妇、产专科用药指导——外用药篇

Guidance for the Use of Drugs in Gynecology and Obstetrics—for External Use

俞贇彬

Yunbin Yu

上海市同仁医院
中国·上海 200050
Shanghai Tongren Hospital,
Shanghai, 200050, China

【摘要】论文介绍了多数都是连用7天为一疗程的药物,若连用7天病情无缓解,应及时就医。怀孕期间,任何宫颈部位的处理均不宜使用,而阴道及其附近区域的处理仅在绝对必要时方可使用。

【Abstract】This paper introduces most of the medicines that are used for 7 days for a course of treatment. If the patient's condition does not alleviate after 7 days, he should seek medical treatment in time. During pregnancy, any treatment of the cervix should not be used, while the treatment of the vagina and its adjacent areas can only be used when absolutely necessary.

【关键词】妇产专科;外用药;栓塞类;洗液类;孕期哺乳期;疗程

【Keywords】obstetrics and gynecology; external medicine; embolism; lotion; pregnancy and lactation; course of treatment

【DOI】10.36012/pmr.v1i1.155

1 栓塞类

1.1 甲硝唑凝胶

规格:甲硝唑 37.5mg;作用及适应症:滴虫性阴道病、细菌性阴道病;用法:早晚各一次,每次一支,5~7日一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇和哺乳期妇女禁用;注意:勿饮酒。

1.2 复方甲硝唑栓

规格:甲硝唑 0.45g,四环素 50mg,制霉菌素 30mg;作用及适应症:滴虫、细菌、支原体、衣原体、白色念珠菌等感染性阴道病;用法:每日一粒,7~10日连用;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇慎用;注意:孕妇只有具有明确指征时选用,但妊娠3个月内不宜使用^[1]。

1.3 双唑泰凝胶

规格:甲硝唑 0.2g,克霉唑 0.16g,醋酸氯己定 8mg;作用及适应症:滴虫、厌氧菌、白色念珠菌等感染性阴道病;用法:每日一次,一次一支,连用7日为一疗程,停药后第一次月经净后再重复一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇和哺乳期妇女禁用;注意:勿饮酒。

1.4 克霉唑阴道片

规格:克霉唑 0.5g;作用及适应症:广谱抗真菌药,尤其对白色念珠菌具有较好抗菌作用,用于念珠菌性外阴阴道病;用法:一支一疗程,必要时4天后再治疗一次;孕妇及哺乳期妇女用药:在医生指导下使用;注意:18岁以下禁用或只能在医师指导下使用,不得与其他抗真菌药同时使用,如制

霉菌素。

1.5 硝酸异康唑阴道片

规格:硝酸异康唑 0.3g;作用及适应症:真菌、念珠菌、霉菌、革兰氏阳性菌等感染性阴道病;用法:每次 2 粒;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇和哺乳期妇女慎用。

1.6 克林霉素磷酸酯阴道用乳膏

规格:克林霉素 0.1g;作用及适应症:细菌性阴道病;用法:每日一支,连续使用 7 天为一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇权衡利弊,哺乳期妇女暂停哺乳;注意:经期不宜使用,使用本品期间应避免房事,同时避免冲洗阴道。

1.7 聚甲酚磺醛栓

规格:90mg;作用及适应症:广谱抗菌(细菌、真菌、滴虫和某些病毒),治疗宫颈糜烂,宫颈炎,各类阴道感染,外阴瘙痒,使用子宫托造成的压迫性溃疡;用法:每 2 日 1 粒;孕妇及哺乳期妇女用药:慎用;注意:经期停用,避免性生活,不要使用刺激性肥皂清洗患处。

1.8 氯喹那多-普罗雌烯阴道片

规格:氯喹那多 200mg,普罗雌烯 10mg,硼酸 100mg;作用及适应症:除淋球菌感染外,任何原因引起的白带增多;用法:每日一片,连续应用 18 天,亦可根据医嘱加以调整;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇禁用,哺乳期妇女慎用^[9]。

1.9 重组人干扰素 α 2b 阴道泡腾胶囊

规格:80 万 IU*4 粒;作用及适应症:具有广谱抗病毒、调节免疫功能和抑制细胞增殖作用,用于治疗病毒感染引起的宫颈糜烂;用法:每晚一粒,睡前使用,10 日为一疗程或遵医嘱;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇禁用,哺乳期妇女正常使用;注意:用药期间禁止坐浴和性生活,经期停用。

1.10 阴道用乳杆菌活菌胶囊

规格:不低于 25 万 CFU*5 粒;作用及适应症:用于治疗由菌群紊乱而引起的细菌性阴道病;用法:每晚 1 粒,连用 10 天为一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:尚不明确;注意:避免性生活,勿同时使用抗生素类药,用药期间不可冲洗阴道。

1.11 乳酸菌阴道胶囊

规格:600 万活乳酸菌 *10 粒;作用及适应症:用于治疗由菌群紊乱而引起的阴道病;用法:每晚一次,每次 2 粒,连用 7 天为一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:尚不明确;注意:避免性生活,不可同时使用抗生素类药,用药期间不可冲洗阴道。

1.12 保妇康栓

成份:莪术油,冰片;功能主治:行气破瘀,生肌止痛,组织

修复,抗霉菌、病毒、细菌、支原体、滴虫等,抗炎抗癌,用于湿热瘀滞所致的带下病,霉菌性阴道炎、老年性阴道炎、宫颈糜烂;用法用量:每晚 1 粒,重症者 2 粒,7~8 天一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇禁用,哺乳期妇女在医生指导下用药;注意:满疗程治疗,建议 2 个疗程以上。

2 洗液类

2.1 复方黄松洗液

规格:150mL;功能主治:清热燥湿,祛风止痒,用于湿热下注所致的阴部瘙痒或灼热痛,带下量多、色黄,霉菌性、滴虫性阴道炎及外阴炎见以上症候者;用法用量:阴部疾患用本品 15mL,加温开水至 1000mL,冲洗或坐浴,一日 1~2 次,一周为一疗程;孕妇及哺乳期妇女用药:孕妇禁用;注意:皮肤破损处禁用,经期禁用;治疗期间忌房事,配偶如有感染应同时治疗;外阴白色病变和糖尿病所致瘙痒不宜使用^[9]。

2.2 红核妇洁洗液

规格:10mL*10 袋;功能主治:解毒祛湿,杀虫止痒,用于湿毒下注之阴痒、带下,对白色念珠菌和细菌有抑制生长作用,用于霉菌性阴道炎及非特异性阴道炎见上述症候者;用法用量:使用前用水清洗阴部后擦干,取 10mL 药液于稀释瓶中,加温开水至 100mL,摇匀,冲洗外阴和阴道,一日 2 次,连用 7 天,重症遵医嘱;孕妇及哺乳期妇女用药:不良反应和禁忌尚不明确;注意:保持清洗器清洁。

2.3 参柏洗液

规格:200mL;功能主治:清热燥湿,杀虫止痒,适用于慢性湿疹类皮炎,以及阴痒、带下等症的辅助治疗;用法用量:以本品适量直接洗浴 3~5 分钟或加水稀释后浸泡,然后用清水冲洗即可;孕妇及哺乳期妇女用药:不良反应和禁忌尚不明确;注意:皮肤严重破溃者不宜使用。

2.4 川柏止痒洗剂

规格:40mL;功能主治:疏风止痒,清热解毒,燥湿杀虫,适用于风邪外袭,湿毒内蕴,腠理失和所致的皮肤瘙痒、阴部瘙痒;用法用量:直接涂于患处或经稀释 4 倍后洗浴患处,每日 1~2 次,用药 7 天无缓解,应及时就诊;孕妇及哺乳期妇女用药:不良反应和禁忌尚不明确;注意:每次用药前将上次用药用清水清洗干净,有任何不适立即停用并迅速、彻底用淡盐水清洗留在患处的药液并及时就诊。

2.5 利夫康洗剂

规格:200mL;功能主治:清热燥湿,杀虫止痒,用于湿热下注所致的带下、阴痒,外阴炎,滴虫性阴道炎,霉菌性阴道炎,细菌性阴道炎见以上症候者;用法用量:外用,取本品 10mL 加

水至 100mL 外擦或用阴道冲洗器冲洗阴道,一日 1~2 次,7 天为一疗程; 孕妇及哺乳期妇女用药: 不良反应和禁忌尚不明确。

2.6 苯扎氯铵溶液

规格:150mL:0.15g(0.10%);作用及适应症:广谱杀菌剂,用于手术部位粘膜消毒;皮肤、粘膜创伤部位消毒;感染皮肤消毒;阴道冲洗;用法用量:手术部位粘膜及皮肤粘膜创伤部位消毒 0.01%~0.025%;感染皮肤消毒 0.01%;阴道冲洗 0.02%~0.05%;孕妇及哺乳期妇女用药:在医生指导下使用;注意:不能在粘膜、创面或炎症部位长期或者大面积使用,对本品过敏者禁用。

3 结语

以上药物多数都是连用 7 天为一疗程,若连用 7 天病情无缓解,应及时就医。

不良反应多为局部刺激,用药部位偶有灼烧、红肿、疼痛、皮疹、瘙痒等不适反应,多可耐受,严重者应停止用药,清洗残留药物,必要时就诊。

用药前用水清洗阴部,一天一次,建议睡前使用,经期停用(注意经期时间,如果不足一疗程,阴道用药物可在月经干净后开始使用,或选用凯尼丁等一粒一疗程类药物);用药期间避免性生活,皮肤破溃不宜长期大量使用,避免因吸收引起的不良反应;阴塞药物可使用护垫,以防止污染衣物;过敏者禁用;不要与刺激性肥皂同用,且避免同一部位同时使用 2 种药物。

怀孕期间,任何宫颈部位的处理均不宜使用,而阴道及其附近区域的处理仅在绝对必要时方可使用。在 FDA 妊娠药物分级中,外用药多数未做分级,但要考虑到长期大量使用后所吸收部分可能引起的不良反应,所以应避免长期大量使用。

参考文献

- [1]戴钟英.妊娠期用药 FDA 五级分类法[J].中国实用妇科与产科杂志,2004(6):60-61.
- [2]美国 FDA 妊娠期安全用药指导[EB / OL].(2018-07-01)[2019-02-04].<https://wenku.baidu.com/view/3d85dd24c77da26925c5b0db.html>.
- [3]妊娠禁忌(中药)[EB / OL].(2018-06-30)[2019-02-04].<https://wenku.baidu.com/view/fda04efdf61fb7360b4c656a.html>.