

男护士职业发展规划与管理新进展

New Development of Male Nurses' Career Development Planning and Management

刘顺华 卢翔 谭丽温 谭丽红 覃美凤*

Shunhua Liu Xiang Lu Liwen Tan Lihong Tan Meifeng Qin*

河池市人民医院
中国·广西 河池 547000
Hechi People's Hospital,
Hechi, Guangxi, 547000, China

【摘要】随着现代医学技术的高速发展,单一性别的女性护理队伍格局也随之改变,男护士逐渐登上了护理岗位的舞台。男护士面临着很多障碍,因为对中国的人民群众来说,“男护士”还是一个崭新的词汇,因为传统观念的影响、社会舆论的压力以及家庭因素,导致男护士很难长期从事护理岗位,更不会把护理职业作为人生的职业规划目标。如果医院缺乏对男护士的长期培养以及优化晋升机制,护理管理者的管理能力低下,男护士的职业发展得不到支持,会导致其对职业的怠慢,也会导致严重的离职倾向。因此,如何更好地发挥男护士的力量,是对临床护理管理者提出的新的挑战。论文论述了男护士职业发展方向及规划,对男护士的管理进行了探讨,以期为推动男护士的发展提供依据。

【Abstract】With the rapid development of modern medical technology, the pattern of female nursing team has changed, and male nurses have gradually stepped onto the stage of nursing posts, and male nurses are also facing many obstacles, because the people in China still have a brand new vocabulary, because the influence of traditional ideas and the pressure of public opinion, family factors, make it difficult for male nurses to engage in nursing posts for a long time, let alone take the nursing profession as a career planning goal in life, if the hospital lacks long-term training for male nurses. Therefore, how to give full play to the intelligence and strength of male nurses is also a new requirement for clinical nursing managers.

【关键词】男护士;职业发展;发展规划

【Keywords】male nurse; career development; development planning

【DOI】10.36012/pmr.v2i1.1337

1 引言

进入 21 世纪以来,随着护理模式的转变,男护士的出现打破了护理工作以女性为主导的状况,改变了护士是柔美的女性职业的传统思想,男护士在护理岗位的人数越来越多,在临床护理工作中的位置越来越重要。因此,如何改变传统观念的影响及社会多方面的压力,提高男护士在护理岗位的归属感、认同感、成就感,降低男护士的离职率,提高男护士的发展,是对当今医院护理人力管理者提出的严峻挑战。

2 男护士的职业优势

2.1 性别优势

首先,男护士体格强壮,精力充沛,耐力持久,能更好地适应一些集体力、脑力为一体的高强度、突发事件多的临床科室。在面对突发事件时,男护士具有良好的控制能力、决策能力、思维力。其次,男护士面对新鲜事物的接受能力、学习能力以及动手能力都比较强,反应能力比较快,能更好地配合医生的抢救工作。再次,男护士具有较强的克服困难与面对挫折的

能力,具有强大的心理素质。最后,男护士不会因为怀孕等干扰因素,影响发展的时机。

2.2 护理科研优势

临床护理科研是推动护理学发展的重要力量,是提高临床质量的重要基础。在临床护理中,男护士存在自尊心极强、观念传统、操作中偏科以及生活中的不便等劣势,但也在生理、心理、领导方式、工作能力、社会人际交往、沟通交流等方面具有优势,并且接受新信息快、动手能力强、掌握高新技术快,更有利于护理科研的发展。在对男护士的临床发展中,要注重男护士的专业思想、能力培养、特性发展、应对方式、形象和角色等方面,在护理教育过程中要针对他们的心理特点给予他们更多的关爱,使男护士在中国的护理事业中发挥出更大的作用。男护士对新的事物接受能力较强,善于思考,富有创新性和创造性,能更好地深入临床的护理科研工作中,改变人们认为的护理临床工作只是单一的护理技术操作的传统思想。

2.3 护理团队发展优势

在男护士的加入下,护理团队不再是单一的女性集体。在日常工作中,男护士与女护士能形成良好的优势互补,维持护理团队的工作氛围,促进护理团队的稳定发展,建立一个高效的护理团队。男护士的加入,能改变传统的护理模式、工作方式,使护理模式更加趋于科学化、合理化,从而促进护理事业的发展。

3 男护士的职业规划现状

因为男护士对护理专业的成就感低,以及对未来发展不确定,护士依然属于从属地位,使男护士觉得自我价值难以实现,对未来护理工作的发展缺乏信心。程家娥等人的调查结果表明,大部分男护士将就业作为跳板,对未来护理工作缺乏成就感,认为难以实现自身梦想^[4]。郭一峰等人的研究表明,男护士的职业生涯规划状况得分率最低,对于未来的道路很迷茫,正确规划好男护士的职业规划蓝图,是目前男护士发展的重要前提,也是护理管理的重要方向^[5]。

4 男护士的职业发展方向

在传统思想及社会压力的影响下,女性在护理职业发展中占据优势地位,男护士在普通临床科室中未能展示自己的优势,在护理团队中容易被忽视。另外,男护士对职业发展的规划是从护士到护士长,这种狭隘的思想严重阻碍了男护士的发展。目前,与西方国家相比,中国的男护士发展依然较为滞后,但随着社会的发展和医疗行业需求的提高,将会有更多

的男性加入这一行业中,然而男护士较高的流失率、心理压力以及社会接纳等问题依然是男护士发展路上的障碍。对目前男护士职业现状的各方面的调查研究进行综述,旨在为男护士的发展之路提供思路。男护士应该根据自身的优势及特点,规划好护理职业生涯的发展方向。

4.1 临床专科护士

随着现代医学的快速发展和现代临床护理模式的转变,临床护理专科护士的培养已经成为临床护理发展的策略及发展方向^[6]。培养临床专科护士顺应了现代护理模式发展的潮流,为现代护理模式培养专业化、科学化的护理人才奠定了基础。随着临床优质护理服务的开展,专科护士在临床工作中越来越重要,专科护士也将成为未来男护士发展的重要方向。

4.2 护理管理人才

Boughn 的研究表明,美国男护士在护理职业中更多的是从事管理和科研工作,在普通的临床科室中,面对传统思想的束缚,男护士的自身价值无法得到充分体现。通过对男护士的工作满意度进行调查,结果表明,44.0%的男护士感到工作中有性别歧视,31.0%的男护士感到工作中有孤独感、隔离感。而护理管理者的否定导致男护士的职业认同感下降,如果男护士走上护理管理岗位或者从事科研工作,能推动临床护理工作的快速发展,也充分体现了男护士的自身价值和职业认同感^[7]。

4.3 全科护士

随着现代社会的高速发展,人口老龄化越来越严重,人们对医疗护理人才的需求量越来越大。随着医疗体系服务的不断完善,未来社会将会越来越需要具有高素质、高技术水平及全科知识的全科护士。作为护理管理者,应把男护士的培养计划融入社会医疗体系制度改革,拓展新的男护士发展理念,开创新的男护士发展道路,丰富男护士的工作内容,提高男护士的护理技能,为男护士提供更广泛的发展空间。

4.4 特殊职能护士

随着医疗卫生事业的快速发展,护理行业已逐步发展到非常规医疗范畴,男护士行业的未来发展也将不仅仅局限于常规临床护理工作中,而应该突破传统观念的束缚,使男护士逐步参与到医疗技术及管理部门、公共事件及自然灾害的救援中,从而扩大男护士在社会中的需求量,充分发挥男护士的专业技能及男护士的优势特点。

4.5 护理科研人才

在临床工作中,男护士具备较强的创新能力、学习能力和逻辑思维能力,善于在工作中发现问题、思考问题、解决问题,

渴望新技术、新知识,接受掌握知识的能力较快,对新的事物勇于提出不合理之处,并提出解决方案。另外,男护士具有较强的钻研能力,能多精力、多时间地专心投入护理科研工作中。科研工作是一个体现集体发展的重要指标,也将是未来男护士事业发展的重要方向。

5 护理人才管理

慕丹等人的研究表明,在临床护理管理中运用管理心理学,可以增强护理人员的事业心和进取心,激励护理人员不断地积极探索^[9]。因此,要注意创造有益于男护士身心健康发展的氛围,切实认真做好换位思考,对护理人员实行人性化管理,全方位关心男护士,呼吁全社会共同关注这个特殊群体,形成相互尊重和认可的良好氛围。

6 结语

综上所述,作为临床护理管理者,应根据男护士的特点及能力,安排合理的岗位,充分发挥男护士的优势。传统思想的不认可及管理者的否定,使男护生对职业的认可度降低,对临

床工作的积极性下降。因此,护理管理者要重视男护士的整体发展,才能促进护理团队的发展。如何进行护理人才的管理,消除男护士对职业的否定和怀疑态度,降低男护士的离职率,成为现代护理的新焦点。本文综述了男护士的优势及发展方向,以及如何干预男护士对职业的态度,给男护士的发展提供了一个参考依据。

参考文献

- [1]程家娥,黄毅.男性护理大专生专业态度调查[J].护理学杂志,2006,21(12):68.
- [2]郭一峰,郭爱敏.我国男护士职业生涯规划现状调查[J].中国护理管理,2013,13(3):55-58.
- [3]王晋芳,韩柳,郭海玲,等.国内外专科护士发展现状及其中医护理专科化发展的启示[J].护理学杂志,2017,32(11):93-97.
- [4]Boughn S. Why Women and Men Choose Nursing [J].Nursing and Health Care Perspectives,2001,22(1):14-19.
- [5]慕丹,严丽玉,李龙.基于管理心理学的临床护理管理新思路[J].南方医学教育,2016(3):43-45.

(上接第 53 页)

设备、设施的作用,提高对患者的护理水平。

1.3 观察指标

在护理工作结束以后,比较两组患者的护理风险事件的发生率。另外,患者需要对本次的护理工作进行打分,具体打分内容可以包括护理人员的工作态度、护理工作的专业程度以及和患者沟通的有效性等,打分层次主要分为 90~100 分、75~90 分、60~75 分和 60 分以下。

1.4 统计学分析

对于本次的研究结果,我科主要使用 SPSS20.0 统计学软件进行数据处理。其中,利用 t 检验对数据进行检验,以 $P < 0.05$ 代表数据具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理风险事件发生情况比较

两组患者的护理风险事件发生情况具体如表 1 所示:

表 1 两组患者的护理风险事件发生情况比较

例

小组名称	患者数量	跌倒	换错体液	护患纠纷	其他
常规管理组	25	2	1	1	1
风险管理组	25	0	0	0	0
P	-	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

根据表 1 计算得出,风险管理组的护理风险事件的发生率为 4%,明显低于常规管理组的 20%。两组数据存在统计学

意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患者对于护理工作的评分比较

表 2 两组患者对于护理工作的评分比较

例

小组名称	患者数量	90~100 分	75~90 分	60~75 分	60 分以下
常规管理组	25	10	5	6	4
风险管理组	25	18	4	3	0
P	-	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

两组患者对于护理工作的评分比较具体如表 2 所示:

根据表 2 可以得出,风险管理组对于护理工作的评分较高,两组数据存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 结语

根据以上研究结果可以看出,应用风险管理模式,患者在护理过程中的风险事件有了较为明显的减少^[9]。患者对于护理工作的满意程度也有所提升,这也说明了风险管理模式在心内科护理管理中的应用效果较好,值得被大范围地临床推广和应用。

参考文献

- [1]金玉华,孟凯.风险管理对心内科护理质量的影响[J].首都食品与医药,2019(6):150.
- [2]戴清.护理风险管理在提高心内科护理安全和满意度中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2019(16):111.