

讨论分层护理在高血压合并心脑血管危险因素中的应用

Discussion on the Application of Layered Nursing About Risk Factors in Hypertension Complicated with Cardio-Cerebral Vascular Disease

郭莎

Sha Guo

陕西省人民医院

中国·陕西 西安 710000

Shaanxi Provincial People's Hospital,

Xi'an, Shaanxi, 710000, China

【摘要】目的:讨论分层护理在高血压合并心脑血管危险因素中的应用。方法:采用不同手段比较实验组和参照组两组患者的护理效果和生活质量。结果:实验组的护理效果和生活质量都明显高于参照组。结论:分层护理在高血压合并心脑血管危险因素中的应用效果良好,值得被临床推广。

【Abstract】Objective: To discuss the application of layered nursing about risk factors in hypertension with cardio-cerebral vascular disease. Methods: Different methods were used to compare the nursing effect and life quality between the experimental group and the reference group. Results: The nursing effect and life quality in the experimental group were significantly higher than those in the reference group. Conclusion: The application of layered nursing about risk factors in hypertension complicated with cardio-cerebral vascular disease is good, and it is worthy of clinical promotion.

【关键词】分层护理;高血压;合并心脑血管;危险因素

【Keywords】layered nursing; hypertension; complicated with cardio-cerebral vascular disease; risk factors

【DOI】10.36012/pmr.v2i2.1808

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院在 2019 年 1 月到 2019 年 12 月收治的 50 例高血压合并心脑血管危险因素患者作为研究对象,并按照抽签的方式随机分成两组,即实验组和参照组,每组均为 25 例患者。参照组中有男性患者 10 例、女性患者 15 例,患者的最高年龄为 80 周岁,最低年龄为 49 周岁,平均年龄为(55.0±2.0)周岁;实验组中有男性患者 11 例、女性患者 14 例,患者的最高年龄为 81 周岁,最低年龄为 50 周岁,平均年龄为(56.0±2.0)周岁,两组患者的一般资料基本相似,可以进行比较($P>0.05$)。

1.2 方法

对于参照组患者,我院对其实施常规护理,加强对患者的督促,使其在日常的治疗过程中严格遵循医嘱,按时按量地用药。护理人员还需要定时对患者的血压、血糖等指标进行测量,指导患者在治疗期间进行适当的锻炼。在患者的饮食方

面,则需要减少高糖分、高油脂食物的摄入,主要以高蛋白食物及高纤维食物为主。另外,护理人员还需要提醒患者保持良好的睡眠和休息。而对于实验组患者,我院则在常规护理的基础上增加分层护理措施,具体操作如下。

1.2.1 制订干预措施和干预流程

首先,相关科室的管理人员需要按照高血压合并心脑血管危险因素疾病的具体内容,制订相应的护理干预措施和干预流程,并且所有护理人员都需要明确护理工作的重点,为患者提供更加全面、优质的护理服务;其次,医院需要按照护理人员的综合护理能力对其进行分级管理,使不同层次的护理人员可以对患者实施针对性的护理服务;最后,护理经验较为丰富的护理人员可以对其他护理人员进行培训,保证各个层次的护理人员都可以按照指定的护理计划完成护理工作。

1.2.2 收集患者信息

在患者接受住院治疗以后,护理人员需要对患者的个人信息进行收集和整理,具体内容包括患者的饮食习惯、兴趣爱好和病史等,从而为后续的护理工作提供科学的依据。护理人员还需要根据患者的个人信息分析和判断患者自身潜在的

【作者简介】郭莎(1987~),女,汉族,陕西西安人,本科,护师,从事安全护理研究。

(下转第 28 页)

合病人的具体情况,慎重选择治疗方法,尽可能用最简单、最安全的方法达到尽可能的复位,减少软组织损伤,为患者的康复创造良好的必要条件,并进行合理指导及辅助功能锻炼,这对患者的腕、指关节功能康复至关重要。因此,对于老年人群中桡骨远端骨折若能保守治疗,可选择保守治疗,既能减少患者的痛苦和经济负担,又能保存腕关节的功能,减少患者的并发症;对于骨质疏松患者则尽早进行手术治疗,以降低局部失用性骨萎缩等并发症,并行抗骨质疏松治疗,使患者尽快恢复健康。

参考文献

[1]Joachim W. Surgical or Conservative Treatment in Fracture of the Distal Radius[J].Dtsch Arztebl Int,2014(111):777+8.
[2]Gutiérrez-E H, Araya Q F, Gutiérrez MR, et al. The Effectiveness of Adding a Scapular Exercise Programme to Physical Therapy Treatment in Patients with Distal Radius Fracture Treated Conservatively: A Randomized Controlled Trial[J].Clin Rehabil,2019,33(12):1931-1939.
[3]Walenkamp MMJ, Goslings JC, Beumer A, et al. Surgery Versus Conservative Treatment in Patients with Type a Distal Radius Fractures, a

Randomized Controlled Trial[J].Musculoskeletal Disorders,2014(15):90.

[4]Brogren E, Petranek M, Atroshi I. Incidence and Characteristics of Distal Radius Fractures in a Southern Swedish Region [J].BMC Musculoskeletal Disorders,2007,8(48):1-8.

[5]Bartl C, Stengel D, Bruckner T, et al. The Treatment of Displaced Intra-Articular Distal Radius Fractures in Elderly Patients [J].Dtsch Arztebl Int,2014,111(46):779-787.

[6]陈孝平,石应康,邱贵兴,外科学[M]北京:人民卫生出版社,2005.

[7]Schott N, Korbus H. Preventing Functional Loss During Immobilization After Osteoporotic Wrist Fractures in Elderly Patients: A Randomized Clinical Trial[J]. Musculoskeletal Disorders 2014(15):28.

[8]Norma J MacIntyreI, Neha Dewan. Epidemiology of Distal Radius Fractures and Factors Predicting Risk and Prognosis [J].J Hand Ther,2016,29(2):136+45.

[9]Yamak K, Karahan HG, Karatan B ,et al. Evaluation of Flexor Pollicis Longus Tendon Rupture After Treatment of Distal Radius Fracture with the Volar Plate[J].J Wrist Surg,2020,9(3):219-224.

[10]Hozack BA, Tosti RJ. Fragment-Specific Fixation in Distal Radius Fractures[J].Curr Rev Musculoskelet Med,2019,12(2):190-197.

(上接第 25 页)

脑血管危险因素,制订针对性的护理计划,提高护理效果^[1]。

1.2.3 加强和患者家属的沟通

患者在住院接受治疗的过程中,护理人员还需要加强和患者家属的沟通,从而及时了解患者的病情变化,还可以增强患者对护理工作的配合度,促进护理工作的顺利实施。

1.3 观察指标

比较两组患者的护理效果,按照患者血脂、血压、血糖的正常情况对其进行打分,90 分以上为良好,75~90 分为一般,75 分以下的则为较差。比较两组患者在护理前后的生活质量。

1.4 统计学分析

本次研究主要使用 SPSS23.0 统计学软件对数据进行处理,其中,利用 t 对数据进行检验, $n(\%)$ 表示计数数据,并利用 χ^2 进行检验,以 $P<0.05$ 代表数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理效果比较

两组患者的护理效果具体如表 1 所示。

根据表 1 可以看出,实验组患者的护理效果明显高于参照组,两组数据存在统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患者在护理前后的生活质量比较

两组患者在护理前后的生活质量具体如表 2 所示。

表 1 两组患者的护理效果对比

小组名称	人数/例	良好/例	及格/例	较差/例	及格率/%
实验组	25	19	5	1	96.00
参照组	25	15	5	5	80.00
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者在护理前后的生活质量比较

小组名称	时间节点	躯体功能	心理功能	社会功能	物质功能
实验组	护理前	55.2±7.2	58.5±7.8	56.3±7.2	55.7±6.3
	护理后	86.4±7.6ab	79.3±6.7ab	83.6±6.7ab	74.8±8.7ab
参照组	护理前	57.3±6.4	58.2±7.4	54.8±7.3	56.2±6.6
	护理后	60.3±5.7	62.5±6.2	62.1±5.6	63.4±5.8

根据表 2 可以看出,实验组患者在护理后的生活质量明显高于参照组,两组数据存在统计学意义($P<0.05$)。

3 结语

综上所述,通过在高血压合并心脑血管危险因素中应用分层护理的方式,可以有效提高患者的护理效果,改善患者的生活质量,因此具有一定的应用价值。

参考文献

[1]卢星星,姚先娥,马莉.多层次护理管理在高血压合并心脑血管危险因素患者中的应用[J].中国现代医生,2019,57(21):157-159.