

# 细节护理在辅助生殖中的应用效果

## Application Effect of Detailed Nursing in Assisted Reproduction

罗菊

Ju Luo

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

People's Hospital of Hechi, Hechi, Guangxi, 547000, China

**摘要:**目的:探讨细节护理在辅助生殖中的应用效果。方法:选取河池市人民医院从2019年11月至2020年8月收治的60例不孕患者为研究对象,依据护理差异将所有患者分为对照组( $n=30$ )与观察组( $n=30$ ),对照组采用常规护理模式,观察组采用细节护理模式,观察两种护理效果。结果:观察组工作态度、沟通技巧及专业能力等护理满意度评分显著高于对照组,两组数据差异具有统计学意义, $P<0.05$ 。结论:对不孕患者采用细节护理辅助生殖,护理效果显著,可有效提高患者护理满意程度,值得临床广泛应用。

**Abstract:** Objective: To explore the application effect of detailed nursing in assisted reproduction. Method: Select 60 infertile patients admitted to people's hospital of Hechi from November 2019 to August 2020 as the research objects, and divide all patients into a control group ( $n=30$ ) and an observation group ( $n=30$ ) based on differences in nursing care. The control group adopts the conventional nursing mode, and the observation group adopts the detailed nursing mode to observe the effect of two kinds of nursing. Results: The nursing satisfaction scores of the observation group, such as work attitude, communication skills, and professional ability, were significantly higher than those of the control group. The difference between the two groups was statistically significant,  $P<0.05$ . Conclusion: The use of detailed nursing assisted reproduction for infertile patients has significant nursing effects and can effectively improve the satisfaction of patients with nursing care. It is worthy of extensive clinical application.

**关键词:** 细节护理;辅助生殖;应用

**Keywords:** detailed nursing; assisted reproduction; application

**DOI:** 10.36012/pmr.v2i3.2286

## 1 引言

不孕症主要是指患者在未采用避孕措施,性生活正常且超过一年无法正常妊娠的疾病,在临床中属于生殖无能状态疾病,是一种常见病。随着人们生活压力、饮食不规律及环境污染等因素的影响,该病有逐年上升趋势,由资料文献报道显示:不孕症在中国发病率约为10%<sup>[1,2]</sup>。目前主要通过辅助生殖技术治疗不孕症,但在治疗期间为了取得更好疗效,需结合有效的护理干预。本文深入探究细节护理在辅助生殖中的应用效果,现报道如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选取河池市人民医院从2019年11月至2020年8月收

治的60例不孕患者为研究对象,把60例患者分为两组,对照组30例,采用常规治疗方法,观察组30例,采用细节护理干预。对照组年龄31-45岁,平均(38.24±5.21)岁;观察组年龄27-39岁,平均(33.21±5.13)岁。两组患者基础资料无统计学差异, ( $P>0.05$ )。

### 2.2 治疗方法

对照组采用常规护理干预,观察组在对照组的基础上给予细节护理干预:①树立细节护理理念:因辅助生殖技术周期较长,不同细节会影响治疗结果。因此需对护理中存在的护理事故深入分析,更新细节护理理念,同时将该理念贯穿于整个护理过程中。②环境护理:为患者提供优质的诊疗环境,可有效降低患者内心紧张、焦虑情绪,如河池市人民医院配备了宽敞的候诊大厅、温馨壁画及数字电视等,同时就在

**【作者简介】**罗菊(1989~),女,壮族,广西河池人,护师,从事临床护理研究。

诊区域安装了就诊流程,由专业护理进行初步分诊,使患者快速进入诊疗环节,缩短等待时间。③心理护理:由于不孕症是一种特殊疾病,虽没有重大疾病,但是无法孕育下一代,致使患者生活压力增加,严重者会出现心理疾病。所以,护理人员应向患者介绍试管婴儿技术与成功率,与患者分享成功案例,可有效降低患者内心压力。与患者密切交谈,了解其内心想法,再通过心理学知识进行针对性疏导,以此提升患者治疗信心。④健康教育:因辅助生殖技术环节多、周期长,患者需密切配合,因此护理人员应通过健康教育让患者了解治疗流程,对患者讲解每个阶段的相关知识,同时与患者密切沟通,详细解答患者所关心问题,使患者对疾病有全面了解,可有效提升自我护理能力。⑤用药指导:对于采用辅助生殖的患者需使用特殊药物,该药物价格昂贵,且属于辅助生殖的专门药物,较多患者将药物带出医院服用。为此,护理人员需为患者详细介绍药物的使用方法,对于需冷藏药物,护理人员应为患者提供冰块及保温袋,同时预留患者电话进行后期随访。

### 2.3 观察指标

对比两组工作态度、沟通技巧及专业能力等护理满意度评分,应用河池市人民医院自制的调查表对护理满意度实施评估,总分为 100 分,各项内容为 20 分,得分与护理满意度呈正相关<sup>[9]</sup>。

### 2.4 统计学方法

把此次研究的患者病例数据采用 SPSS20.0 软件进行统计学处理,其中定量资料的检验是  $t$ ,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,两组数据差异具有统计学意义时  $P < 0.05$ 。

## 3 结果

观察组工作态度、沟通技巧及专业能力等护理满意度评分显著高于对照组,两组数据差异具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。见表 1。

## 4 讨论

随着人们生活质量的不断提高,受生活压力、饮食以及环境污染等因素影响,不孕症发病率逐年上升,对患者内心产生较大压力。随着医疗行业的不断发展,辅助生殖技术能够有效治疗不孕症,主要有体外受精胚胎移植、人工授精。但

表 1 两组患者护理满意度评分比较 $(\bar{x} \pm s, 分)$

| 组别            | 工作态度           | 沟通技巧           | 专业能力           | 健康宣教           | 心理疏导           |
|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 观察组<br>(n=30) | 19.16±<br>0.54 | 19.26±<br>0.88 | 19.10±<br>0.57 | 19.55±<br>0.88 | 19.07±<br>0.80 |
| 对照组<br>(n=30) | 18.07±<br>0.47 | 19.59±<br>1.06 | 18.29±<br>0.77 | 17.87±<br>1.04 | 17.87±<br>1.19 |
| $t$           |                |                |                |                |                |
| $P$           | 0.000          | 0.002          | 0.034          |                |                |

是辅助生殖周期长,需患者配合治疗,因此应结合有效的护理干预,让患者了解诊疗中的具体流程与事项,提高对患者服务质量,促进医患关系,提升患者满意度。细节护理模式能够通过心理疏导降低患者心理压力,保证患者准时、准量用药,并通过健康教育让患者全面了解治疗流程,以此可使患者保持最佳心理状态,能够使患者感受到护理人员的关心,使护患关系更为融洽,从而提升患者护理满意度<sup>[4-5]</sup>。

本研究结果显示:观察组工作态度、沟通技巧及专业能力等护理满意度评分显著高于对照组,表明对患者给予细节护理干预,能够提升患者对护理人员专业能力、工作态度等的满意程度,使护患关系更为融洽,增长彼此间的信任。是因细节护理主要是以“以人为本”理念,从心理疏导、健康宣教等方面实施护理,可确保护理质量,有利于提高患者成功分娩率。

综上所述,不孕患者在进行辅助生殖治疗期间给予细节护理干预,护理效果显著,患者对具体护理服务较满意,值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1] 刘明,张素群.智能化随访管理系统在辅助生殖门诊患者中的应用[J].解放军护理杂志,2018,35(14):57-60.
- [2] 吴蔓,姚娟,雷晓静.阶段性追踪随访管理在人类辅助生殖技术患者护理质量管理中的应用 [J]. 中国生育健康杂志,2018,29(3):253-255.
- [3] 李惠兵,陈亚玲,白芳玲.细节护理在脑出血患者并发下肢深静脉血栓形成中的预防作用[J].血栓与止血学,2019,25(2):354-355.
- [4] 孙光英,杨丽,雷冬梅,等.细节护理干预在感染性休克患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2020,26(3):404-408.
- [5] 鲍菁,王焯琛,张敏.手术室细节护理应用效果研究[J].中国预防医学杂志,2019,20(2):158-160.