

集束化护理干预在阑尾炎术后患者康复中的应用

Application of Cluster Nursing Intervention in the Postoperative Rehabilitation of Appendicitis Patients

蓝禾 黄宝票

He Lan Baopiao Huang

河池市人民医院 中国·广西 河池 547000

The People's Hospital of Hechi, Hechi, Guangxi, 547000, China

摘要:目的:探讨集束化护理干预在阑尾炎术后患者康复中的应用效果。方法:随机抽样法选取2018年2月至2019年2月河池市人民医院82例阑尾炎术后患者。抽签法分组:对照组(41例)给予常规护理服务,研究组(41例)采用集束化护理服务。比较两组实施效果。结果:干预后,研究组SAS(焦虑)、SDS(抑郁)评分低于对照组($P<0.05$);研究组患者术后5天的CRP(C反应蛋白)、WBC(白细胞计数)水平低于对照组($P<0.05$)。结论:阑尾炎术后患者中应用集束化护理服务可以降低患者的负性情绪,改善患者的CRP和WBC水平。

Abstract: Objective: To explore the effect of cluster nursing intervention in the postoperative rehabilitation of appendicitis patients. Methods: 82 patients of postoperative appendicitis were randomly selected from February 2018 to February 2019 in the people's hospital of Hechi. They were divided into two groups by random lottery, the control group (41 cases) were given routine nursing services, and the study group (41 cases) were given clustered nursing services. The implementation effect of the two groups was compared. Results: After the intervention, the SAS (anxiety) and SDS (depression) scores of the study group were lower than those of the control group ($P<0.05$); the CRP (C-reactive protein) and WBC (white blood cell count) levels of the study group were lower than those of the control group ($P<0.05$) at postoperative 5 days. Conclusion: The application of clustered nursing services in postoperative rehabilitation of appendicitis patients can reduce the patients' negative emotions and improve the patients' CRP and WBC levels.

关键词: 阑尾炎术后患者;集束化护理;康复;负性情绪

Keywords: patients of postoperative appendicitis; cluster nursing; rehabilitation; negative emotions

DOI: 10.36012/pmr.v2i3.2279

1 引言

阑尾炎是一种临床上常见的急性疾病,可在任何年龄段的患者中发病,主要以青壮年患者为主,临床的主要症状为腹痛和胃肠道反应等^[1]。因为该疾病多为短期急性发作,如果患者没有得到及时有效的治疗,易出现阑尾穿孔、以及糜烂的情况^[2]。目前,临床上多采用手术治疗的方法,在手术后如何提高患者的预后恢复效果,保证患者的生活质量,成为临床上关注的重点。以往的常规护理,虽然可以有效地减轻患者手术的创伤,但是不能避免手术给患者带来的应激反应^[3]。基于此,本文对集束化护理干预在阑尾炎术后患者康复中的应用效果进行了研究,现将具体的内容报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

抽样法选取2018年2月至2019年2月河池市人民医院82例阑尾炎术后患者为研究对象。纳入标准:①均为接受阑尾炎手术的患者;②自愿参加此研究的患者。抽签法分组:对照组(41例)男29例,女12例;年龄24~48岁,平均(35.9±4.0)岁。研究组(41例)男30例,女11例;年龄25~49岁,平均(36.2±3.9)岁。两组患者的基本资料保持同质性($P>0.05$)。

2.2 方法

对照组患者采取常规护理干预,在患者手术后对患者的血压和呼吸等生命体征进行密切的监测,如果发现异常及时

【作者简介】蓝禾(1995~),女,瑶族,广西宜州人,护师,从事临床护理研究。

汇报给主治医生,并协助其进行处理;另外,定期检查患者的切口,防止切口出现感染,指导患者健康的饮食,以及适量的运动等。研究组患者给予集束化护理,具体的护理方法如下:

第一,建立集束化护理小组,有临床护理检验丰富的护理人员组成,护士长担任小组的组长,负责护理质量的把控。护理小组干预前,可以对小组成员进行阑尾炎手术术后的护理知识,以及操作技能进行培训,并且要求护理人员按照护理的流程进行护理。

第二,制定护理的具体方案,手术前护理人员可以多与患者沟通,了解患者术后康复存在的难点、重点,并且查阅相关的阑尾炎术后护理的文献,提出术后患者的心理状态和手术应激反应及术后并发症等问题,并找出出现该问题的原因,然后根据患者术后的具体情况制定相应的护理方案。

第三,护理人员可以在术后向患者介绍术后需要注意的问题,如何预防并发症的发生,另外,可以向患者介绍饮食和运动的知识,以消除患者因为不知而导致的焦虑、抑郁等负面情绪。多与患者进行沟通交流,及时了解患者的内心想法,并给予情绪疏导,以缓解患者的恐惧和紧张,使患者保持轻松的心态,提高患者的预后恢复效果。

2.3 观察指标

观察两组患者的 SAS(焦虑)、SDS(抑郁)评分,采用 Zung 焦虑量表(SAS)、Zung 抑郁量表(SDS)评估,SAS 标准分值 50 分,划分轻度(50~59 分)、中度(60~69 分)、重度(70 分以上)。SDS 标准分值 53 分,分轻度(53~62 分)、中度(63~72 分)、重度(73 分以上)。分值越高,提示焦虑、抑郁程度越严重。

两组患者术后 5 天的 CRP(C 反应蛋白)、WBC(白细胞计数)水平,采用本院自制的患者治疗记录表进行评估。

2.4 统计学分析

以 SPSS20.0 软件分析。计数资料以 χ^2 检验对比。计量资料以 t 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者的 SAS(焦虑)、SDS(抑郁)评分

研究组 SAS(焦虑)、SDS(抑郁)评分低于对照组($P < 0.05$),如表 1 所示。

3.2 两组患者术后 5 天的 CRP、WBC 水平

研究组患者术后 5 天的 CRP、WBC 水平低于对照组($P < 0.05$),见表 2。

表 1 两组患者的 SAS(焦虑)、SDS(抑郁)评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	41	47.31±5.44	32.57±3.37	50.08±6.21	36.40±4.45
对照组	41	47.78±5.59	35.25±4.42	50.71±5.15	40.35±5.81
t		0.386	3.087	0.500	3.456
P		0.350	0.001	0.309	0.000

表 2 两组患者术后 5 天的 CRP、WBC 水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	CRP(mg/L)		WBC($\times 10^9/L$)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	41	11.23±2.56	6.51±1.35	11.24±1.66	6.21±0.60
对照组	41	12.05±2.41	8.62±1.47	11.16±1.71	7.10±0.82
t		1.493	6.769	0.215	5.609
P		0.070	0.000	0.415	0.000

4 讨论

目前,临床上关于阑尾炎手术的方法主要是手术切除,该方法可以有效地改善患者的临床症状,达到根治的目的。但是手术后患者常常会出现切口感染、胃肠道等术后并发症,严重影响患者的术后康复以及预后。有资料显示,给予阑尾炎术后患者采取有效的护理干预,可以减少患者术后的疼痛感,促进患者的快速康复^[1]。集束化护理是在循证医学的基础上,结合相关医学文献和患者的病历,制定出的相关护理措施,具有很强的科学性、全面性。

基于此,本文对集束化护理干预在阑尾炎术后患者康复中的应用效果进行了研究,研究组患者通过建立集束化护理小组,并且结合相关的文献和患者的具体情况,制定出符合患者病情的护理方案,并且给予饮食和早期运动的健康宣教,进行相应的心理护理干预,使患者保持轻松的心态接受治疗,改善了患者的焦虑和抑郁等负面情绪,提高了患者术后康复进程。

综上,在阑尾炎术后患者中采用集束化护理干预,可以改善患者的焦虑和抑郁等不良情绪,以及术后 5 天的 CRP、WBC 水平,提高了患者的术后康复效果,值得在临床中广泛应用和推广。

参考文献

- [1] 田蜜. 腹腔镜下治疗急性阑尾炎的治疗效果、不良反应分析[J]. 按摩与康复医学, 2018, 9(3): 45-46.
- [2] 陈龙, 徐武林. 急性阑尾炎合并腹泻患者的临床诊断与治疗[J]. 中国保健营养, 2019, 29(12): 113.