

脑血管疾病患者早期康复训练

Early Rehabilitation Training for Patients with Cerebrovascular Diseases

安悦悦 罗兴玉 何琳 朱盼 袁宇

Yueyue An Xingyu Luo Lin He Pan Zhu Yu Yuan

贵阳市第二人民医院
中国·贵州 贵阳 550000
The Second People's Hospital of Guiyang,
Guiyang, Guizhou, 550000, China

【摘要】脑血管疾病作为致残率极高的一类疾病,给广大患者造成了极大的痛苦,虽然随着医学技术的不断进步,该类疾病造成的死亡率不断下降,但是各种后遗症依然困扰着患者、家属与临床工作人员,因此及时、尽早开展康复护理,帮助患者减轻痛苦,最大限度地恢复受损功能具有实际临床意义。论文主要对脑血管疾病患者尽早开展康复护理展开分析,旨在为患者提高生活质量提供参考。

【Abstract】Cerebrovascular disease, as a kind of disease with high disability rate, has caused great pain to the majority of patients. Although the mortality rate caused by this kind of disease has been decreasing with the continuous progress of medical technology, various sequelae still haunt patients, family members and clinical staff. Therefore, timely and early rehabilitation nursing can help patients alleviate pain and restore damaged function to the maximum extent. The purpose of this paper is to provide reference for patients with cerebrovascular diseases to improve their quality of life.

【关键词】康复护理;脑血管疾病;后遗症

【Keywords】rehabilitation nursing; cerebrovascular disease; sequelae

【DOI】10.36012/pmr.v2i2.1817

1 脑血管疾病护理概述

脑血管疾病是目前老年人常见疾病之一,在急性期内,随时有再发出血、梗死和继发性出血、梗死等脑血管不良事件发生的可能,猝死风险极高。随着医学技术的不断发展,虽然脑血管的死亡率逐渐下降,但是其后遗症的治疗与护理则面临着新的挑战。约有 70% 的脑血管疾病患者会遗留不同程度的功能障碍,而其中 15% 的患者失去自主生活能力,造成机体不可逆损伤,给患者的心理带来了创伤,同时对于患者所在家庭也是极大的负担,因此对脑血管疾病患者的护理工作越发重要,对患者康复促进、伤残恢复和心理改善具有积极意义。针对脑血管疾病护理的研究,在中国已普遍展开,众多结论证实早期康复护理对功能恢复具有积极意义。赵晓英在脑梗死康复的研究中明确指出,虽然目前科学研究对于人体大脑的认识还具有局限性,但是根据目前的研究结果以及许多临床案例可以发现,大脑内神经系统的结构和功能在发生脑梗死后,早期阶段仍会有部分保留,因此尽快恢复功能训练,对于大脑功能恢复具有实际意义。其中,康复护理是当前针对功能恢复的重要措施,即综合、有序地使用科学方法,将梗死区域支配的受损功能最大限度地恢复与重建,为患者客观上的机体康复、主观上的心理疏导奠定重要基础。

2 康复护理的开展

康复护理的干预在当前的研究中证实不仅要尽早干预,而且要贯穿于整个治疗和恢复过程中,主要包括心理康复护理、肢体功能康复护理、语言康复护理、饮食康复护理、中医治疗五个方面。

2.1 心理康复护理

脑血管疾病的发病往往急骤、病情重,不给予紧急治疗死亡率高,而经治疗后该疾病又容易对患者造成极大的功能损伤,在短时间内致残,因此面对这一突发状况,患者往往难以接受,特别是对于中年患者,当其自理能力丧失,工作及社会角色丧失,极容易出现心理障碍,抑郁、焦虑情绪,会明显降低患者依从性,阻碍治疗,影响治疗效果。因此,对于有明显功能障碍的患者在早期开展心理护理极为重要,不仅能够帮助患者接受疾病现实,提高患者依从性,而且可以有效降低患者极端行为的发生概率。韩晓东的研究以脑血管疾病遗留明显功能障碍患者为研究主体,发现该部分患者绝大多数在发病后具有心理问题,主要表现为焦虑、抑郁,在行为上表现出抗拒治疗、自残、自杀,经过及时的心理疏导,这部分患者的心理问题得到了一定缓解,依从性明显提高,有效降低了极端行为的发生率,缓和了患者家庭成员间的悲伤氛围,为日后的功能恢

复奠定了心理基础^[1]。

2.2 肢体功能康复护理

肢体功能障碍是脑血管疾病患者常见的后遗症之一,致残率高,对患者的生活造成极大影响,主要包括影响自理能力、社会活动受限等,因此康复护理的及时干预对于这部分患者具有积极意义。多项研究结果中均有明确证据指出,早期进行康复干预对脑血管疾病后遗症患者的肢体功能恢复具有明显作用,可有效减少残疾发生,对于患者恢复自理、恢复社会角色意义重大。唐跃飞在其关于脑梗死患者恢复的研究中,利用对照研究的方法证实了早期康复干预对功能恢复的作用,通过比照可以明显发现,早期干预组的患者在半年后其功能障碍肢体的恢复明显优于对照组,主要表现在病患肢体的肌肉萎缩程度、关节僵直程度、患肢持续运动能力、精准操作能力四大方面^[2]。在该研究中,患者经过积极的神经内科治疗后,尽早开展康复护理,与对照组相比,在6个月后,绝大多数患者的肌肉未发现明显萎缩,少数患者有关节僵直表现,患肢持续运动能力虽然不及正常水平,但明显优于对照组,而在精准操作方面,少数患者可以正常完成,大多数患者精准性下降,但总体评估结果亦优于对照组。杨秋菊等人的研究将患肢功能恢复与患者心理问题进行了关联研究,该研究中证实脑梗死肢体功能障碍患者在心理上绝大多数存在问题,而通过早期的康复护理干预实现患肢功能恢复,可以有效降低患者的心理压力,对于提高患者的生活质量、改善患者的家庭氛围、恢复患者的社会功能及角色具有积极意义^[3]。此外,针对脑血管出血性疾病的患者,在早期开展功能训练时,必须经过主管医师评估,根据患者的影像、血样检测结果以及临床表现对患者康复训练的时机进行评估,降低在康复过程中再发出血,造成进一步损伤的可能性。

2.3 语言康复护理

在脑血管疾病患者中,约有30%的患者会遗留有语言功能障碍,这其中尤以运动性失语最为常见,这部分患者可以通过写字进行表述,但是无法言语表达,造成日常生活质量明显下降,通过康复护理能够最大可能地改善语言功能。在孙慧敏关于脑梗死患者语言功能障碍的研究中,明确提出早期康复护理干预可以有效提高患者的语言恢复程度,实现基本语言沟通无障碍。丁美晖等人的研究中提出了对语言康复护理的具体办法,在日常加强语言沟通的基础上,在康复过程中需要加强目光交流,安排音阶训练,经过早期的语言康复护理,轻度语言功能障碍患者无加重案例,中重度语言障碍患者虽然不能完全康复,但是语言功能均得到明显改善,基本满足日常沟通需求,并且在实现语言沟通的基础上,患者的心理压力可

以得到很大程度的缓解^[4]。

2.4 饮食康复护理

在脑血管疾病患者中,吞咽功能受损也是较为常见的临床表现之一,特别是对于卧床患者,误吸、呛咳很有可能会造成急性肺功能损伤,也会造成继发性的肺部感染,对急性期康复极为不利,因此对于有吞咽功能障碍的患者,必须及时进行饮食康复护理。宋秋云对脑梗死患者吞咽功能障碍的研究中,证实经过科学的康复护理后,患者的吞咽功能可以得到有效恢复,饮食发生呛咳和误吸的概率明显下降,相应发生吸入性肺炎的比例也明显下降^[5]。熊丽丽在其饮食安全的相关研究中提出了对饮食康复护理的评估,通过这一评估模式,可以明显减少脑梗死患者因吞咽功能受限导致的并发症发生,保障患者进食安全^[6]。

2.5 中医治疗

近年来,随着中医治疗在脑血管疾病中的推广,中医康复干预也已成为主要的护理措施之一,主要措施包括头针、电针、排刺等。安淑岩在对中医治疗脑梗死患者后遗症的研究结果中得出结论,约有94%的患者在经过针灸治疗后可以有不同程度的获益,特别是对认知功能的改善具有明显作用。

3 结语

脑血管疾病是目前中老年人常见的疾病之一,一旦发病会严重影响生活质量,患者多数会留有后遗症,因此在发病早期开展康复护理极为必要,对降低致残率、减少极端行为发生率、缓解患者心理问题等方面具有积极意义和明确的临床作用。在临床治疗过程中,早期康复护理需要开展心理、肢体、语言、吞咽和中医等多方面的康复工作,需要在此后的工作中根据不同患者的情况制订个性化的康复方案,最大可能地降低脑血管疾病患者的伤残率。

参考文献

- [1]韩晓东.老年脑梗死后遗症患者的心理状态及护理干预[J].中国医药指南,2018,16(28):205-206.
- [2]唐跃飞.脑梗死偏瘫患者早期康复护理52例效果观察[J].中国保健营养,2014,24(3):1502-1503.
- [3]杨秋菊,兰丽梅,朱俐俐,等.脑梗死偏瘫患者实施早期康复护理干预对肢体功能恢复的影响[J].中国现代医药杂志,2017,19(6):88-90.
- [4]丁美晖,范敏.针对性护理干预对脑梗死运动性失语患者语言康复的影响[J].中国现代医药杂志,2017,19(4):88-90.
- [5]宋秋云.早期康复护理干预在脑卒中伴吞咽障碍患者中的应用价值探讨[J].基层医学论坛,2019,23(9):1284-1285.
- [6]熊丽丽.脑卒中吞咽障碍患者评估与康复护理进展[J].护理实践与研究,2018,15(13):23-26.