

男护士在灾害护理工作中的优势研究探讨

Study on the Superiority of Male Nurses in Disaster Nursing

刘顺华 黄江珊

Shunhua Liu Jiang Shan Huang

河池市人民医院 中国·广西 池河

Hechi People's Hospital, Chihe, Guangxi, 547000, China

摘要: 中国是一个自然灾害多发的国家,火灾、传染病等,给人民群众的生命财产的巨大损失,也给护士在灾害护理的工作中带来严峻的考验。在护理学的大发展的情况下,在护理工作中不仅只有女性的柔美,而男护士也慢慢融入护理工作中,在21世纪的今天的,随着灾害的频发,护理工作的出色完成是医疗救援的重要组成部分,而男护士的自身优势的条件,也是灾害护理工作中的优势组成部分。

Abstract: China is a country with frequent natural disasters. Fires, infectious diseases and so on have caused great losses to people's lives and property, and also brought severe tests to nurses in disaster nursing work. With the great development of nursing science, there are not only women's tenderness in nursing work, but also male nurses are gradually integrated into nursing work. In 21st century, with the frequent occurrence of disasters, the excellent completion of nursing work is an important part of medical rescue, and the advantages of male nurses are also the advantages of disaster nursing.

关键词: 男护士;灾害护理;优势;研究

Keywords: male nurses; disaster nursing; advantages; research

DOI: 10.36012/pmr.v2i3.2294

1 引言

1.1 研究背景

近年来特大地震、冰灾、雪灾、泥石流、传染疾病等特大灾害的频繁发生,会严重造成人员伤亡和经济损失。如何有效地救援? 有效地降低危害,有学者研究提出的所谓灾害护理,即系统、灵活地应用相关灾害护理的知识和技能,与其他专业领域开展合作救援,为减轻灾害对人类的生命、健康所构成的危害而开展的活动^[1]。kandasamy 认为灾害护理是指需要灵活利用与灾害相关的特殊技能和知识的护理体系,在更广范围内推广这种护理可以有效地让灾害引起的健康危害和生命威胁最小化,所以护理工作的发展在医学救援中的地位和作用日益重要^[2]。并在整体灾害救援工作的发挥重要的作用。

1.2 研究意义

在灾害护理工作中,医务人员作为灾害的关键响应者,而男生作为护理行业的特殊群体,他们的自身的特点及优

势,能让他们清楚地了解他们在灾难各个阶段的能力,不仅可以帮助他们了解发生事故时的角色和职责,还可以作为准备和响应的框架,熟悉灾难医疗救援时各种工作流程,明确灾难发生时的工作内容,从而提高男护士在灾难护理技术和快速反应能力,进而提高对灾难事件的应急救护能力。

1.3 中国研究现状

而在中国,有相关研究表明中国护士对灾害救援的基本知识、急救技能、心理援助等方面灾能力的培训需求较高,而对恢复和重建期的灾害中远期护理培训需求最低。通过加强对男护士的灾害护理培训,以及心理、身体的培训,能使男护士在灾害护理救援中发挥自身的优势,使男护士能有一个较好的心态处理各种灾害场面^[3]。

2 灾害护理能力

在国际护士协会能力被定义为知识、技能和才能的3个方面用于有效工作的水平。目前,护理学者普遍认为,胜任力

【作者简介】刘顺华(1997~),男,广西河池人,从事临床护理研究。

应体现在以下3个方面:知识、理解和判断;它是动态且连续的。变化的概念,包括知识、技能、态度、价值观和心理学实践,应对则为个体处理应激情景的种种认知行为的努力,而在灾害护理工作中,护士是一线灾难救援团队中最大的救援力量。他们的自然灾害护理能力(NNC)对灾难响应和人员伤亡的恢复产生重大影响,防灾能力的培养和研究对促进防灾救灾十分重要。

3 男护理人员在灾害护理中的优势

3.1 生理体力的优势

在灾害救援的过程中,在灾害前期常常会面临各种医疗物资、生活物资严重缺乏的局面及道路的不通畅,且很多灾害现场,如地震、雪灾、旱灾、洪涝、泥石流、传染病等灾害,路途十分遥远,危险无处不在,在此种情况下,很多医疗救援物质需要护士自身携带及长途跋涉行走到灾害现场,而这对于护士的体力及生理因素要求就非常高。而男护士在生理因素和体力上比女性更具优势。由于男护士的体格强壮、精力充沛、耐力持久、善于思考,适应于灾害救援时的长时间工作。如遇到特殊的操作:单人徒手心肺复苏术、骨折牵引和打石膏、烧伤、创伤、肥胖及瘫痪患者、肢体消毒、手术体位摆放等需要体力的操作,男护士可发挥其体力优势独立完成^[4]。

3.2 心理优势

有研究表明男护士面对血淋淋的灾害场面时,能具有较强的心理素质,稳重、果敢;特别是在特大灾害护理救护中,如地震、冰灾、旱灾、洪涝、泥石流、传染病等灾害面前,男护士面对生命垂危患者时,能够沉着冷静、临危不惧、独立思考,应变能力和压力承受能力越远强于女性;如在灾害现场遇突发事件、现场抢救和重症监护时,男护士的控制力、心理沟通能力都会强于女性^[5]。

3.3 使用医疗器械的优势

正确、快速地使用医疗器械,在特大灾害护理面前的创伤处理及特大急诊手术,是保证患者生命健康。有研究表明男护士对医疗器械和电子设备的操作和掌握较快,具有较强的学习能力,创造性与动手能力强,头脑较清晰,能有利于缩

短抢救时间,提高伤员的救治。

3.4 管理的优势

伴随着灾害的频发,救援体系的完善,对灾害救援的护士要求越来越高,而有效的管理与组织救援的队伍,是确保灾害救援工作顺利展开的重要保障的条件,而男护士在管理中更易快速准确地达到所需要管理目标,他们善于组织管理、分析决策、敢想敢干、思维敏捷。

4 展望

随着这些年中国灾害的频发,中国的灾害护理也存在一些不足的情况,如救援护理人员的技能不全面、独立解决问题的能力欠缺,缺乏完善的培训机构,因此要完善灾害护理救援体系,建立男护士灾害救援组织,加强师资队伍的建设及培训体系,充分发挥男护士的自身优势,使其在灾害护理救援中发挥自身的力量。

5 结语

综合上述,随着21世纪的经济高速发展及灾害频发的年代,灾害对人们的生命健康及经济造成了巨大的损失,随着男性加盟到护理队伍中,使护理人员结构更加科学化、合理化。随着男护士的出现及数量的增加,而男护士的优势特点是今后护理学发展过程中的一个特色,也是探索男护士灾害护理体系发展的过程,为中国在灾害护理体系发展贡献力量。

参考文献

- [1] 尹惠茹.我国灾难护理教育现状及展望[J].吉林医学,2010,31(14):2008-2009.
- [2] 张群,童玲.我国灾害护理教育的现状及展望[J].读与写(教育教学刊),2013(5):46.
- [3] 左红霞.现阶段我国男护士职业优势及社会需求的现状[J].护理学杂志,2010,25(4):92-95.
- [4] 董超群,桂莉,刘晓虹.灾害护理能力的研究现状和进展[J].解放军护理杂志,2011,28(10):26-29.
- [5] 吕朋宾,陈晓丽,万子杰.灾害救援中男护士的优势及培养方法总结[J].现代职业教育,2018(22):128-129.