

家庭护理干预对老年人高血压合并糖尿病患者 用药依从性的影响

Effect of Home Nursing Intervention on Medication Compliance of Elderly Patients with Hypertension and Diabetes

韦晓春 蓝秋乔 杨静

Xiaochun Wei Qiuqiao Lan Jing Yang

河池市人民医院
中国·广西 河池 547000
Hechi People's Hospital,
Hechi, Guangxi, 547000, China

【摘要】目的:研究老年高血压合并糖尿病患者接受家庭护理干预的效果。方法:选择在我院进行治疗的76例老年高血压合并糖尿病患者,通过随机分组法分成对照组和观察组,平均每组38例。对照组实施常规老年慢性病护理;观察组在常规护理的基础上,增加实施家庭护理干预。对比两组护理干预前后用药依从性和生活质量评分水平、对护理服务的满意度、不良事件发生情况。结果:观察组患者护理干预前后用药依从性和生活质量评分水平的改善幅度大于对照组;对护理服务的满意度达到94.7%,高于对照组的81.6%;不良事件仅1例,少于对照组的7例。差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:老年高血压合并糖尿病患者接受家庭护理干预,能够大幅度改善用药依从性和生活质量,减少不良事件的发生,从而提高患者对护理服务的满意度。

【Abstract】Objective: To study the effect of home nursing intervention on elderly patients with hypertension and diabetes. Methods: 76 elderly hypertensive patients with diabetes mellitus treated in our hospital were selected and divided into a control group and an observation group by random grouping, with an average of 38 cases in each group. The control group implemented routine elderly chronic disease care; the observation group increased the implementation of home nursing intervention on the basis of routine care. Comparing the two groups before and after nursing intervention, the medication compliance and quality of life scores, satisfaction with nursing services, and the occurrence of adverse events. Results: The improvement in medication compliance and quality of life scores of patients in the observation group before and after nursing intervention was greater than that in the control group; satisfaction with nursing services reached 94.7%, which was higher than 81.6% in the control group; there were only 1 adverse event, less than in the control group 7 cases. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Receiving home care interventions for elderly patients with hypertension and diabetes can greatly improve medication compliance and quality of life, reduce the occurrence of adverse events, and thus increase patient satisfaction with nursing services.

【关键词】老年;高血压;糖尿病;家庭护理;满意度

【Keywords】old age; hypertension; diabetes; home care; satisfaction

【DOI】10.36012/pmr.v2i1.1318

1 引言

在中国,高血压目前已经最为常见的一种慢性疾病,由于高血压而导致的各种并发症死亡率已经排在了所有疾病的第三位,当高血压与糖尿病两种慢性病同时存在时,患者的死亡率水平会进一步增加^[1]。本文研究老年高血压合并糖尿病患者接受家庭护理干预的效果,具体内容如下。

2 资料和方法

2.1 一般资料

选择2017年12月至2019年12月在我院进行治疗的76例老年高血压合并糖尿病患者,通过随机分组法分成对照组和观察组,平均每组38例。对照组中男性21例,女性17例;糖尿病史1~8年,平均(2.5±0.7)年;高血压病史1~13年,平均

(4.1±0.6)年;患者年龄 61~87 岁,平均年龄(68.4±4.8)岁。观察组中男性 23 例,女性 15 例;糖尿病史 1~10 年,平均(2.7±0.8)年;高血压病史 1~14 年,平均(4.3±0.5)年;患者年龄 63~87 岁,平均年龄(68.2±4.6)岁。数据组间无统计学意义($P>0.05$),可以进行比较分析。

2.2 方法

对照组实施常规老年慢性病护理,观察组在常规护理的基础上,增加实施家庭护理干预:首先,饮食。患者出院回家期间,护理人员需要嘱咐患者每隔一个星期对体重进行一次测量,将体重水平作为饮食方案制定和调整的依据。按照具体的时间点对进食量进行规定,保证多种营养的共同摄入,尽可能选择维生素含量较高的食物,以谷物、水果、蔬菜、鸡鸭鱼肉、豆制品、蛋类、牛奶等为主。含糖量多的食物的摄入要进行严格的控制,尽可能多地食用含有高维生素的水果,保证做到少食多餐,可以根据实际需要适当地加餐,少吃盐,多喝水,要特别嘱咐患者戒酒。其次,因为该类患者的病症表现相对隐性,极不突出,所以在居家期间需要定时对血糖水平进行检测,根据医嘱服药,不得擅自进行调整,如果出现不适感,需要及时到医院进行正规的治疗。最后,关注感染。如果患者出现食欲不振、呼吸困难、呼气异味等异常现象,需要及时到医院接受治疗。

2.3 观察指标

主要观察两组护理干预前后用药依从性和生活质量评分水平、对护理服务的满意度以及不良事件发生情况。

2.4 评价标准

在用药依从性方面,采用我院自拟的问卷,从饮食、药物服用、自我监测、定期复查、运动量五个方面进行评价,最高分为 10 分,分数越高则说明用药依从性越理想^[9]。

在生活质量方面,采用 SF-36 量表评价生活质量,共分为 8 个部分,36 个问题,100 分为满分,分数越高则说明生活质量越理想^[9]。

2.5 数据处理

利用 SPSS18.0 软件处理所得相关数据, $P<0.05$ 说明有显著统计学意义,计数资料和计量资料分别进行 χ^2 检验和 t 检验,后者以($\bar{x}\pm s$)的形式予以表示。

3 结果

3.1 护理干预前后用药依从性和生活质量评分

护理干预后两组的用药依从性和 SF-36 量表评分均高于护理前,组内有统计学意义($P<0.05$)。组间护理后有统计学意义($P<0.05$),组间护理前无统计学意义($P>0.05$)。具体如表 1 所示:

表 1 护理前后生活质量和用药依从性评分

组别	时间	用药依从性	SF-36
对照组	护理前	3.38±0.60	53.61±5.84
	护理后	6.37±0.62	76.95±5.26
t_1 值	-	13.743	<0.05
P_1 值	-	<0.05	<0.05
观察组	护理前	3.08±0.14	55.28±4.13
	护理后	9.27±0.15	89.37±6.02
t_2 值	-	15.051	38.7514
P_2 值	-	<0.05	<0.05
t 值	-	12.883	21.2608
P 值	-	<0.05	<0.05

注: t 、 P 为两组护理后组间比较, t_1 、 P_1 为对照组护理前后组内比较, t_2 、 P_2 为观察组护理前后组内比较。

3.2 对护理服务的满意度

观察组满意度高于对照组,有统计学意义($P<0.05$),具体如表 2 所示:

表 2 满意度数据

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	38	13	18	7	31
观察组	38	25	11	2	36

3.3 不良事件

观察组仅 1 例(2.6%),少于对照组的 7 例(18.4%),有统计学意义($P<0.05$)。

4 结语

为了能够对高血压合并糖尿病相关并发症进行控制,大幅度提高患者的生活和生存质量,积极预防和护理干预已经成为一项重大的社会公共卫生问题。因此,坚持长期合理使用降压和降糖类药物,是十分必要的^[4]。本次研究结果显示,老年高血压合并糖尿病患者接受家庭护理干预,能够大幅度改善用药依从性和生活质量,减少不良事件的发生,从而提高患者对护理服务的满意度。

参考文献

- [1]赵明明,王英南,胡楠楠,等.直肠癌合并糖尿病患者行腹会阴联合根治术的护理配合[J].实用医学杂志,2017,33(4):648-649.
- [2]冯志海,李明辉,李力,等.河南省两行政村村民糖尿病防治现状的横断面研究[J].中国中医基础医学杂志,2016,56(3):395-397.
- [3]赵云,羊波,孟爱凤,等.多学科协作干预在居家晚期肾癌靶向治疗患者中的应用研究[J].中华护理杂志,2018,53(4):394-398.
- [4]穆晓云,许立薇,丁艳萍.基于新媒体平台的延续护理对老年糖尿病患者自我效能水平的影响 [J]. 中国医科大学学报,2018,47(4): 91-93.