肾上腺皮质激素在呼吸内科的临床应用效果讨论

Clinical Effect of Adrenocortical Hormone in Respiratory Medicine

李明磊

Minglei Li

新疆石河子大学医学院第一附属医院 中国·新疆 乌鲁木齐 832000

First Affiliated Hospital, School of Medicine, Shihezi University, Urumqi, Xinjiang, 832000, China

摘要:目的:新疆石河子大学医学院第一附属医院对在2019年收治的呼吸内科患者进行了简单的抽样调查和分析,最终得出肾上腺皮质激素作用于呼吸内科患者的治疗工作的效果。方法:就2019年所收治的呼吸内科的患者,医护人员进行了有效的分析,然后从中选取了40名患者参与此次的研究,并采取随机抽签的方式对其进行分组,治疗组和比较组,对于治疗组的患者,对其在传统的治疗方式的基础上,增加了肾上腺皮质激素治疗,而对于比较组患者,则采取传统的进行治疗。

Abstract: Objective: To investigate and analyze respiratory medicine patients in First Affiliated Hospital, School of Medicine, and finally concluded the effect of adrenocortical hormone in the treatment of patients with respiratory medicine. Methods: 40 patients were selected to participate in the study and divided into groups by random drawing, treatment group and comparison group. For the patients in the treatment group, on the basis of the traditional treatment, the adrenal cortical hormone treatment was added, while for the patients in the comparison group, the traditional treatment method was adopted.

关键词: 肾上腺皮质激素;呼吸内科;临床治疗;有效率

Keywords: adrenocortical hormone; respiratory medicine; clinical treatment; effective rate

DOI: 10.36012/pmr.v2i3.2290

1 引言

肾上腺皮质激素从本质上来讲,是人体的垂体前叶所分泌的肾,将其应用在呼吸疾病的治疗上,可以对患者的身体代谢情况进行有效的调整,加快患者的康复速度。因此,最近几年,肾上腺皮质激素也逐渐地被应用到了各类疾病的临床治疗和研究工作中^[1]。本文就新疆石河子大学医学院第一附属医院在2019年收治的40例呼吸内科患者,分析了肾上腺皮质激素在呼吸内科的临床应用效果,具体内容如下。

2 资料与方法

2.1 一般性资料

在此次的研究过程中,新疆石河子大学医学院第一附属医院的工作人员对过去一年内呼吸内科所收治的患者进行了分析,随机抽取40名患者参与此次研究。在工作过程中,工作人员采取随机的方式进行患者分组,主要分为两组,每组20名患者。工作人员结合实际研究需要,将的两组小组分别命名为治疗组和比较组。其中,治疗组男性患者有12名,

女性有8名,年龄在50~77岁间,经计算,患者的平均年龄为(61.5±4.5)岁;而比较组中,男性11名,女性9名,患者年龄在48~78岁之间,计算后得出患者平均年龄是(59.0±4.5)岁。医护人员在分析其一般资料后得出结论:两组患者的各项资料都无显著性差异,可以进行此次的研究($P>0.05$)。

2.2 治疗方法

此次研究的40例呼吸内科患者中,主要包含着和支气管哮喘、肺结核、慢性阻塞性肺疾病三种类型的患者。对于比较组,医护人员都采取的传统的方式进行治疗,而对于治疗组的20例患者,在针对支气管哮喘、肺结核、慢性阻塞性肺疾病三种不同的患者类型,采取了不同的治疗方法,通过分别注射适量的肾上腺皮质激素,采取控制变量的方式来分析肾上腺皮质激素在呼吸内科的临床应用效果。

对于比较组的支气管哮喘患者,医护人员采取了沙丁胺醇气雾剂吸入的方式对其进行了治疗,而在治疗组患者上,医护人员则在沙丁胺醇气雾剂吸入的基础上,又实施了氟替卡松吸入的治疗方式,在这个过程中,医护人员需要对支气

【作者简介】李明磊(1984~),男,河南新乡人,主治医师,从事呼吸系统疾病研究。

管哮喘患者的病情进行有效的分析,具体可以分为轻度、中度和中度三个等级,对于不同等级的支气管哮喘患者采取不同剂量的治疗。

对于比较组患者中的慢性阻塞性肺疾病组患者,医护人员采取 250U 的丙酸倍氯米松气雾剂及沙丁胺醇雾化吸入的方式对其进行治疗,而对于治疗组的患者,新疆石河子大学医学院第一附属医院则在以上基础上增加了肾上腺激素的治疗方法,30~45mg/d。

对于比较组患者中的肺结核患者,医护人员采取的是常规的药物治,采取吡嗪酰胺杀灭吞噬细胞内、酸性环境中的结核菌。剂量为每日 1.5g,分 3 次口服。而对于治疗组的患者,医护人员在常规治疗的基础上,增加注射肾上腺皮质激素的方法,药剂为 30~4mg/d,按照患者的实际病症分次口服,用药时间控制在 7 天以内,其后,如果患者的治疗效果较为明显,在血清胆红素上比没有用药之间有所下降,具体下降了 50%左右,医护人员则需要将肾上腺皮质激素的药剂减半,后期在慢慢减少,最终停药^[2]。

2.3 观察指标

经过半个月的治疗和观察以后,医护人员需要计算两组的治疗有效率。如果经过治疗,患者的临床症状完全消失,而且体征也相较从前有了比较明显的改善,即为显效;如果经过治疗,患者的临床症状基本上消失,而且体征有了一定程度的改善,即记为有效;如果治疗后,患者的临床症状完全没有得到改善,且体征也无变化,甚至出现了一定程度的恶化,即记为无效。

2.4 统计学分析

对于此次的研究,医护人员主要采用了 SPSS22.00 统计学软件对研究过程中所产生的数据进行了处理,其中,利用 t 对数据进行检验, $n(\%)$ 表示计数数据,并利用 χ^2 进行检验,以 $P<0.05$ 表示,数据具有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者的治疗有效率分析

两组患者在经过了药物治疗以后,其在病症和体征上都得到了一定的改善,但是,相对而言,治疗组患者的治疗有效率高达 95%,大于比较组的 80%,可见,治疗组的治疗效果更加。两组数据存在统计学意义($P<0.05$)。

3.2 两组患者治疗前后肺功能指标改善情况比较

如表 1 所示,在经过一段时间的治疗以后,两组患者在

肺功能指标上得到了较为明显的改善,但是,相对而言,治疗组患者的肺功能指标改善得更为明显。两组数据存在统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组患者治疗前后肺功能指标改善情况比较 $\bar{x} \pm s$

小组名称	患者数量 (n)	FEV ₁ (L)		FEV ₁ /FVC	
		治疗之前	治疗之后	治疗之前	治疗之后
比较组	20	2.35±1.31	2.59±1.33	44.43±6.26	58.65±9.66
治疗组	20	2.32±1.27	3.48±1.66	44.35±6.77	66.43±9.88
T 值	-	0.110	2.826	0.058	3.775
P 值	-	0.913	0.006	0.954	0.000

4 讨论

最近几年,随着中国经济的发展和社会的进步,人们的生活水平也在不断地提升,但是,在环境污染问题上也更加严重,国民在日常的生活和生产过程中,患呼吸内科相关疾病的概率也在不断地上升。另外,呼吸系统疾病还具有隐蔽性和慢性的特点,患者如果没有得到及时的治疗,很多时候也会引起患者机体代谢失衡的情况,对患者的正常生活造成较大的影响,严重时还会威胁患者的生命健康。

肾上腺皮质激素在中国当前呼吸内科疾病的临床治疗过程中,发挥着较为重要的作用。以慢性阻塞性肺疾病组患者为例,患者在治疗的过程中,随着患者病情的逐渐加重,患者的气道内所受到的阻力也会不断地增加,然后随着时间的推移,患者则会出现不可逆性气流阻塞现象,在这种情况下,如果医护人员只单纯地实施常规性的治疗方法,患者的病症一般很难得到有效的缓解。而如果在常规的治疗手段基础上,增加肾上腺皮质激素治疗,则可以有效提高患者的整体抗炎能力,帮助患者恢复肺功能。

而对于支气管哮喘患者的临床治疗来讲,应用肾上腺皮质激素,则可以有效改善患者机体内部的相关炎性反应细胞,对患者机体内的反应递质进行有效的抑制,最终降低患者气道内部的反应性,缓解患者的病症,从各个方面促使患者尽快康复。

综上所述,在呼吸内科患者的临床治疗上应用肾上腺皮质激素可以取得不错的治疗效果,故而,可以进行大范围的宣传和应用,以此来提高中国整体的临床治疗水平。

参考文献

- [1] 哈丁努尔扎达,谭金花.肾上腺皮质激素在呼吸内科的临床应用价值评估[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(47):138.
- [2] 杨辉.肾上腺皮质激素在呼吸内科的临床应用效果分析[J].健康前沿,2018,27(7):143.