预见性护理对改善不稳定型心绞痛患者心绞痛发作的效果观察

Observation of the Effect of Predictive Nursing on the Improvement of Angina Pectoris in Patients with Unstable Angina

吴利赞

Liyun Wu

河池市人民医院
中国·广西 河池 547000
Hechi People's Hospital,
Hechi, Guangxi, 547000, China

【摘要】目的:探讨预见性护理对改善不稳定型心绞痛患者心绞痛发作的应用效果。方法:随机抽取我院2018年10月至2019年10月86例不稳定型心绞痛患者,按照随机数表法分为观察组、对照组,每组43例。观察组实施预见性护理,对照组实施常规护理,对比护理效果。结果:护理后,观察组患者的西雅图心绞痛量表(SAQ)评分明显高于对照组($P < 0.05$),两组对比有差异性。结论:对不稳定型心绞痛患者实施预见性护理,能够有效改善心绞痛发作情况。

【Abstract】Objective: To explore the effect of predictive nursing on the improvement of angina pectoris in patients with unstable angina. Methods: 86 patients with unstable angina pectoris were randomly selected from our hospital from October 2018 to October 2019, and were divided into an observation group and a control group according to the random number table method, with 43 cases in each group. The observation group implemented predictive nursing, and the control group implemented routine nursing to compare the effects of nursing. Results: After nursing, the Seattle Angina Scale (SAQ) score of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). There was a difference between the two groups. Conclusion: Predictive care for patients with unstable angina can effectively improve the incidence of angina.

【关键词】预见性护理;不稳定型心绞痛;常规护理

【Keywords】predictive care; unstable angina; routine care

【DOI】10.36012/pmr.v2i1.1339

1 引言

不稳定型心绞痛是冠心病的一种类型,其临床症状主要有休息时或夜间出现前胸闷痛、压榨性疼痛,并且疼痛过程伴有出汗、皮肤湿冷、恶心呕吐以及心悸和呼吸困难等,严重影响患者的生命健康^[1]。由于不稳定型心绞痛具有不稳定性以及反复发作的特点,所以在对患者展开治疗的过程中,需要采取有效护理措施提高治疗效果,并增强预后。相关研究显示,预见性护理能够根据患者的实际情况对下一步可能发生的情况进行充分准备,更好地提高护理效果^[2]。因此,本次研究以86例不稳定型心绞痛患者为研究对象,采用对比方式探讨预见性护理对改善不稳定型心绞痛患者心绞痛发作的应用效果,

具体内容如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

随机抽取我院2018年10月至2019年10月86例不稳定型心绞痛患者,按照随机数表法分为观察组、对照组,每组43例。观察组男21例,女22例,年龄为43~78岁,平均年龄为(60.50±8.75)岁;对照组男20例,女23例,年龄为48~80岁,平均年龄为(60.29±2.11)岁,两组一般资料比较无意义($P > 0.05$)。

2.2 方法

对照组实施常规护理,密切监测患者各项生命体征,对患者给予常规药物指导与饮食指导,遵医嘱展开各项护理措施。

观察组实施预见性护理,具体包括以下五个方面:第一,日常生活护理。告知患者养成良好生活习惯的重要性;根据患者的实际病情制定日常作息时间表,叮嘱患者按时休息,禁止熬夜、吸烟及喝酒;对于睡眠质量较差的患者,可以在医生嘱托下给予药物干预,或鼓励患者睡前适当运动,并在夜间降低噪音干扰以及调节室内光源等,为患者营造良好的睡眠环境;指导患者进行适当锻炼,如太极、慢走等,坚持循序渐进,提高患者的自身抵抗力。第二,饮食护理。根据患者的实际情况制定饮食营养方案;告知患者多吃新鲜蔬菜及水果,减少高脂肪和高糖含量食物的饮食。第三,健康宣教。向患者详细讲解不稳定型心绞痛相关基础知识、发病机制、危害、治疗内容以及生活中需要注意的事项等,提高患者的认知程度,进一步提升患者的依从性。第四,病情护理。密切监测患者的各项生命体征;患者出现呼吸急促时需要立即进行吸氧治疗;密切观察患者的血压情况,防止血压波动过大;对于病情状况较差的患者,需要及时给予相关药物预防病情,并进行密切监测。第五,心理护理。与患者展开有效沟通交流;通过播放音乐与看电影等转移患者的注意力,缓解患者的消极情绪以及疼痛状况;告知患者良好心态的重要性,使患者保持积极向上的心态。

2.3 观察指标

对比两组患者护理后心绞痛改善情况,采用SAQ评分,包括心绞痛稳定状况、心绞痛发作情况以及活动受限程度,标准积分=(实得分-最低得分)/(最高得分-最低得分)×100,得分越高代表患者心绞痛改善情况越好^[9]。

2.4 统计学指标

对研究所用数据分组,分为定量资料、定性资料,分别用 $(\bar{x}+s)$ 、百分比表示,采用SPSS19.0软件实施统计学处理,观察反应强度, $P<0.05$,具有统计学意义。

3 结果

护理后,观察组心绞痛稳定状况、心绞痛发作情况以及活动受限程度改善情况评分明显高于对照组, $P<0.05$,具体如表1所示。

4 讨论

不稳定型心绞痛主要是由动脉粥样斑块破裂造成的,并且斑块破裂后很容易形成血栓,造成远端小血管堵塞,严重影

表1 两组患者护理后SAQ评分比较

组别	例数/例	心绞痛稳定状况/分	心绞痛发作情况/分	活动受限程度/分
观察组	43	3.58±0.61	7.96±1.34	31.59±4.28
对照组	43	2.27±0.19	6.11±1.07	26.77±4.83
<i>t</i>		13.44	7.07	4.89
<i>P</i>		0.00	0.00	0.00

响患者的生命安全^[9]。由于不稳定型心绞痛具有反复发作的特点,即使在治疗过程中也仍会发生心绞痛症状。预见性护理是现代护理学中的一种新型护理理念,能够为患者提供全方位护理模式,并在护理过程中根据患者的实际病情症状,对可能发生的症状提前做好护理准备^[9]。通过日常生活护理与饮食护理,使患者养成良好的生活习惯与饮食习惯,更好地提高患者自身的抵抗力。通过健康教育宣传,进一步提高患者对相关疾病以及治疗内容的认知程度,使患者在治疗过程中积极配合。通过病情护理,使护理人员密切监测患者各项生命体征,并根据患者的实际情况进行预防性护理,防止患者出现不良反应以及心绞痛等症状。最后通过心理护理,使患者充分意识到良好心理状态的重要性,并使患者在日常生活中保持积极向上的状态。本次研究结果显示,观察组患者护理后的心绞痛稳定状况、心绞痛发作情况以及活动受限程度等心绞痛改善情况明显高于对照组($P<0.05$),证实预见性护理在不稳定型心绞痛患者中应用效果显著。

5 结语

综上所述,预见性护理在改善不稳定型心绞痛患者心绞痛发作中效果显著,可有效提高心绞痛稳定状况,进一步提高心绞痛改善情况,值得临床推广。

参考文献

- [1]孙萍,刘怀霖.预见性护理对改善不稳定型心绞痛患者心绞痛发作的效果观察[J].医学理论与实践,2020,33(8):1357-1359.
- [2]吴德雪.预见性护理对不稳定型心绞痛患者心理状态及心血管不良事件的影响[J].河南医学研究,2020,29(10):1917-1919.
- [3]张文丽.预见性护理对不稳定型心绞痛患者血脂代谢及炎症反应的影响[J].河南医学研究,2020,29(5):940-941.
- [4]朱建伟.预见性护理在不稳定型心绞痛患者中的应用效果[J].河南医学研究,2019,28(17):3242-3243.
- [5]吕丽.预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果观察[J].糖尿病天地,2019,16(1):281-282.