

分析优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果

Analysis on Application Effect of High Quality Nursing Intervention in the Nursing of Cirrhosis

周方圆
Danyuan Zhou

广州中医药大学第一附属医院 中国·广东 广州 510000

The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, Guangdong, 510000, China

摘要:目的:探讨对肝硬化患者行优质护理的临床效果。方法:选择2019年1月至2019年6月于广州中医药大学第一附属医院接受治疗的30例肝硬化患者纳入本次研究中,将30例患者采用单双数分组的方式分为常规护理组与优质护理组,每组各15例患者,分别为其行常规护理方法与优质护理方法。结果:优质护理组的患者经过优质护理后,其生活质量得到明显改善,并明显优于常规护理组的患者,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:针对肝硬化患者行优质护理,可以使患者的生活质量得到明显的改善,临床效果非常明显,值得广泛推广使用。

Abstract: Objective: To explore the clinical effect of high quality nursing for patients with cirrhosis. Methods: 30 patients with cirrhosis treated in The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine from January 2019 to June 2019 were selected to be included in this study. 30 patients were divided into the routine nursing group and the quality nursing group ($n=15$) by the method of odd or even number grouping, respectively for the quality nursing method and the routine nursing method. Results: The life quality of patients in the high-quality nursing group was significantly improved after quality nursing, and was significantly better than that of patients in the conventional nursing group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The life quality of patients with cirrhosis can be significantly improved by high quality nursing, and the clinical effect is very obvious, which is worthy of widespread use.

关键词:肝硬化;优质护理;生活质量;常规护理

Keywords: cirrhosis; high quality nursing; life quality; conventional nursing

DOI: 10.36012/pmr.v2i3.2284

1 引言

肝硬化属于临床常见的一种疾病,呈现为弥漫性的肝损害,在肝硬化晚期,会导致患者出现继发性感染、消化道出血以及脾功能亢进等症状,从而严重地影响到患者的日常生活,甚至有可能对患者的生命安全造成直接性的威胁。为了提高肝硬化疾病的临床治疗效果,应为患者施行有效的护理措施,而采用优质护理方法,则能够按照患者的真实病情,为患者制订针对性的护理方案,以此促进患者的预后效果,减少患者的住院时间。因此,选择于广州中医药大学第一附属医院接受治疗的30例肝硬化患者纳入本次研究中,分

组后,分别为其行优质护理方法与常规护理方法,比较效果,现报告如下。

2 资料与方法

2.1 基本资料

选择2019年1月至2019年6月于我院接受治疗的30例肝硬化患者纳入本次研究中,将30例患者采用单双数分组的方式分为常规护理组与优质护理组,每组各15例患者。常规护理组中,男性9例,女性6例,最小年龄为45岁,最大年龄为83岁,平均年龄为(63.5±7.2)岁;优质护理组中,男性

【作者简介】周方圆(1989~),女,广东汕头人,护师,从事医学护理研究。

8例,女性7例,最小年龄为46岁,最大年龄为82岁,平均年龄为(64.7±6.9)岁。

2.2 方法

对于常规护理组,为患者行常规护理干预,做好病情监测,为患者进行用药指导和生活指导等。

对于优质护理组,在常规护理的基础上,为患者行优质

$P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

比较两组患者经护理后,生活质量的具体改善情况。优质护理组的患者经过优质护理后,其生活质量得到明显改善,并明显优于常规护理组的患者,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$),具体如表1所示。

表1 两组患者生活质量改善情况的比较

| 组别 | 例数/例 | 社会关系/分 | 心理功能/分 | 生理功能/分 | 自我护理能力/分 |
|----------|------|----------|----------|----------|----------|
| 优质护理组 | 15 | 45.6±7.3 | 49.1±5.9 | 19.2±3.3 | 72.6±4.7 |
| 常规护理组 | 15 | 31.5±8.6 | 35.4±6.7 | 12.6±7.4 | 53.1±5.2 |
| <i>P</i> | | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

护理,具体如下:

第一,健康宣教。护理人员需要通过专业的态度与温柔的语气为患者与患者家属系统化地阐述疾病的发生原因、具体的临床表现以及相关的危险因素,以此纠正患者的错误认知,也有利于提高患者临床护理的依从性和配合度。

第二,身体护理。根据患者的病情,为患者实施针对性的护理,如果患者出现下肢肿胀的情况,则可以适当地抬高患者的患肢,并定时协助患者翻身^[1];如果患者出现腹水的情况,则应告知患者取半卧位,以此确保患者能够保持顺畅的呼吸。

第三,心理护理。患者因为疾病的影响很有可能产生心理负担,因此护理人员需要对患者进行针对性的心理护理,如果患者的心理情绪在一段时间内未见好转,则应邀请专业的心理医师为患者进行心理护理,帮助患者掌握自我调节的方法。

第四,睡眠护理。告知患者早睡早起,使患者形成良好的作息习惯,如果患者入睡困难,则可以根据患者的爱好为患者播放助眠的音乐,使患者快速入眠。

2.3 观察指标

采用生活质量综合评定问卷评价患者的生活质量。

2.4 统计学分析

本次实验数据采用SPSS20.0软件进行统计学分析,其中计量资料对比采用*t*检验,计数资料对比采用 χ^2 检验,以

4 讨论

对于肝硬化疾病来说,其主要所指的就是以门脉高压和肝功能损害为典型症状的一种疾病,该疾病具有一定的反复性,而且病情也会随着时间的推移不断加重。在临床治疗中,以尽早发现、尽早治疗和阻拦病情发展为主要治疗原则^[2]。而在患者病情不断发展后,患者经常会出现消化道出血等并发症,如果无法对患者进行及时的干预,则会对患者的生活质量与身体健康造成严重的影响。因此,在肝硬化疾病的临床治疗中,应采用优质护理方式为患者进行护理,从而促进患者的预后效果,缩短患者的住院时间,提高患者的生活质量。本次研究结果表明,优质护理组的患者经过优质护理后,其生活质量得到明显改善,并明显优于常规护理组的患者,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$),而这也进一步凸显了优质护理应用于肝硬化患者临床护理中的作用。

5 结语

由此可见,针对肝硬化患者行优质护理,临床效果明显,值得广泛推广使用。

参考文献

- [1] 宋晶晶.动机性访谈对肝硬化患者自我管理能力的干预效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(6):657.
- [2] 张红梅.全面护理模式在肝硬化腹水腹腔穿刺中心静脉导管置管引流中的应用[J].承德医学院学报,2019,36(6):504-506.