中西医结合护理对高血压脑出血患者生活质量的影响

Effect of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Nursing on Life Quality of Patients with Hypertensive Intracerebral Hemorrhage

吴冬宁

Dongning Wu

海南省文昌市龙楼镇卫生院 中国·海南 文昌 571333

Longlou Township Health Center, Wenchang, Hainan, China, 571333

摘要:目的:总结中西医结合护理服务模式对于高血压脑出血患者的影响。方法:在2019年3月至2020年4月开展研究。研究期间随机入选高血压脑出血患者进行研究。入选时采用随机数表法分组,常规组应用西医护理模式,实验组应用中西医结合护理模式。对比两组患者的康复相关指标。结果:实验组患者的疗效指标明显优于常规组,对比差异较大, $P<0.05$ 。实验组患者的生活质量指标数据优势明显,对比差异较大, $P<0.05$ 。结论:中西医护理方案可有效应用于高血压脑出血患者,可以显著提高患者的生活质量,成本低收益高,值得普及。

Abstract: Objective: To summarize the effect of integrated traditional Chinese and Western medicine nursing service mode on patients with hypertensive intracerebral hemorrhage. Methods: The study was conducted from March 2019 to April 2020. During the study period, patients with hypertensive intracerebral hemorrhage were randomly selected for the study. The patients were divided into two groups by random number table. The routine group was treated with western medicine nursing mode. The experimental group was treated with traditional Chinese and Western medicine nursing mode. The rehabilitation related indexes of the two groups were compared. Results: The curative effect index of the experimental group was significantly better than that of the conventional group, with significant difference ($P<0.05$). The data of life quality indicators of patients in the experimental group had obvious advantages, and the difference was large, $P<0.05$. Conclusion: Chinese and Western medicine nursing program can be effectively applied to patients with hypertensive intracerebral hemorrhage, can significantly improve the life quality of patients, with low cost and high benefit, and it is worthy of popularization.

关键词: 中西医结合护理;高血压;脑出血;生活质量

Keywords: integrated traditional Chinese and Western medicine nursing; hypertension; intracerebral hemorrhage; life quality

DOI: 10.36012/pmr.v2i3.2299

1 引言

高血压脑出血属于临床中老年患者比较常见的急危重症,带有较高的发病率以及较高的致残、致死风险^[1,2]。因为高血压脑出血在发病后病情会快速发展,再加上症状相对严重,所以整体预后比较差,对于患者及其家庭会呈现出较大的影响。如何有效地降低高血压脑出血患者的死亡风险,并最大限度地提高患者的生活质量一直以来都是临床医护工作的重点^[3]。本文以对比研究方式,探讨中西医结合护理服务模式对于高血压脑出血患者的干预价值与效果,具体研究如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

在2019年3月至2020年4月期间以海南省文昌市龙楼

镇卫生院接受诊治的高血压脑出血患者80例作为案例。以随机数表法方式完成分组,分组结果为:实验组患者40例,男性29例,年龄平均54.24岁,病程平均3.97年;常规组患者40例,男性28例,年龄平均54.55岁,病程平均3.86年。组间对比无意义, $P>0.05$ 。

入选标准:首次发病;满足高血压脑出血诊断标准;瘫痪肢体肌力在0到3级内;神经功能缺损评分超过15分;带有手术禁忌症或愿意接受保守治疗。

排除标准:存在脏器损伤;存在精神异常症状;合并消化道出血或脑血管疾病等疾病。

2.2 方法

常规组患者应用西医护理,护理具体措施如下:①疾病教育。依据患者的实际情况,尤其是心理情绪特征,采取个性

【作者简介】吴冬宁(1975~),女,湖南衡阳人,副主任护师,从事内科护理研究。

化的护理教育,以激发患者康复信心为目标,提升患者的康复自信心,缓解患者的负面情绪问题。②并发症护理。嘱咐患者维持呼吸道通常,如果存在痰液则及时为护理人员反馈,预防肺部感染风险,定期帮助患者翻身拍背。③康复锻炼。因为患者后遗症与疾病复发的风险,在早期训练期间,需要积极为患者提供运动指导,促使患者可以恢复机体功能。

实验组在上述西医护理基础上结合中医护理,具体措施:①中医特色饮食护理。帮助患者实现对饮食的调理。②情志护理。高血压患者经常存在不良情绪,情绪和血糖指标存在相互影响的特征。患者在入院之后护理人员需要主动、积极地沟通交流,构建良好的护患关系,同时为患者讲解情志和疾病的关系。借助对患者的心理评估,按照情志类型采用情志相胜治疗方式。对于过于恐惧的患者,应用思解疗法,以讲解高血压及其治疗方式,纠正不良认知习惯,鼓励患者积极配合医护人员治疗,提升患者的自我效能。对于过度疑虑的患者,可以能够用愉悦疗法,为患者讲解一些小故事或笑话,缓解患者的不良情绪。③针灸与按摩护理。穴位选取百会透太阳穴,做从百会开始到太阳穴区域,根据皮分段刺入4针,应用快速不捻转出针结合快速小捻转间断针刺、快速进出针。每天针刺治疗1次,总共治疗1个月。

2.3 观察指标

基于神经功能指标以及生活质量指标进行对比。

神经功能指标应用应用NIHSS评分量表,评分降低超过46%则为显效,降低超过18%则为有效,不足18%则为无效。

生活质量应用QLQ-C30量表进行评价,评分满分100分,分数与生活质量成正比。

2.4 统计学方法

本次研究采用SPSS21.0。数据采取2次记录、分析。数据处理方式基于具体数据类型进行处理。统计学分析期间应用 χ^2 (百分比数据)、 T 值(均数数据)进行检验分析。数据对比结果中 $P<0.05$ 则带有满足统计学意义标准。

3 结果

实验组患者的疗效指标明显优于常规组,如表1所示,对比差异较大, $P<0.05$ 。实验组患者的生活质量指标数据优势明显,对比差异较大, $P<0.05$ 。

4 讨论

高血压患者因为血管长期处于一个高压状态,所以很

表1 疗效指标对比表

组别	显效	有效	无效	有效率
实验组(n=40)	22	17	1	97.50%
常规组(n=40)	11	22	7	82.50%
P 值				

容易出现微小动脉血管瘤、毛细血管破裂等症状,这也是诱发脑出血的主要原因。在发生脑出血后脑组织会快速进入到缺血缺氧状态,此时脑部循环功能会出现障碍,从而诱发失语、运动障碍、意识障碍等多种并发症,对于患者的生活与工作会呈现出非常严重的影响。

对于高血压脑出血患者,临床中虽然治疗方式非常多,但是治疗期间仍然需要采取有效的护理干预措施,与治疗方案进行配合,从而达到更加理想的治疗效果。目前来看,在护理方案中采用西医护理措施,落实健康教育、并发症控制等护理措施,可以实现对患者症状的及时有效控制,并规避不良行为导致病情加重或恶化的风险。在中医护理期间,采用情志护理主要是以身心同治的基础思路为主,可以促使患者保持积极、乐观的治疗状态。另外,采用针灸与按摩的护理措施,可以实现对患者穴位的刺激,从而让患者的血运功能的得到改善,实现对患者肢体功能的优化,促使患者的生活质量得到提高。

本次研究结果显示,实验组患者的疗效指标明显优于常规组,对比差异较大, $P<0.05$ 。实验组患者的生活质量指标数据优势明显,对比差异较大, $P<0.05$ 。本次研究结果显示对于高血压脑出血患者,采用中西医结合护理方案具备较高的临床价值,对于患者的预后改善作用明显,可以有效提高患者生活质量,可以作为常规干预方案。

综上所述,中西医护理方案可有效应用于高血压脑出血患者,可以显著提高患者的生活质量,成本低收益高,值得普及。

参考文献

- [1] 许琼冠,李强,徐鹏翔,等.中西医结合治疗高血压脑出血并发肺部感染患者血清炎症因子水平的临床观察[J].中华中医药学刊,2018,11(5):14-15.
- [2] 朱艳伟.中西医结合护理干预高血压脑出血的效果和预后分析[J].光明中医,2018,33(3):432-434.
- [3] 唐骥文,高觉民,狄剑秋,等.中西医结合疗法对高血压脑出血术后认知功能障碍的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(17):172-173.