

急诊心梗护理中优化急诊护理流程的应用研究

Application Research on Optimizing Emergency Nursing Process in Emergency Myocardial Infarction Nursing

韦浪 陆祖皮 蒙雅雯

Lang Wei Zupi Lu Yawen Meng

河池市人民医院
中国·广西 河池 547000
Hechi People's Hospital,
Hechi, Guangxi, 547000, China

【摘要】目的:探究急诊心梗护理中优化急诊护理流程的应用。方法:随机抽取本院98例急性心梗患者,利用摸球法分为研究组(使用常规护理,并优化急诊护理流程)与对照组(使用常规护理),对比两组的护理效果。结果:经治疗,研究组ST段回落、心肌酶谱回落、胸痛缓解、死亡例数,均明显优于对照组($P<0.05$),研究组患者各项抢救时间明显低于对照组,两组差异显著($P<0.05$)。结论:优化急诊护理流程对急诊心梗各项抢救效果改善明显,可缩短患者抢救时间,降低死亡率,临床价值高。

【Abstract】Objective: To explore the application of optimized emergency nursing process in emergency myocardial infarction nursing. Methods: A total of 98 patients with acute myocardial infarction in our hospital were randomly selected and divided into a research group (using conventional nursing and optimizing emergency care procedures) and a control group (using conventional nursing) by touch ball method, compare the nursing effects of the two groups. Results: After treatment, the number of ST-segment fall, myocardial enzyme spectrum fall, chest pain relief, and death cases in the study group were significantly better than the control group ($P<0.05$), the rescue time of the study group was significantly lower than that of the control group, the two groups The difference was significant ($P<0.05$). Conclusion: Optimizing the emergency nursing process has obviously improved the rescue effect of emergency myocardial infarction, which can shorten the patient rescue time, reduce mortality, and has high clinical value.

【关键词】急诊心梗;优化;急诊护理流程;抢救时间;抢救效果

【Keywords】emergency myocardial infarction; optimization; emergency nursing process; rescue time; rescue effect

【DOI】10.36012/pmr.v2i1.1338

1 引言

临床上急性心梗属于较为严重的心血管疾病,病发时患者会表现出胸口剧烈疼痛,伴有喘息、胸闷以及四肢无力,并且该病发病突然、变化快,严重威胁着患者的生命健康,若未及时抢救,可能会导致死亡^[1]。患者在发病后,需立即送往医院治疗,避免猝死。在急性心梗救治时,对急诊护理流程进行优化,可以提高急救成功率,缩短患者抢救时间,降低死亡率^[2]。本研究旨在探讨急诊心梗护理中优化急诊护理流程的应用,

具体内容如下。

2 资料与方法

2.1 临床资料

随机抽取2018年11月至2019年11月我院98例急性心梗患者,签署知情同意书。依照摸球法分组,每组各49例患者。研究组男23例,女26例,年龄为21~55岁,平均年龄为(29.35±1.41)岁;对照组男25例,女24例,年龄为24~59岁,平均年龄为(34.42±1.20)岁。两组临床资料保持同质性, $P>0.05$ 。排

除严重基础疾病、精神疾病以及哺乳期和妊娠期的女性。

2.2 方法

对照组患者使用常规护理措施:术前建立绿色通道,进行心电图检查,做好急救室准备,配合医生进行抢救;术后加强监测,给予生活、饮食等方面的护理指导。

研究组患者在对照组的基础上,优化急诊护理流程,具体如下。

2.2.1 接诊

开通绿色就诊通道,安排专业护理人员接诊,并将患者送往急诊室,实施相应的救治及诊断,并且另有护理人员陪同患者家属办理挂号及住院等手续。

2.2.2 诊断

在接诊时,接诊护士需要对患者的意识、呼吸及体温等基础生命体征进行初步判断及观察;与患者家属沟通,了解患者病史,在短时间内掌握患者病情,并做出正确的危机程度评估,该评估过程应控制在 1min 之内;随后护理人员对患者连接心电图,并保持心电护理,再次判断患者的病情危急程度,为之后的救治提供参考。

2.2.3 抢救

在患者进抢救室 2min 内,需对患者的生命体征有详细了解,在 5min 内建立静脉通道,进行心电监测。抢救室内,护士长需对各项工作进行协调,责任护士主动并准确汇报患者的心电监测状况,在确认病情后,使用 300mg 的氯吡格雷和阿司匹林进行镇痛,随后密切观察并记录患者的生命体征,并关注患者的心理状态,对出现不良情绪的患者进行疏导与沟通。

2.2.4 交接

患者若需进一步进行 PCI 治疗时,护理人员需积极进行转运,在转运前需对患者生命体征的各项记录进行工作交接。在移动患者时,动作轻柔,填写交接表格。

2.3 观察指标

观察两组患者护理后各项抢救效果、抢救时间。

2.4 统计学分析

以 SPSS20.0 统计学软件分析数据资料,计数资料使用 χ^2 进行检验,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,使用 t 检验。 $P < 0.05$ 表示差异显著。

3 结果

3.1 两组患者护理干预后各项抢救效果对比

护理干预后,研究组 ST 段回落、心肌酶谱回落、胸痛缓解、死亡例数均明显优于对照组, $P < 0.05$,具体如表 1 所示:

表 1 两组患者治疗后抢救效果比较

组别	例数	ST 段回落	心肌酶谱回落	胸痛缓解	死亡例数
研究组	49	17	25	8	1
对照组	49	8	10	2	7
χ^2	-	4.350	10.000	4.009	4.900
P	-	0.037	0.002	0.045	0.027

3.2 两组患者护理干预后各项抢救时间对比

护理干预后,研究组急诊手术时间、建立静脉通道时间、住院时间、抢救时间均明显优于对照组, $P < 0.05$,具体如表 2 所示:

表 2 两组患者护理干预各项抢救时间比较

组别	例数/例	急诊手术时间/min	建立静脉通道时间/min	住院时间/d	抢救时间/min
研究组	49	36.21±3.15	3.84±1.20	15.56±1.35	45.17±5.14
对照组	49	55.21±2.13	7.12±2.43	23.47±2.52	84.01±7.11
t	-	34.977	8.472	19.368	30.989
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

4 讨论

经研究,急性心梗在发病后 6 小时为黄金救助时间,而超过这一时间,患者就诊实际效果便会呈现下降趋势^[1]。常规护理下,护理人员在急诊心梗救助时缺少明确目标,准备时间长,对患者救治效果有较大影响^[2]。我院在此基础上,为改善该问题,对急诊护理流程进行优化,分别对接诊、诊断、抢救与交接四个部分进行优化规定^[3]。根据表 1 与表 2 可知,在对急诊护理流程优化后,无论是急诊抢救效果还是临床治理疗效,研究组都优于对照组,临床抢救率得到了较大的提升。

5 结语

综上所述,优化急诊护理流程对急诊心梗各项抢救效果改善明显,可缩短患者抢救时间,降低死亡率,临床价值高。

参考文献

- [1]金慧玉,文晨.急诊护理套餐在急性心肌梗死患者救治中的应用效果[J].安徽医学,2018,39(8):22-23.
- [2]刘凤刚,王娟娟,刘小平,等.优化护理流程对减少急诊冠状动脉支架术中介入护士辐射的效果[J].中华放射医学与防护杂志,2018,38(8):617-620.
- [3]陈美芳,吴月峰,黄春华.危机管理模式结合传统外伤急救护理对急诊颅脑外伤患者的应用效果[J].中华全科医学,2019,21(4):693-695.
- [4]胡雪玲.支持性心理干预在急诊科外伤患者创伤后应激障碍中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(28):3670-3673.
- [5]包小燕,张雁.急诊护理中运用损伤控制理论对骨盆骨折病人预后的影响[J].安徽医药,2019,23(7):1361-1364.