

一种新型肢体活动辅助用具在经桡动脉行冠状动脉介入治疗后的应用

Application of a New Type of Limb Mobility Aids After Coronary Artery Interventiona Treatment Via Radial Artery

卢梅 黄鹏林 潘玲 唐俊 何斌

Mei Lu Penglin Huang Ling Pan Jun Tang Bin He

遵义医科大学附属医院

中国·贵州 遵义 563000

Affiliated Hospital of Zunyi Medical University,
Zunyi, Guizhou, 563000, China

【摘要】目的:探讨冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)患者经桡动脉行冠状动脉介入治疗术后,术侧肢体应用肢体活动辅助用具的护理效果以及并发症发生的情况。方法:选取2009年11月1日—2020年5月1日我科行经桡动脉介入治疗的100例冠心病患者作为研究对象,将其随机分为观察组和对照组,观察组介入治疗术后术肢在常规护理的基础上应用新型体位垫进行术后护理,对照组采用传统方法进行术后护理。结果:观察组患者介入治疗术后术侧上肢疼痛、麻木感、术肢前臂的肿胀例数均低于对照组,患者术肢舒适度及满意度显著高于对照组。结论:应用新型肢体活动辅助用具对经桡动脉行冠状动脉介入治疗患者术肢的护理,能减轻患者介入治疗术后术侧肢体疼痛、麻木感和肿胀度,降低出血风险,提高患者术肢舒适度,值得推广应用。

【Abstract】Objective: To investigate the nursing effect and complications of limb movement aids on patients with coronary atherosclerotic heart disease (coronary heart disease) after coronary intervention through radial artery. Methods: 100 patients with coronary heart disease who underwent radial artery interventiona treatment in our department from November 1, 2009 to May 1, 2020 were selected as the research object, and they were randomly divided into an observation group and a control group. On the basis of routine nursing, the limbs were applied with new posture pads for postoperative care, and the control group used traditional methods for postoperative care. Results: Patients in the observation group had lower upper limb pain, numbness, and swelling of the forearm in the surgical side after interventiona treatment than those in the control group. The patient's limb comfort and satisfaction were significantly higher than the control group. Conclusion: The use of new limb mobility aids fin the nursing of patients undergoing coronary artery interventiona treatment through the radial artery can reduce the pain, numbness and swelling of the limbs, reduce the risk of bleeding, and improve the comfort of the patients, it is worthy of popularization and application.

【关键词】新型肢体活动辅助用具;经桡动脉介入术;临床应用

【Keywords】new type of limb mobility aids; transradial artery intervention; clinical application

【DOI】10.36012/pmr.v2i2.1829

1 引言

桡动脉入径的经皮冠状动脉介入治疗(Percutaneous

Coronary Intervention, PCI)目前已经成为国际首选的PCI入径方式,其具有创伤小、出血少、并发症少、患者依从性好、恢复快等优势,而且随着介入器械和技术的进步和应用,介入治疗的成功率显著提高。与经皮股动脉穿刺这一传统途径相比,经皮桡动脉冠状动脉介入治疗(Trans-radial Coronary Inter-

【作者简介】卢梅(1987~),女,汉族,贵州遵义人,主管护师,学士学位,从事冠心病介入治疗研究。

vention, TRI)是目前冠心病 PCI 治疗较为理想的途径。TRI 术后常采用绷带加压止血法对穿刺处进行止血,由于腕部制动且受压,加之患者处于过度紧张、焦虑状态,注意力多集中于疼痛的穿刺处,不愿意活动手指,对相关护理措施或健康教育的理解与配合度低,发生肿胀、疼痛、麻木、出血等问题仍较为常见^[1]。抬高肢体可借助重力作用,利于静脉回流,辅以掌指适度的活动等,能有效减轻肢体的肿胀,随之也减轻对腕部神经的压迫,起到缓解疼痛、麻木感的作用^[2]。使用新型肢体活动辅助用具后有效提升了患者 TRI 术后抬高上肢依从性,有效减缓了术肢的疼痛与肿胀,从而改善了患者不良情绪、睡眠质量及舒适度,同时也提高了护士的满意度。

2 材料与方 法

2.1 材 料

海绵垫(倾斜设置的垫块及凹槽)、透气棉布。

2.2 制 作 方 法

多边形海绵垫枕包括倾斜设置的垫块、横向设置的底板和方形凹槽、竖向设置的三角形垫块,竖向设置的三角形垫块与凹槽的夹角为 165°, 竖向设置的三角形垫块与底板的夹角为 30°, 表面用透气棉布包裹,可拆洗消毒(见图 1)。

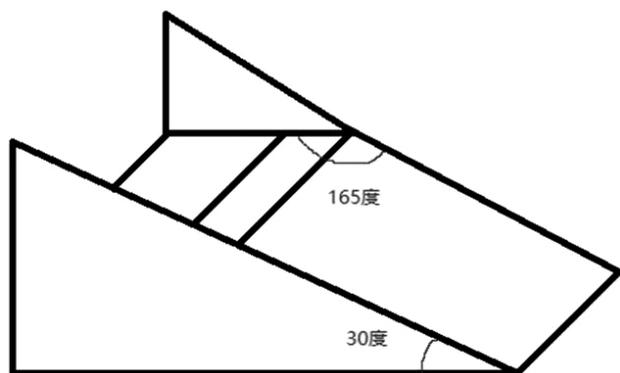


图 1 多边形海绵垫枕

2.3 使 用 方 法

患者术后返回病房,评估术区情况,向患者解释并取得配合。在新型肢体活动辅助用具上垫一块无菌治疗巾,将患者前臂放在设置的垫块上,手背放在方形凹槽内,可避免移动并提高舒适度。教患者手指做握拳松拳的动作,或者手握一圆形小球,可有效缓解肢端的肿胀及疼痛感。

3 临 床 应 用

3.1 对 象

选择 2019 年 11 月 1 日—2020 年 5 月 1 日我科经桡动脉行冠状动脉介入术的 100 例冠心病患者作为研究对象,将其随机分为观察组和对照组,各 50 例。

纳入标准:经桡动脉行冠状动脉介入术后病情稳定,意识清楚,无言语功能障碍,无严重的肝肾功能障碍。

3.2 研 究 方 法

观察组术后给予新型体位垫抬高,并制动术侧肢体,对照组采用传统的方法,给予术肢抬高。

3.3 统 计 学 方 法

采用 SPSS20.0 统计学软件对数据进行处理,计数资料采用 t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

4 结 果

观察组患者介入治疗术后术侧上肢疼痛、麻木感、术肢前臂的肿胀例数均低于对照组,患者术肢舒适度及满意度显著高于对照组。

5 结 语

近年来,介入手术治疗飞速发展,经皮冠状动脉介入治疗可以快速使闭塞的血管再通,挽救缺血心肌,防止左心室重构,保护左心室收缩功能,改善患者的预后,目前已成为冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)治疗的重要手段之一^[3]。然而,随着手术量的增加,术区并发症也在增加。新型肢体活动辅助用具的使用,不仅有效减缓了患者术肢的疼痛与肿胀,而且能降低并发症的发生,降低患者住院时间,降低医疗费用,增加了患者对医院、医务人员的信任,从而提高了患者的满意度,值得推广临床应用。

参 考 文 献

- [1]张文杰,周栋雯,李鑫,等.介入上肢垫在经桡动脉冠状动脉介入治疗术后的应用[J].中华护理杂志,2013,48(7):636-637.
- [2]姚思佳,任家武.前臂桡动脉腕掌支的应用[D].衡阳:南华大学,2011.
- [3]陈丽萍,吴少琼,王丽娜.针对性护理干预对经皮桡动脉冠心病介入术后并发症的影响[J].国际医药卫生导报,2012,18(3):398-400.