%),50 岁以上 3 份(4.62%)。

## 2.2 居民了解影像检查及对人体影响的途径:

在对居民了解影像检查及对人体影响的途径调查研究中发现,通过从事医学影像学相关专业的朋友、亲属讲述得知的居民几乎占总数的一半(47.69%),18.46%的居民通过电视广播,7.69%的居民在读医学专业,4.62%的居民为医护人员,21.54%的居民没有了解影像检查及对人体影响的相关途径。由数据中可知,居民主要依靠从事医学影像学相关专业的亲朋好友的讲述及电视等途径获得影像检查及对人体影响的相关信息,且随着纸媒的衰落,居民几乎不在报纸杂志等获取相关信息。另外,还有 21.54%的居民没有了解影像检查及对人体影响的相关途径,如何使这部分居民也能够通过高效的途径获得信息,这一问题需要引起我们思考。

## 2.3 居民对影像检查类型的了解

影像技术包括 X 线、CT、超声、磁共振等,随着科技的发展种类越来越多,越分越细,每种技术都有其优缺点,针对不同病情可采用各种合适技术进行检查与治疗。在对居民对影像检查类型的了解程度调查研究中发现,16.92%的居民对其了解,60%的居民对其了解一点,23.08%的居民对其完全不了解。由数据可知,大部分居民对最基本的影像分类都知之甚少,甚至 23.08%的居民完全不了解,可见科普道路任重道远。

## 2.4 居民对不同类型影像检查对人体影响的差别的了解

在居民对不同类型影像检查对人体影响的差别的了解调查研究中发现,只有 10.77%的居民对其了解,44.62%的居民对其了解一点,另外 44.62%的居民完全不了解。由数据可知,较于对影像检查类型的了解,居民对不同类型影像检查对人体影响的差别了解程度更低。患者在接受其检查或治疗时,往往仅是听从医生的建议,实际却知之甚少。如何做好影像医学常识的普及毫无疑问是刻不容缓的。

## 2.5 居民是否进行过影像检查

医学影像学作为一种医疗辅助手段用于诊断和治疗,诊断主要包括透视、CT、MRI、超声、血管造影等,治疗主要应用为介入治疗、放疗等,在临床上应用已经非常广泛。

在居民是否进行过影像检查调查研究中发现,80%的居民曾接受过影像检查,20%的居民未曾接受过影像检查。由数据可知,影像技术在人群中的应用已比较广泛。

## 2.6 居民对影像技术的信赖程度

随着科技的不断发展,医学影像学检查不仅在诊断与治疗环节发挥作用,而且可以在疾病预防、健康体检、重大疾病筛查、健康管理、早期诊断、病情严重程度评估、治疗方法选择、疗效评价、康复等环节发挥越来越大的作用。在居民对影像技术的信赖程度调查研究中,发现 35.38%的居民完全信赖,64.62%的居民一般信赖。由数据可知,居民对影像技术的信赖程度较高,基本不存在不信赖现象。

在居民对影像检查的性价比看法调查中,我们发现 13.85%的居民认为其物超所值,70.77%的居民认为其物有所值,10.77%的居民认为不在意其性价比,4.62%的居民认为其性价比差。

医学影像不仅在诊断方面有着作用,在治疗方面也显示出了它的巨大优势此,人们应该充分认识到医学影像的重要性。在这之前,人们需要消除对医学影像的误解。比如,胸片是常规检查项目,但有部分人们常认为此种检查意义不大,这种认知是错误的。数据充分说明了,随着生活水平的提高,大多数可承担得起普通影像检查的花费,且认同影像技术在检查、治疗中的意义。

## 3 结语

综上,若想有效避免医学影像诊断中误诊,可从社会宣传、医生讲解两方面入手。一,可定期培训诊断医师,在对诊断医师专业知识面进行不断拓宽、对临床经验进行定期总结、分析的同时,进行心理方面的培训,对患者进行心理疏导,将心理学知识运用于影像学检查前后,增强医患沟通。在影像诊断医师之间,可通过互相交流,对专业领域外影像学表现进行总结,对各种心理因素造成的影响进行有效消除,避免出现漏诊及误诊,避免影响患者顺利开展治疗工作。二,社区等加强相关宣传,定期宣讲,为对影像检查患者做出正确的指导,摆脱误区与盲区,有利于减轻患者的心理负担,推动治疗的进行。

## 参考文献

- [1] 放射影像科患者心理压力及应对方式[J]. 陈智慧. 中国卫生标准管理. 2020(7).
- [2] 医学影像诊断中心理因素对误诊的影响研究[J]. 李德新. 中西医结合心血管病电子杂志. 2020(3). 8(7)
- [3] 关于超声医学影像科门诊患者的心理特点研究[J]. 程利辉. 现代医用影像学. 2014(3)