

中医能量学(能量医学)浅析

Analysis on Energetics of Traditional Chinese Medicine

周锦刚

Jingang Zhou

沈阳市佳暖散热器厂
中国·辽宁 沈阳 110117
Shenyang Jianuan Radiator Factory,
Shenyang, Liaoning, 110117, China

【摘要】“能量”一词是人们既熟悉又陌生的概念,人们从小就知道万物生长靠太阳,宇宙万物的演变都离不开能量。但太阳是如何作用于人类的?太阳能是如何转换的?能量是如何储存的?能量与健康、能量与疾病是什么关系?哪些属于人体能量,哪些属于间接能量?人体能量能否通过锻炼获得?还有更高层次的能量与物质、能量与意识、意识与物质之间的关系等,关于能量人们还并不了解,还没有引起医学界的认识与重视。

【Abstract】The word "energy" is a familiar and unfamiliar concept to people. Since childhood, people have known that everything depends on the sun for growth, and that the evolution of everything in the universe cannot do without energy. But how does the sun affect humans? How is solar energy converted? How is energy stored? What is the relationship between energy and health, energy and disease? Which is human energy and which is indirect energy? Can human energy be obtained through exercise? There are also higher-level relationships between energy and matter, energy and consciousness, consciousness and matter. People still don't know about energy, and it has not attracted the recognition and attention of the medical community.

【关键词】能量;生命;医学

【Keywords】energy; life; medicine

【DOI】10.36012/pmr.v2i2.1801

1 引言

能量对于人类生命本身非常重要,如果每个人都能获取与自身相匹配的能量,人体细胞就会充分发挥它应有的作用,自我调节、自我治疗等细胞自我管理行为。人类健康的基础是细胞健康,细胞健康的前提是能量充足。细胞就像工厂一样,人类有最好的设备和最好的原材料,如果没有电它什么也加工不出来。

能量也经常被人们误解,人们经常听到“多吃点好的补充补充能量”,这句话听上去好像有点道理。营养不就是能量吗?没错,它最终肯定变成能量,但在它变成能量之前还需其他能量帮它转换。如果了解汽车的工作原理,就会理解能量之间的转化:汽车烧汽油(粮食,也是化石能),它有进排气门(呼吸),

还需要电打火(电能);汽油燃烧后产生动力(机械能),这样汽车才可以行走。“能量”一词是泛指,将能量引入医学之后人们要区分开能量与“能量”的关系,不能将营养直接当成能量来研究医学。

2 生命需要按能量重新定义

能量对于人类非常重要,是因为能量就是人类(生命)的组成部分,无论人类是健康或疾病,都与能量有关,而人类却无法给健康或疾病准确的定义,医学也就不可能掌握完整的医学体系,其原因就是在更高的哲学层面上没有给“人”下一个准确定义,如人是能制造和使用工具的动物,显然这一定义不能反映人(生命)的本质,也无法引入医学中。为更好地发展人类医学事业,必须对人(生命)重新定义,人(生命)是由能量

加按生命几何排列的物质和意识组成的统一体,这一定义包括所有生物,小到病毒大到人类,所有生物全有意识(病毒意识、单细胞意识、植物意识、动物意识、人类意识)。

3 能量医学

人类有了准确的定义,就知道什么是健康与疾病了。能量、物质、意识三者有机地结合就是健康,反之就是疾病或亚健康。

根据人的定义,人类医学应当分为三大部分,即能量医学、物质医学和意识医学。目前世界上存在的医学基本上都是物质医学范畴,其深度已达到分子水平(分子医学);还有一小部分为意识医学,即精神类医学(至今也没有找到精神类疾病的致病原因);而能量医学还没有引起人类的重视。中国是研究能量医学最早的国家,在石器时代人们就发现了用手按压身体能够缓解疼痛,后来发现用石头尖顶着更有效,慢慢地先人们总结出来了这其中的奥秘,将这些点连接起来,给它起了一个名字叫“经络”。先人们不断探索和总结,将经络有机地与内脏联系到一起,并用针灸等不同方式加以中药配合治愈了无数中国人,这些治疗方法一直延续至今。但遗憾的是,经络的作用和治病的机理始终没有参透,对经络的了解也停留在“气滞血瘀”“痛则不通,通则不痛”和气血循环等认识上^[1]。

4 能量医学的分类

随着能量医学的不断探索和深入,人们全面了解了能量与人类进化的关系(人类许多疾病都与进化有关,几乎所有疾病都是人类自我干预的结果),给传统的中医经络学注入了新的活力,让中医再次伟大,造福于世界人民,也使医学进入能量医学时代^[2]。

能量医学分为能量的获取、能量的传输、能量的储存和能量的作用四个方面。

4.1 能量的获取(食物转换除外)

人类获取能量的途径有两种:第一,晒太阳。人类全身都是“太阳能收集板”,因为皮肤每一个细胞都是感光细胞,能够收集和传递光能。但是,因为人类的无知,用各种华丽的服装将自己包裹起来,阻断了太阳能的供给,而人体细胞无法改变这一事实,因此通过增长头发来获取更多的太阳能,这也是为什么所有动物中只有人类长着长长的头发,同时也是女性平均寿命高于男性的一个重要原因。第二,通过中医内功法获取能量。中医内功法已被几千年的中医实践证明是行之有效的强身健体之“功”,它可以激发和调动人体内的能量,是对太阳能的有益补充。

人类属于耗能非常高的动物,尤其是人类大脑耗能更高,但血流量(营养供给)与太阳能供给应保持相对匹配,才能保障人体细胞的需求。如果不能达到与营养摄入相匹配的能量摄入,细胞将经常使用降级能量(体温储存能量),久而久之将影响细胞的活跃度,从而影响人体免疫力,降低人类寿命。

现在人们去看中医总感觉针灸不如过去好用,其实并不是针灸不好用了,而是人们的户外活动减少,导致太阳能的获取减少。可是,经络通了而能量却没有及时跟上,经络存在的意义也就不大了。因此,人类应当重新评估人类健康与太阳的关系,要让人们科学地“享用”阳光,从阳光中获取充足的能量。

4.2 能量的传输——经络

经络学是中医的基础,是世界上最重要的医术。中医用经络上的穴位结合中草药治愈了无数人,直到一百多年前中医都领先于其他医学。但遗憾的是,经络学始终停留在传统这个层面上,对于经络的产生、作用和深入探索都没有进一步的研究,经络也没有一个准确的定义,这严重阻碍了中医学的发展。

经络是由胶原纤维组成的网络,分为狭义经络和广义经络。狭义经络即中医所述的经络,一般具有指向性,如心经、肺经等;广义经络即连接所有细胞之间的胶原纤维。

经络的作用包括四个:①给细胞提供能量维系生物场,使细胞正常工作;②给血液提供能量转换促进细胞吸收;③给细胞间提供信息联系(细胞管理系统的通信);④提供一部分养分。

经络系统是生物最早(没有血管之前)形成的系统,随着人类进化不断地完善,中医很早以前就发现了经络的存在,并加以利用。2018年3月27日,《自然》杂志发布的一篇论文(《人类组织中未识别间质的结构与分布》)中阐述了经络(文中称间质结构)的存在,这为中医经络学走进科学奠定了基础。

4.3 能量存储——体温

体温是人们非常熟悉的事物,人们每次看医生都会测量一下体温,看看是否发烧,可是若是问医生体温是什么,医生只知道什么样的体温是正常的,什么样的体温是不正常的,也会根据患者的体温高低判断病情的严重程度,也大概了解引起体温升高的主要原因(一般都是病菌和病毒引起的)。可是想让医生说明体温是什么那就太难了,因为体温属于能量医学范畴。

4.3.1 什么是温度

温度是表示物体冷热程度的物理量,微观上来讲是物体分子热运动的剧烈程度。温度只能通过物体随温度变化的某些特性来简单测量,而用来量度物体温度数值的标尺叫温标(体温计)。

从分子运动论观点看,温度是物体分子运动平均动能的

标志。温度是大量分子热运动的集体表现,含有统计意义。

4.3.2 什么是体温

体温是人体细胞活跃(细胞活跃度)所需能量的体现。不难理解只要分子活跃就必须有适当的温度,而要保持人体细胞有活力,就要有与细胞相匹配的热能量。人类经过长期的进化,现在相匹配的体温是 36.6℃,图 1 是一个温度与动能的关系曲线, e 表示分子(细胞)运动平均动能, c 是摄氏温度。

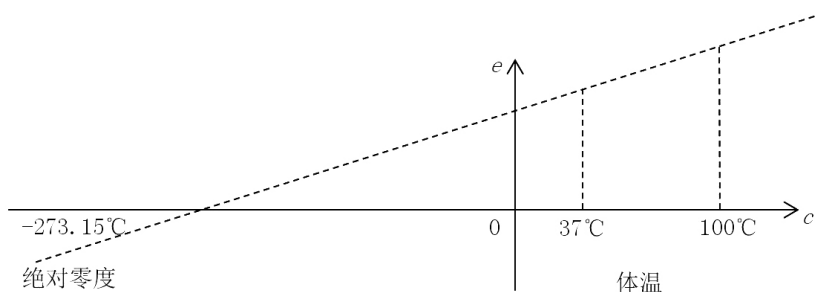


图 1 温度与动能的关系曲线

4.3.3 体温的演变与原因

1851 年,一位名叫卡尔·温德利希的德国内科医生收集了 25000 名病人的腋下体温数据,首次确定了人体正常体温为 37℃,这种说法一直延续至今。但是,近年来许多科学家认为人类体温在不断下降,37℃已成为历史。造成人类体温不断下降的主要原因就是人类进化产生文明以后,人为地将太阳能阻隔的结果,也就是吸收的太阳能与消耗不匹配的后果。

4.4 能量的作用

提到能量的作用,人们一定会想到当自己需要补钙时医生不但让补钙,同时还会让多晒晒太阳,好增进钙的吸收。人晒太阳可以使血液中产生维生素 D,维生素 D 是促进骨细胞吸收的重要物质。骨细胞需要能量转换,那么其他细胞是否需要转换呢?肝细胞、肺细胞等也都是是一样的,人体内脏都有经络通向皮肤,皮肤收集的太阳能通过经络传至全身每个细胞,给细胞提供能量,中医针灸就是将这一通道打通,使能量直达每一个细胞。而细胞有了充足的能量,细胞自身就具有自我修复的能力(配合一定的营养)。

5 结语

现在医学纠正了一个前期的错误认识,过去医学认为人类的心脑血管疾病与人体盐摄入量有直接关系,并强调低盐行为,但低盐行为(低钠)可能对人体的伤害更大。现代医学发现盐本身并不是造成心脑血管疾病的原因,而真正的元凶是食用盐加工工艺上,盐加工成人们食用的盐需要 1000℃的高

温来合成,而人类身体在分解盐时需要付出相应的“能量”才能获得钠离子,这无疑增加了心脑血管的负担,增大了产生疾病的危险。

“能量”一词属于泛词,它涉及人体的方方面面,能量存在的形式也是多种多样,能量之间的转换也是多姿多彩,就连人类的意识本质也是能量,而人类对人体能量的理解还停留在食物能量这个层面,没有全面理解能量的作用及意义,也就无法准确把握能量与健康、能量与进化等的关系。医学应当补齐这个短板,建立“能量医学”,造福世人。

参考文献

- [1]邵乐云.能量医学用于治“神”的临床探索[C]//山东中医药大学海外校友会.山东中医药大学海外校友会第二届学术研讨会论文集.济南:山东针灸学会,2018:32-37.
- [2]沈存正,陈厚琦.中华古中医学与现代量子医学[C]//世界中医药学会联合会中医药传统知识保护研究专业委员会.世界中医药学会联合会中医药传统知识保护研究专业委员会第二届学术年会暨中医药传统知识保护国际学术大会论文集.北京:世界中医药学会联合会中医药传统知识保护研究专业委员会,2014:181-194.