

# 李士懋汗法思想对新冠肺炎防治的启迪

The Enlightenment of Li Shimao's Thought on Prevention and Treatment of New Crown Pneumonia

宋晓明<sup>1\*</sup> 郑颖力<sup>2</sup> 李坡<sup>3</sup>

Xiaoming Song<sup>1\*</sup> Yingli Zheng<sup>2</sup> Po Li<sup>3</sup>

1.河北采颀医药科技有限公司

中国·河北 石家庄 050000;

2.邢台市内丘县人民医院

中国·河北 邢台 054200;

3.新乐市中医院

中国·河北 石家庄 050000

1. Hebei Caijie Pharmaceutical Technology Co.,  
Ltd.,

Shijiazhuang, Hebei, 050000, China;

2. Neiqiu County People's Hospital,

Xingtai, Hebei, 054200, China;

3. Xinle Chinese Medicine Hospital,

Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

**【摘要】**中医汗法研究历史悠久,尤其是伤寒学派、温病学派各朝各代医学典籍均记载了丰富的临证病案和驳杂不一的各种观点。中医汗法应用自先秦至明清,有过寒痹强项外治熨法、张仲景辛温发汗方剂、刘完素寒凉学派思想、温病行散疏解观点等汗法思想,论文认为中医汗法理论还应当包含李士懋汗法思想之广义汗法和狭义汗法理论。李士懋汗法思想打破了清代《医学心悟》对中医八法认识的桎梏,提倡推广中医内外治结合汗法应用。

**【Abstract】**The research history of perspiration method in traditional Chinese medicine is long, especially the history of typhoid school and febrile school. From the early Qin Dynasty to the Ming and Qing Dynasties, there were several perspiration methods, such as the external treatment of cold arthralgia, Zhang Zhongjing Xinwen sweating prescription, Liu Wansu cold school thought, the viewpoint of dispersing febrile diseases, and so on. This paper holds that the theory of perspiration method of traditional Chinese medicine should include the broad sense and narrow sense of Li Shimao's Thought. Li Shimao's thought broke the shackles of understanding about the eight methods of traditional Chinese medicine in the Qing Dynasty's *Medical Insights*, and advocated the promotion of the application of perspiration method combined with internal and external treatment.

**【关键词】**汗法;广义汗法;李士懋汗法思想;中医汗法内外治结合

**【Keywords】**perspiration method; generalized perspiration method; perspiration method of Li Shimao's thought; combination of internal and external treatment

**【DOI】**10.36012/pmr.v2i2.1799

## 1 引言

李士懋教授一生从事中医教育,对中医脉诊、汗法等均有独到论述,在中国知名度很高。1987年,李士懋汗法研究提出正汗和邪汗的概念;1992年,李士懋教授在《辽宁中医杂志》上发表《温病总汗 又最喜汗解论》,归集了冉雪峰、赵绍琴等中医名家的汗法观点,正式提出广汗法理论;2015年,北京中医药大学沙茵茵的“基于定性研究方法的李士懋教授特色汗法传承研究”国家“十二五”科技支撑项目,论述了李士懋教授的汗法思想。李士懋教授将汗法分为广义发汗法与狭义发汗法。广义发汗法是指用汗、吐、下、和、温、清、补、消八法,使阴阳调和,可使正汗出者,皆属广义汗法;狭义汗法实际使用时,必加辅汗三法,即连服、啜粥、温覆,辅汗三法源自《伤寒论》桂枝汤的服用方法,温覆、啜热粥、连服。

本文系通过学习李士懋汗法思想,反复领悟“一法之中,八法备焉,八法之中,百法备焉”的广汗法观点。

**【通讯作者】**宋晓明(1981~),男,汉族,河北赵县人,医学学士学位,从事中医药开发研究。

## 2 热病在卫表,首当辛温发汗,散之

自秦汉医书有《黄帝内经》传世,其间有“体若燔炭,汗出而散”等汗法指导思想,东汉《神农本草经》中即有大篇幅详细记载麻黄、桂枝、防风、细辛、白芷、葱白等辛温发汗药物的药性应用,一直到医圣张仲景所著《伤寒杂病论》外感伤寒推荐“麻黄汤”“桂枝汤”“小青方”等辛温方剂发汗退热。

东晋葛洪的《肘后急救方》中名方“葱豉汤”的辛温发汗应用最为普及,“令一药尽治之者,若初觉头痛,肉热,脉洪起,一二日,便作葱豉汤,用葱白一虎口,豉一升,以水三升,煮取一升,顿服取汗”“不汗复更作,加葛根二两,再不汗加升麻三两,五升水,煎取二升,分再服,必得汗,若不汗,更加麻黄二两”,此方用辛温发汗的食材、药材内服发汗,以祛风寒初入卫表,流传至今 1500 多年<sup>①</sup>。

## 3 温病最伤阴,必选清热护阴,解之

清朝中期,各地瘟疫频发,乾隆年间每两年地方瘟疫爆发 2~3 场,现今保存有大量史料记载,温病思想指导以辛凉解表

行散疏解为治疗原则,瘟疫防治中开始使用辛凉药材组方。

其中,尤以余师愚于 1794 年所著《疫病篇》中的“清瘟败毒饮”在清代、民国乃至现代,对中医伤寒、温病治疗和防治流行病应用最为广泛,在中医疫病学史上占有重要地位<sup>[1]</sup>。恰逢我司在民间征集方剂时,亦得民间清瘟败毒饮验方,其寒凉发汗功效和方义思想不变,在利用常用药材对原方中贵细药材的替换上做出了极大的创新。此方药性寒凉透邪,组方有生石膏、水牛角、穿心莲、丹皮、白芍、连翘、甘草等。遵从古方方义“治瘟疫选生石膏为君”;水牛角、穿心莲组合泻上焦心肺实火;丹皮、芍药组合主泄肝经实火,因本方流传在冀中南槐河流域,当地有汉牡丹、汉芍药 2000 多年的种植历史,所以此方中丹皮和芍药的就地取材亦有独到之处(道地药材富硒富锶);连翘疏散风热,散十二经脉浮游之火,甘草补气调和诸药。笔者曾做亲身试验,深感寒凉亦能透邪发汗的神奇,发汗依次从小腿至胸口至双肩至额头至后背,尤其是额头微微的黏腻质感如油似面,发热不高,持续 4~5 小时。

#### 4 狭义汗法专指中医汗法的外治应用技术

战国帛书《五十二病方》现存伤痃方所载:“痃者,伤,风入伤,身伸而不能屈,治之,熬盐令黄,取一斗,裹以布,淬醇酒中,入即出,蔽以巾,以熨头。熨勿绝,一熨寒汗出,汗出多,能屈伸止。熨时及已熨四日内,毋见风,过四日自适。熨先食后食恣,毋禁毋时。”中国上古时代先祖就开始了酒熨外治技术的应用,用于创口感染严重的并发症,主治颈项强直、角弓反张、脑袋后仰,肺炎感染引发张口呼吸、呼吸困难等症。

中医汗法不是内服汤药的专属,在东汉张仲景的《伤寒杂病论》易针为药之前,外治汗法应用已近千年,清代邹存淦的《外治寿世方》卷一就有瘟疫酒熨和葱姜酒熨法,“治瘟疫、伤寒、时症,或饭后气恼、心口胀闷、填塞不舒。用上好烧酒炖热,将布二块,蘸酒自胸向下搽抹,布冷再换热布,轮替搽抹,如此数次,其气自通而愈”。此法一能快捷高效退高热,二能发挥白酒活血行气的医理药性。葱姜酒熨法“治伤寒胸膈不宽作痛,一切寒结、热结、食结、痞结、水结、痰结等症,并中不堪攻击者,以此法熨之,则滞行邪散,其效如神。连须葱头一大把,老生姜两大块,白萝卜四五个,三味共捣碎,炖酒炒熟,用布分两轮换,久久罨敷心腹胸肋痛处,无不豁然自开,汗出自愈”。

#### 5 李士懋教授“中医滋法”和《外治寿世方》瘟疫酒熨法

李士懋教授滋法治里热主要是指滋养津液,从而促进气

机畅调,将内在的火热宣透消散。笔者得民间一位 90 岁老中医所献新型冠状病毒肺炎滋法预防方一副,该方滋阴强肾、补中益气,遵循中医五行相乘的原理,从肝气肾气滋益,进而益气强心。组方金银花、牛蒡子、枸杞子、玄参、熟地、郁金、石菖蒲等,均系滋阴益肾活血之品,却能神奇地打通人体上热下寒的气机,调理人体阴阳,按大剂量服用亦能发汗解表。

新型冠状病毒肺炎防控防治,笔者建议优先使用葛洪《肘后急救方》中的“葱豉汤”;辛温发汗不对症者,推荐中医滋法发汗和瘟疫酒熨法的结合应用。李士懋教授将中医汗法外治应用定名为“狭义汗法”。笔者亦遵循李教授汗法思想,推荐中医汗法内外治结合应用。“医者最妙,内外治通为二法,外治者二法之奇兵制胜者也”,1875 年清代吴师机的《理渝骈文》专论中医外治,1878 年清代邹存淦的《外治寿世方》详细记载瘟疫酒熨和葱姜酒熨法等汗法外治技法,均系清中期瘟疫防控广泛应用技术。

参照《外治寿世方》原文,笔者设计有瘟疫酒熨法 DIY 制作如下:选取连须葱头一大把,老生姜两大块,白萝卜四五个,实际使用时,三种食材先用绞肉机打碎,然后将三种渣料混匀,加味冬桑枝饮片 100 克(捣碎)、牡丹皮 100 克(捣碎),再微波炉微波 2 分钟,光波 1 分钟取出,均分若干份,装入 10cm×15cm 无纺布袋子并扎口,在酒熨袋上浇温度 60℃ 以上的酒精度 50% 以上的白酒后装入绑袋,根据中医穴位,将所有的绑袋缚到身体对应部位,接着再躺入按摩床熏浴浴坊内,开启熏蒸机开关,密闭浴坊入口,设定 3~4 档为宜,定时 25 分钟。

瘟疫酒熨法人体调理的常规酒熨穴位推荐有上身大椎穴、章门穴、灵台神道穴、中腕穴、命门穴等,下身有环跳穴、承扶穴、关元穴、两大腿根部、会阴穴等。围绕瘟疫酒熨法便捷应用,我司开发有现代灸熨穴位衣裤和腰带产品。

#### 6 结语

笔者学习李士懋汗法思想的学术观点,撷取有代表性的民间克毒治疫秘方方义,归类介绍推荐读者赏析和借鉴应用,文中所载中医技术尤其适合新冠肺炎疫情防控期间,居家隔离自我防治和康复期患者养生保健之用。

#### 参考文献

- [1]肖红艳.《肘后方》版本定型化研究[D].北京:北京中医药大学,2011.
- [2]林佩儒.清瘟败毒饮现代临床应用的文献研究[D].北京:北京中医药大学,2008.