

黄芪注射液联合前列地尔就早期糖尿病肾病临床疗效评估

Clinical Efficacy Evaluation of Astragalus Injection Combined with Alprostadil for Early Diabetic Nephropathy

陈亮

Liang Chen

雅安市德仁医院
中国·四川 雅安 625000
Deren Hospital, Ya'an City, Ya'an,
Sichuan, 625000, China

【摘要】目的:探讨就早期糖尿病肾病运用黄芪注射液联合前列地尔的临床效果。方法:选择2018年5月至2019年5月本院内科收治的96例早期糖尿病肾病患者作为研究对象,基于双色球抽取法随机均分为参照组及研究组。参照组予以内科常规综合疗法,研究组则在参照组的基础上予以黄芪注射液联合前列地尔,比对两组治疗前后肾功能指标及不良反应发生情况。结果:治疗后,研究组肾功能指标相较于参照组呈现出显著优越性,并且两组均未出现明显不良反应。结论:针对早期糖尿病肾病运用黄芪注射液联合前列地尔临床疗效理想,安全性高。

【Abstract】Objective: To explore the clinical effect of astragalus injection combined with alprostadil on early diabetic nephropathy. Methods: 96 patients with early diabetic nephropathy admitted to our hospital from May 2018 to May 2019 were selected as subjects, they were randomly divided into two groups with two-color ball extraction method: reference group and research group. The reference group was given conventional comprehensive medical treatment, and the research group was given astragalus injection combined with alprostadil based on conventional comprehensive medical treatment, then compare the renal function indexes and the occurrence of adverse reactions before and after treatment between the two groups. Results: After treatment, the renal function indexes of the study group showed significant superiority to the reference group, and no obvious adverse reactions occurred in both groups. Conclusion: Astragalus injection combined with alprostadil for early diabetic nephropathy has an ideal clinical effect and high safety.

【关键词】糖尿病肾病;黄芪注射液;前列地尔;临床疗效

【Keywords】diabetic nephropathy; astragalus injection; alprostadil; clinical efficacy

【DOI】10.36012/pmr.v2i2.1805

1 引言

近年来,糖尿病肾病作为糖尿病患者最典型的并发症之一,其临床发病率不断增加,据可靠调查显示,该并发症已成为肾脏病终末期的第二位病因,患者死亡率极高,严重威胁着患者的生命质量^[1]。而对于该症,大量临床经验表明,早期有效的治疗措施能明显提高患者的预后效果,延缓其病程发展。故本院为探讨就早期糖尿病肾病运用黄芪注射液联合前列地尔

的临床效果,特以近期收治的96例该症患者为对象,开展了专项研究,报道如下。

2 对象与措施

2.1 基线资料

在报备本院伦理委员会并征得同意的基础上,以2018年5月至2019年5月作为研究时区,随机择取该时间段内本院内科收治的96例早期糖尿病肾病患者作为研究对象。基于双色球抽取法随机均分后成参照组及研究组,每组48例患者。参照组中,男性患者28例,女性患者20例,年龄为38~61岁,

【作者简介】陈亮(1981~),男,汉族,四川雅安人,主治医师,大学本科,从事糖尿病研究。

平均年龄为(47.4±3.1)岁,病程 7~20 个月,平均病程为(11.3±2.1)个月;研究组中,男性患者 25 例,女性患者 23 例,年龄为 32~60 岁,平均年龄为(45.8±3.6)岁,病程 8~22 个月,平均病程为(12.1±2.4)个月。两组对象均符合 WHO 糖尿病肾病诊断标准,且均为早期患者。入选标准:初次发病者;对象及家属自愿加入研究者。排除指标:心、肝、肾等严重器官疾病者;恶性肿瘤者;孕妇及哺乳期妇女。两组对象就基线资料数据对比无明显差异($P>0.05$),均衡可比。

2.2 治疗措施

参照组予以早期糖尿病肾病内科常规综合疗法,包括控制血压、血脂、血糖以及严格的低蛋白饮食。而研究组则在参照组的基础上予以黄芪注射液联合前列地尔,具体包括:将 30ml 黄芪注射液(神威药业集团提供,国药准字 Z13020999)配合 250ml 生理盐水进行静滴,每日 1 次;另将 20 μ g 前列地尔注射液(西安力邦制药有限公司提供,国药准字 H20103101)配合 250ml 生理盐水进行静滴,每日 1 次;两组均连续治疗 1 个月。

2.3 观察指标

详细记录并统计两组治疗前后的肾功能指标,具体包括血红蛋白、血尿素氮、血肌酐、24h 蛋白尿排泄率指标,另对比两组治疗后不良反应发生情况。

2.4 统计学处理

研究中所涉及的数据全部录入统计学 SPSS21.0 软件整理。过程中,计量及计数以($\bar{x}+s$)与百分比(%)表示,组间 t 、 χ^2 检验。结果以 $P<0.05$ 为具有统计学意义。

3 结果

治疗后,研究组血红蛋白、血尿素氮、血肌酐、24h 蛋白尿排泄率指标相较于参照组呈现出显著优越性,具体如表 1 所示。并且两组对象治疗后均未出现明显不良反应情况,研究组用药过程中发生部分用药反应,经对症处理后均迅速好转。

表 1 两组对象治疗前后肾功能指标对比

组别	血红蛋白 (g/L)	血尿素氮 (mmol/L)	血肌酐 (μ mol/L)	24h 蛋白尿排泄率 (mg)
参照组	72.53±6.92	6.72±1.22	74.71±16.12	73.54±9.31
研究组	96.49±8.53	5.15±1.15	52.64±15.10	53.43±8.57
t	19.464	9.458	10.128	16.257
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

4 讨论

随着近年来社会人群生活水平以及饮食习惯的大幅度改变,糖尿病的发病情况也已呈现逐年增加且不断年轻化的严重趋势。而糖尿病肾病则已成为目前临床中十分高发的糖尿病并发症之一。该症的发病机制较为复杂,通常早期会出现肾体积及肾小球滤过率增加,中晚期则会发展为肾小球增生及硬化,最终导致肾脏衰竭。中医认为,肾损害及肾衰的机制多为脾肾虚损,气化失司,浊毒滞留,气机失调。西医则认为,该症的进程多与免疫缺陷、感染相关。故临床就此症的治疗则以抑制、阻断肾损害进程以及控制、改善肾衰竭为治疗目的。大量药理研究证实,黄芪具有提高机体免疫功能及抗氧自由基的功效。而中医范畴中,黄芪被视作本草佳品,乃补气固本、利水消肿的良药,并且有着“逐五脏间恶血”“通调血脉、流行经络”等作用。故黄芪注射液就糖尿病肾病具有明显的免疫增强及改善血液系统的显著效果。而前列地尔,临床又称前列腺素 E1,具有充足的生物活性,能够对血小板聚集产生明显的抑制作用,针对血管也具有显著的扩张效果^[9]。两药联用,更能有效提高患者的肾脏血流动力学,改善对肾脏的保护,进一步降低肾损害及衰竭过程。

徐飞等学者的研究结果显示,运用黄芪注射液联合前列地尔治疗的观察组,就肾功能指标上较治疗前明显改善,并且改善幅度显著优于单一治疗的对照组^[9]。而就本次结果显示,治疗后各研究组肾功能指标相较于参照组呈现出显著优越性,充分显示了两药联合治疗的理想效果,并且研究结果也与徐飞等学者的研究基本一致,证实了其可靠性。

5 结语

综上所述,针对早期糖尿病肾病运用黄芪注射液联合前列地尔效果理想,安全性高,故该方法具有显著的临床推广价值。

参考文献

- [1] 麦高阳,李骏,李鲁强.前列地尔注射液联合丹参川芎嗪注射液治疗早期糖尿病肾病的临床观察[J].中国现代药物应用,2017,11(10):10-13.
- [2] 冯国徽,孙秀丽,吴红梅,等.氯沙坦钾联合前列地尔治疗早期糖尿病肾病的疗效研究[J].国际泌尿系统杂志,2018,38(3):452-455.
- [3] 徐飞,刘玉才.黄芪注射液联合前列地尔治疗早期糖尿病肾病的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(20):17-18.