

# 中医的未来——宏观医学

## The Future of Traditional Chinese Medicine——Macro Medicine

周锦刚

Jingang Zhou

沈阳市佳暖散热器厂 中国·辽宁 沈阳 110117

Shenyang Jianuan Radiator Factory, Shenyang, Liaoning, 110117, China

**摘要:** 坚持中西医并重,推动中医药和西药相互补充、协调发展,是中国卫生与健康事业的显著优势。论文讲述了对中医药的体会和观点。

**Abstract:** It is a significant advantage of health and health in China to insist on paying equal attention to traditional Chinese medicine and Western medicine, and to promote the mutual supplement and coordinated development of traditional Chinese medicine and Western medicine. This paper describes the experience and views of traditional Chinese medicine.

**关键词:** 中医;经络;行气;发展

**Keywords:** traditional Chinese medicine; meridians; circulation of qi; development

**DOI:** 10.36012/pmr.v2i3.2275

### 1 中医的起源

在远古时期,人们对疾病一无所知,身体哪个地方不适就用手顶着,病情就得到了缓解。后来人们发现用石头尖顶着更有效,就这样经过人们不断地实践和体验,也就形成了中国最早的经络学,这一说法得到了考古界的证实。神农(炎帝)尝百草给后人留下了《神农本草》。伏羲发明“八卦”,中医中的阴阳五行和一生二、二生三、三生万物及辩证施医来源于“八卦”的基本思想。“八卦”经千年演变到了春秋时由孔子升华为《易经》。《易经》是一部哲学著作,中医实践加上哲学思想,逐渐就形成了中医理论。

中医通过对全身各器官、各组织之间的协调解决,达到了治标和治本的效果,因此中医学也称为“宏观医学”。中医是中国人勤劳和智慧的结晶,中医对中国的饮食文化影响巨大,对政治、语言、农业甚至整个中华文明的发展都起到了非常大的作用,同时也影响了世界上许多国家。中医经过几千年的演变已固化到中国人的心中,成为中国人信仰的一部分。但是,随着西医的发展,尤其是现代西医借助科技进步,将医学推到了分子水平。从人的 DNA 和细胞入手来解决人体问题,因此西医也称为“微观医学”。而中医还停留在传承这个层面上,发展

没有方向,出现了西方排斥中医,国人不认中医,甚至还出现一些中医院根本不用中医治疗的现象。其原因主要有以下三个方面:第一,自明代李时珍以后,中国再也没有出现“大家”,中医理论也没有大的突破;第二,现在的中医着重于挖掘祖传秘方,而没有用现代科技来解决的中医思想,或者说还没有找到现代科技与中医的突破口;第三,中医的学术氛围还不够强,很怕被别人知道“祖传秘方”,这也阻碍了中医的进步。

### 2 中医的探索

中医自诞生以来,通过不断完善,将疾病的外在表象与内在病因相联系,形成了中医独特的不借助任何仪器的诊断(望、闻、问、切)和循序渐进的辩证治疗方法。到了春秋时期,老子创办了道教,道教完全接受了中医。到了东汉时期,佛教进入了中国,带来了古印度的“气功”,它与中医的内功心法和经络学有机地结合,人体有经络,而经络又能产生人体“生物场”。这个生物场能发出和接收他人的生物场,同时感知生物场中的信息,还可以产生引力和排斥力<sup>①</sup>。

### 3 经络和行气

经络学是宏观医学的重中之重。经络与行气是经络学的

【作者简介】周锦刚(1962~),男,辽宁沈阳人,工程师,从事宇宙起源、生命起源、中医基础理论等研究。

两个方面,一个是经络网,一个是在这个网中运行的“气”,经络学是中医的基础。

### 3.1 经络

经络系统是继血液系统、神经系统和淋巴系统后的另一种特殊系统,它与血液系统相似,给身体中的各个组织、器官和细胞提供营养,同时促进血液循环。人在从事体力活动时血液加速,经络中的“气流”也在加强,而且针灸治疗也确实能治好病,这说明经络参与了各细胞和器官的活动。中医中所讲的气滞血瘀和通则不痛,痛则不通的道理就是指经络。经络中的“气”可在体内循环,也可以在体外循环,在体内循环时体现的是气流、电流和场流,体外循环时只有场流。意识(意念)可控制场流体,也就是说,经络中的场流体可受意念引导,由于场流体受意念控制,同时它又作用于各细胞,很可能场流体就是生物进化内因所在。读过《进化论》的人都知道,达尔文所揭示的就是“物竞天择、适者生存”的大自然法则,而没有阐述生物进化的机理,生物进化的前提是基因变化(影响基因变化的原因很多,这里只说两种),一是受辐射影响,二是动物为了适应环境的需要而产生基因变化(一切人、动物甚至细胞都是有智慧的),动物为了适应环境将这种潜意识赋予场流体,从而产生基因变化,达到进化的目的。生物场可传递和接收生物信息,当身体某个部位发生病变时,这个病变处的生物场也会发生变化,练成内家功的人会感知这一变化,甚至一些动物还会感知地震前的信息(动物震前反常现象)。生物场的穿透力极强,目前包括铅板在内的所有物资都阻隔不了。生物场中有引力和排斥力,生物场可激发人体的其他潜能。在经络中有很多节点,人们称其为“穴位”。穴位是经络中的敏感点,也是连接体内外的重要之处,人们可以通过外力行气的办法(如针灸等)来刺激穴位,从而让经络顺畅,达到治疗的目的<sup>[2]</sup>。

经络运行有个特点,即体内经络不能断,体外经络不能连。体内经络不能断就是指通则无病,不通肯定有病(或亚健康);而体外经络不能连是指一般情况下人们普遍认为,不是连上传输效果更好吗?其实不然,场耦合传输效果更好,是直接相连无法取代的,如两手直接搭在一起什么感觉都没有,而离开一定距离就有气感存在,这是因为两个肢体通过场耦合而产生谐振,谐振也叫共振,威力巨大,它在不断增强耦合两点的同时,也会带动相关经络的加强。这一特点也适合于

其他人的生物场交流。

### 3.2 行气

气是指气流、电流、场流和生物场的总称,在经络中它以气流、电流和场流的形式存在,在体外它以场流的形式存在。无论体内、体外都有场的存在。行气是指气在经络中和体外运行,它分为自然行气、行为行气、意识行气和外力行气四种。自然行气是每个人身自然存在的,它参与了人体各组织等的运行,一般不易被人感觉到;行为行气是通过自身的一些动作来引导气的运行,通过一定时间的训练会感到气的存在和运行;意识行气也叫意念行气,是通过意念导引的方式来导引气的流动,通过一段时间的训练也可感到气的存在和运行,但是意念导引易出偏差,需慎用;外力行气是指通过外部力量来引导自身行气的方式,它分为针灸、点穴、推拿、电击和场引导(他人发功引导)。

## 4 中医的发展

中医一直在沿用千年以前的办法,必须用现代的科技和视野来审视和发展中医,才能使中医这个古老而又神秘的医学发扬光大。

### 4.1 将中医重新定位

把中医定位于宏观医学。点穴与经络学是中医的基础,也是人类最早的医术(没有之一),它在几千年以前就揭示了人体各器官、各系统、各组织、各个细胞之间的关系,还揭示了这个机体与自然的关系。这个思想太过超前,以至于到今天人们都不能理解这其中的奥妙,这就需要在宏观医学的思维下来研究它。人体有很多无法解释的物理现象,要用现代的科学一一解释,并形成一个新的学科——人体物理,当人们把人体物理搞懂了,科技也会更上一层楼,也会产生属于中医的各种仪器。

### 4.2 将“中草药”改为“草药”

将中草药改为草药也是站在“宏观”这个思维上,现代中医需要有广阔的胸怀和全球的视野,将世界上所有对人体有作用的“草”或其他都纳入中医体系中,造福国人和世界人民。

### 4.3 重视中医知识产权

中医药方和施治思想来源于传承,每个中医人开的药方和施治方法都不一样,有的治疗又好又快,有的治疗又不好

(下转第11页)

### 3.2 分析两组患者的焦虑、抑郁评分

表2 两组患者的焦虑、抑郁评分

小组名称	患者人数	焦虑评分		抑郁评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
保健组	35	61.05±0.89	13.07±0.20	61.22±0.66	14.05±0.45
常规组	35	60.33±0.75	35.57±0.35	60.31±0.70	34.37±0.88
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

由表2可以看出,保健组患者的焦虑抑郁情况相对常规组得到了有效缓解,两组数据存在统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3.3 观察两个小组的生活质量评分

由表3可知,保健组的生活质量评分较高,两组数据存在统计学意义( $P<0.05$ )。

表3 两个小组的生活质量评分

小组名称	患者人数	躯体角色	情绪角色	精神健康	躯体功能	总体健康
常规组	35	60.23±3.59	64.45±3.21	63.34±3.67	62.23±3.84	61.32±3.95
保健组	35	89.96±4.58	88.87±4.88	87.65±4.93	86.54±4.76	84.33±4.85
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 4 讨论

综合分析此次研究,可以得出结论针对中老年妇女临床常见妇科疾病实施积极有效的预防保健措施、加强对患者的

个性化健康指导可有效提升综合治疗疗效,在各方面均有获益。由此将预防保健措施应用到中老年妇女常见妇科疾病的治疗过程中,可以减少包括尿失禁、盆腔脏器脱垂在内的多项临床常见妇科疾病的发生,缓解患者更年期的焦虑抑郁情况,减少中老年慢性病的发生,具有较高的临床应用价值,可以在中老年妇女常见妇科疾病的临床治疗过程中进行大范围推广和应用,尤其适合社区卫生服务中心。

### 参考文献

- [1] 罗芳.中老年妇女常见妇科疾病的预防保健措施[J].家庭保健,2019(19):147.
- [2] 李凌霄,张阿娜,姜玲娣.综合康复措施在高龄女性压力性尿失禁患者护理中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2018,24(19):2293-2296.
- [3] 何红霞.激素替代治疗在更年期综合征患者生存质量改善中的作用[J].中国妇幼保健,2018,6(12):2770-2778.

(上接第8页)

还慢,甚至个别的还没有效果。究其原因,这些药方和治疗方都是中医人吃饭的“饭碗”,不愿传给他人。这就需要在国家层面来解决这个问题,设立中医药方的知识产权保护,让中医人也能体面地挣钱,严厉打击侵犯知识产权的行为,保护中医人的合法权益,这样才能更好地发展中医。

### 4.4 加强中医科研投入

加强中药的提取研发,让人们吃中药不再是难事。将传统中医理论用现代科技来诠释,让人们更懂中医。组成包括中医、西医、物理和和气功界的专家组,共同研发中医经络学,开发与之相关的医疗设备,让人们了解中医的未来。专项研究中医与饮食、中医与运动等的关系,指导人们的健康行为。制定中医的相关标准,加大资金投入,建设一支强大的高质量的中医队伍,建立中医药和西医药互补机制。

## 5 结语

中医文化延绵几千年,出现了不少经典的药方(如六味

地黄丸)和治疗案例,也出现了一些具有现代信息的治疗仪(如磁力治疗、电针、按摩、足疗等),一些西方人士也开始接受中医,如美国泳将菲尔普斯在世锦赛上,让人们耳目一新的“拔罐”印记,它说明了两个问题:一是西方人同样也会得风湿病;二是中医疗法在西方人身上也同样有效。随着中医的发展,西医和世界人民一定会接受中医。中医经络学是人类医学文明的先驱,也是人类医学的归宿,更是人类医学皇冠上最璀璨的一颗明珠。中医经络学是虚拟(解剖看不到)与现实的结合体,更是“唯心”与“唯物”的统一体。传统中医是让人们继承和发展的,它一定会伴随着科技的发展而进步,也一定能重新登上世界医学的巅峰。

### 参考文献

- [1] 谭备战.中医废止案闹剧的台前幕后[N].团结报,2020-7-23(5).
- [2] 葛燕飞,申俊龙,李洁,等.大健康产业视域下中医药经济价值的实现机制[J].医学与社会,2020,33(6):38-41.