

# 中西医结合护理干预对糖尿病患者血糖控制效果的影响

## Effect of Nursing Intervention of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on Blood Glucose Control of Diabetic Patients

郑珍珍

Zhenzhen Zheng

广州中医药大学第三附属医院  
中国·广东 广州 510360  
The Third Affiliated Hospital of Guangzhou  
University of Chinese Medicine,  
Guangzhou, Guangdong, 510360, China

**【摘要】**在进行护理干预之后,观察组当中的患者在生活方式及血糖控制方面和对照组相比明显比较好( $P<0.05$ ),相应的满意程度、住院的具体时间及费用等都存在差异,具备统计学意义( $P<0.05$ )。结论:采用中西医结合的护理干预可以非常有效地对糖尿病患者的血糖进行控制,更好地促进了患者的康复。

**【Abstract】**After nursing intervention, the patients in the observation group were significantly better than the control group in terms of lifestyle and blood glucose control ( $P<0.05$ ), and there were significant differences in the corresponding satisfaction degree, the specific time and cost of hospitalization ( $P<0.05$ ). Conclusion: Nursing intervention with integrated traditional Chinese and western medicine can effectively control the blood glucose of diabetic patients and better promote the rehabilitation of patients.

**【关键词】**中医;护理干预;血糖控制

**【Keywords】**Chinese and western medicine; nursing intervention; blood glucose control

**【DOI】**10.36012/pmr.v2i1.1344

## 1 引言

随着经济及科技的发展,相应的临床研究也更加深入,在这个过程中,采用中西医结合的方式进行护理干预,不仅可以非常有效地降低患者出现并发症的情况,而且还可更好地对患者的相关血糖水平进行控制。在这个基础之上,我院将把相应的中西医结合护理干预作为主要的研究对象,利用实际病例进行比较,探讨其在护理当中的临床效果,具体报告如下。

## 2 资料与方法

### 2.1 临床资料

在此期间,我院共收治了 80 例患有糖尿病的患者,所有的患者均符合 WHO 制定的糖尿病诊断标准。对于那些患有严重肝病、肾病、心脏病、肺功能疾病及胰腺炎的患者进行排除。本研究采用随机的方法进行分组,可以分为对照组及观察组。观察组的患者为 40 例,男性患者为 25 例,女性患者为 15 例,年龄大致为(52.5±8.44)岁,体重大致为(62.9±6.2)kg,患有疾病的年限大致为(5.3±5.1)年;对照组当中的患者为 40 例,男性患者为 23 例,女性患者为 17 例,年龄大致为(51.8±7.9)岁,体重大致为(63.3±6.8)kg,患有疾病的年限大致为(5.5±4.8)岁<sup>[1]</sup>。

两组在相应的年龄、性别、体重及疾病持续的时间方面都没有统计学的意义( $P>0.05$ ),有可比性。两组的患者都签署了相应的知情书,并且该项研究获得了医院伦理委员会的相关批准。

### 2.2 方法

#### 2.2.1 对照组

当患者入院时,必须进行详细调查并记录相应的年龄、性别、饮食控制、药物、体重、血糖的具体监测及尿糖等,并清晰地了解患者对于糖尿病的具体了解。专业的医生需要对于患者及相应的家属进行关于疾病相关知识的教育,关于患者的治疗一定要进行耐心的指导。与此同时,应该遵循医生的具体处方进行服药,并做好降血糖的具体工作。在指导护理的过程中,必须耐心地进行学习,以更好地保持与患者的良好沟通<sup>[2]</sup>。

#### 2.2.2 观察组

关于观察组的护理需要在对照组的基础上进行护理,要及时地给出关于中西医结合比较详细的护理干预措施。主要的干预措施包含如下六个方面:

①健康教育的具体宣传工作。要乐观并耐心地对患者及其家人讲述相应的糖尿病基本知识,在这个过程中要进行比较积极的沟通,帮助患者更好地掌握糖尿病的一些具体知识。

此外,还需要积极地对患者进行相关的心理咨询干预,这一点也是非常重要的,这样可以很好地帮助患者树立比较积极的心态。适当地运动以及合理地进行饮食,控制血糖的水平,可以保障患者的生活质量得到进一步的改善<sup>[3]</sup>。

②做好血糖的具体监测。进一步地掌握患者的血糖状况,并及时向医生进行报告,以随时完成血糖药物剂量的调控。关于胰岛素的使用,一定要注意应该在早晚饭前的半个小时进行使用,可以采取皮下注射的方式完成注射,这样可以更好地保障患者的胰岛素发作时间及血糖升高的时间保持一致。注射胰岛素之后,应该及时敦促患者准时吃饭。如果患者出现低血糖的情况,就会表现出出汗、头晕、疲倦及心悸的症状,这时可以利用补充糖水的方法缓解患者的不适,然后再次进食。如果这些症状没有得到比较有效的改善,那么可以利用葡萄糖静脉推注的方式进行治疗。与此同时,应该为患者建立相应的注射卡,这样可以更好地保障更换注射的部位,并防止出现硬结以影响吸收。

③中医辨证的具体护理干预。对于那些肺热损伤的患者,可以适当通过饮食进行调节,多吃一些生津、养阴及清热的食物。如果发现病人容易出现疲劳的症状,可以考虑吃一些补气的食物。如果患者出现胃热的症状,那么需要对其饮食进行控制。当病人出现饥饿的情况时,可以多吃一些比较新鲜的绿色水果及蔬菜来进一步遏制饥饿感。如果患者出现了肾虚综合症,那么一定要对患者的视力状况及皮肤状况进行注意。关于有头晕症状的患者,要进行及时的治疗。

④足部护理及相关的运动干预。可以通过一些适当的锻炼,使患者自身对于糖分的具体吸收及胰岛的敏感性得到增强。关于锻炼方法,可以利用步行的方式来进行锻炼。步行能够进一步促进脚部血液的相关循环,这是一种非常简单的方法,而且效果也比较好。当然,还需要对于患者的足部进行相关的干预。当患者出现局部发红及肿胀等症状时,可以采用平躺的方式进行缓解,在这个过程中一定要注意脚部的清洁并避免遭受外部的压力。

⑤关于饮食方面的护理干预。在治疗的过程中,一定要保证患者严格地按照医生及营养师的具体饮食安排,合理地对待脂肪、蛋白质及碳水化合物进行安排,做到多餐少食,并采取定量及定时的方式进食。严格地对脂肪的具体摄入量进行控制,选择那些比较优质的蛋白质,多吃一些含有膳食纤维的食物,多喝水,戒烟戒酒。

⑥及时预防出现的并发症,始终坚持积极配合相应的治疗,按时用药,控制相应的饮食,密切检测相应的病情,积极采取各种各样的预防措施,预防低血糖、糖尿病及糖尿病酮症酸

中毒等并发症的出现。

## 2.3 观察项目

本研究采用自制问卷的形式对两组患者的戒烟、体重、饮食、情绪及运动等情况进行调查。与此同时,对入院之前和进行护理干预之后的空腹血糖(FBG)以及糖化水平进行相应的测量,对血清蛋白(GSP)、餐后血糖(2hPG)、两组的具体住院时间、费用及患者的满意程度等进行观察。

## 2.4 统计学分析

使用统计软件 SPSS15 对全部资料数据进行处理。测量数据用相应的平均值±标准差( $\bar{x}\pm s$ )进行表示,并使用 *t* 检验, $P<0.05$ ,各组之间具备统计学差异。

## 3 结果

在进行护理干预之后,观察组当中的患者在生活方式及血糖控制方面和对照组相比明显比较好( $P<0.05$ ),相应的满意程度、住院的具体时间及费用等都存在差异,具备统计学意义( $P<0.05$ )。

## 4 研究

现代医学对于糖尿病有比较系统和深入的研究,但在治疗的过程中主要是针对疾病本身的具体症状进行治疗,而使用中药治疗可以很好地控制大局。从整体的观念出发,可以更好地实现相应的辨证治疗。中医方面认为,病因主要是患者自身的天赋不足,饮食不规律,进一步将会导致情绪出现障碍。随着时间的发展,火会进一步进入内脏当中,造成非常严重的热损伤,并且还会严重地消耗肾脏,最终将会造成消耗,出现口渴的现象。现代医学认为,糖尿病的主要病因是胰岛素分泌存在缺陷。使用中西医结合的护理方式可以保障两者之间相互配合和渗透,发挥各自之间的优势。把中医辩证法和现代比较常规的护理方法相结合,可以进一步提高相应的护理效果。

## 5 结语

综上所述,对糖尿病患者实施中西医结合的护理干预模式进行治疗,可以更好地促进糖尿病患者早日康复,减少相应的并发症,更好地对血糖进行控制。

### 参考文献

- [1]王琴,叶明,李玉梅.中西医结合护理干预对糖尿病患者血糖控制效果的影响[J].现代中西医结合杂志,2015,24(5):552-554.
- [2]马燕.中西医结合护理干预对糖尿病患者血糖控制效果的影响研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016(11):187-188.
- [3]弥娟妮,朱晔,王丽萍.探讨中西医结合护理干预对糖尿病患者血糖控制效果的影响[J].世界中医药,2016(B6):1757.