

辨析玄参升麻汤治疗大学生智齿冠周炎

Differentiation and Analysis of Xuanshen Shengma Decoction in Treating Pericoronitis of Wisdom Tooth for College Students

张策

Ce Zhang

河南农业大学卫生所
中国·河南 郑州 450002
Henan Agricultural University,
Zhengzhou, Henan, 450002, China

【摘要】出自《活人书》卷十八的玄参升麻汤,方由玄参、升麻、炙甘草三味组成,古方新用,通过沸水冲泡含漱或煎汤内服治疗智齿冠周炎,药材易得,使用方便,效果良好,值得推广。

【Abstract】Xuanshen Shengma decoction, which comes from volume 18 of *The Book of the Living*, is composed of scrophularia root, Cimicifuga root and roasted licorice root. It is an ancient prescription for new use, it can be used to the treatment of wisdom tooth pericoronitis by boiling water brewing gargle or decoction internal, and the medicine is easy to get, easy to use, good effect, it's worth spreading.

【关键词】玄参升麻汤;智齿冠周炎;冲泡

【Keywords】Xuanshen Shengma decoction; wisdom tooth pericoronitis; brew

【DOI】10.36012/pmr.v2i1.1343

1 引言

大学生所处的年龄段正是智齿萌发阶段,因阻生或正在萌出的第三磨牙牙冠部分或全部被牙龈覆盖,构成较深的盲袋,食物残留其内导致细菌滋生,加之其他原因导致此阶段易发生智齿冠周炎,尤其是下颌,导致牙痛,是大学生口腔科就诊的常见病。

2 症候分型

2.1 胃火旺盛

足阳明胃之经脉络于龈中、上齿,大学生学习期间,由于考研等精神压力,加之起居无常,饮食失节,喜食辛辣刺激食物等,导致胃中积热,火热上攻,循经上蒸牙床,伤及龈肉而为病。

2.2 肾虚火旺

中医认为“齿为骨之余”,“肾主骨”,属足少阴肾经,肾属水。现代大学生压力大,有些因感情问题而精神郁闷,导致肝郁化火,由于“肝肾同源”,势必影响肾脏功能,水不济火。青年

处于生长发育旺盛阶段,男生外表多为阳盛体质,但实为肾阳不足,并且青春期体质偏于肝肾阴虚;女生因为生理周期原因,常可导致肾精不足,阴虚火旺,虚火上炎,灼伤牙龈,牙失所养,致发冠周炎。

2.3 肠火旺盛

牙齿与手阳明大肠经相通,大学生在学校食堂吃饭,大部分是大锅饭,饭菜多以煮、熬、炸、辣为主,营养破坏较多,食物缺乏维生素、纤维素,蔬菜、粗粮不足,加之缺乏运动、精神压力大、爱熬夜、爱吃零食等,致脾失健运,湿热内生,上蒸于口造成,常见于女生。

2.4 风热外邪

风热外邪属于外邪袭肺生火,肺热上移致病,多见于上呼吸道感染诱发冠周炎。感冒是大学生常患疾病,咽喉为肺之门户,外邪常导致咽喉、扁桃体发炎,智齿临近而殃及,造成牙疼。

3 临床症状

初起,磨牙后区灼热感、微痛,发病急者,牙疼较剧,牙龈

红肿,跳痛,连及咽部、颊部,张口困难者牙疼较剧,头疼,舌红苔黄,脉洪或数,兼有夜间磨牙、口苦、便秘等。

4 治疗方剂及相关解析

中医将智齿冠周炎称为牙齲痛、尽牙痛、交架风,因为食物残渣滞留齿缝间,日久秽毒积聚,直侵真牙,或食辛辣,胃肠蕴热,外感风热,内外和邪,风火相煽,火热循经上犯侵犯龈肉而成本病^[1]。

中医治疗根据异病同治的理论,用玄参升麻汤,方源至宋朝·朱肱的《活人书》卷十八,由玄参、升麻、甘草(炙)各半两组成^[2],折合现代计量单位,玄参 3g、升麻 6g、甘草 6g 为一剂。此方原为治疗伤寒发汗吐下后,毒气不散,表虚里实,兼治喉闭肿痛。此方系一民间医生告知笔者治疗牙痛方,经查证知出自《活人书》。智齿冠周炎患者早期一般仅有磨牙后期轻微疼痛不适,如不予处理则疼痛加深,感染在磨牙前后左右扩散致口腔颌面间隙感染。最严重的间隙感染称为口底蜂窝织炎,可引起呼吸困难,而喉闭即喉痹,痹指不通,喉为呼吸之门户,喉痹亦可引起呼吸困难,古代人所指咽喉概念模糊,咽与喉区别不明,智齿冠周炎病位于口咽部位,故现代也可认为喉痹是咽部周围组织病变造成的,与智齿冠周炎引起的咽旁间隙等感染类似。

5 药性解读

诸经多有会于口者,齿牙是也^[3]。足少阴肾经从肾上行,穿过肝和膈肌,进入肺,沿喉咙,到舌根两旁。手阳明大肠经从缺盆上行,经颈部至面颊,入下齿中,回出挟口两旁,左右交叉于人中,至对侧鼻翼旁,交于足阳明胃经^[4]。其虫瘡龈肿,出血痛移,皆湿热胃火,或诸经错杂之邪,与外因为患。循经用药是发挥疗效的基础。

玄参,甘、苦、咸、寒,归肺、胃、肾经。清热凉血,泻火解毒,滋阴。本品甘寒质润,功能清热生津,滋阴润燥,可治热病伤阴,津伤便秘,咽喉肿痛等。现代研究表明,玄参对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌等有抑制作用,可抗炎、镇静^[5]。玄参可用于热毒炽盛的各种热证,《药品化义》谓独此凉润滋肾,功胜知、柏,特为肾脏君药^[6]。咸寒可入肾,滋阴且泻火。张锡纯认为,玄参滋阴兼有补性(凡名参者皆含有补性),故产后血虚生热及产后寒温诸证,热入阳明者用之最宜^[7]。

升麻,辛、微甘、微寒,归肺、脾、胃、大肠经。发表透疹,清热解毒,升举阳气。尤善清解阳明热毒,故胃火炽盛成毒的牙

齲肿痛、口舌生疮、咽喉肿痛以及皮肤疮毒等尤为多用。现代研究表明,升麻具有抗菌、抗炎、解热、镇痛作用。《汤液本草》记载升麻“气平,味苦、甘。微苦、微寒,味薄气浓,阳中之阴也。无毒。阳明经本经药,亦走手阳明经、太阴经”^[8]。

甘草,甘、平,归脾、肺、心、胃经。味甘平,补脾益气,缓急止痛,清热解毒,调和诸药。现代研究表明,甘草具有抗炎、抗菌、解热、镇痛等作用。

智齿冠周炎多为火引起的热毒炽盛,方中玄参、升麻、甘草皆有清热解毒之功,《医方集解》中记载:“升麻能入阳明,升阳而解毒;玄参能入少阴,壮水以制火;甘草甘平,能散能和。”玄参养阴而不滋腻,甘草协升麻助脾阳,和中而制升麻过于升散开泄,三药合用,泻火而不伤阴,很适合大学生的体质。

6 结语

目前,西医临床局部治疗通常采用双氧水、生理盐水局部交替冲洗后,滴入 1%碘甘油的治疗手段,这在一定程度上能缓解炎症,但不能灭杀盲袋内的细菌,加上每日定时换药,疗程长,故降低患者的依从性,影响疗效^[9]。内服用抗生素治疗,但易产生耐药性和副作用,中药则安全无毒。

智齿冠周炎治疗不及时往往导致相邻组织间隙感染,应用玄参升麻汤沸水冲泡,一剂冲泡三至五次,一次 300mL 水左右,可先含漱吐出,余下水内服,亦可水煎内服,达到内外兼治。一般一日见轻,三日可好,服用方便,古方新用,经数年临床实践,用于治疗大学生智齿冠周炎,防止组织间隙感染,减轻牙疼效果很好,且应用越早越好。每遇此病,采用玄参升麻汤治疗都收到了良好效果,值得推广。

参考文献

- [1]郑显峰,林才生.中国古代中医口腔疾病外治大典[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2018.
- [2][宋]朱肱.活人书[M].北京:中国中医药出版社,2009.
- [3][明]薛巳.口齿类药喉科秘诀[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [4]郑红新.中医基础理论(第四版)[M].北京:中国中医药出版社,2016.
- [5]高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2017.
- [6]何昌生,刘丽杰,王明福主任医师应用玄参经验介绍[J].中国中医急症,2011,20(10):1598.
- [7]张锡纯.医学衷中参西录[M].太原:山西科学技术出版社,2009.
- [8][元]王好古.汤液本草[M].北京:中国医药科技出版社,2011.
- [9]王晓东,王莉莉,叶恒宇.急性智齿冠周炎两种局部治疗方法的疗效评价[J].中国现代医药杂志,2016,18(9):57-58.