

# 试析公共卫生传染病的控制策略

## Analysis on the Control Strategy of Public Health Infectious Diseases

肖纯

Chun Xiao

黑龙江省皮肤病防治所  
中国·黑龙江 哈尔滨 150001  
Heilongjiang Provincial Institute for Dermatitis  
Prevention and Control,  
Harbin, Heilongjiang, 150001, China

**【摘要】**随着中国公共事业的快速发展,公共卫生传染病也得到了有效控制。一般公共卫生传染病的诱发因素多,在初期症状上与其他一些疾病相类似,难以辨认。一旦公共卫生传染病广泛传播开来,将会在短时间之内造成大量人群的感染,给公共医疗造成许多困难。传染病的诱发因素较多,目前的医疗水平并未能将所有的传染病诱发因素了解清楚。一些传染病的研究仍在发展之中,论文针对公共卫生传染病案例作出了探讨,提出了几点关于控制公共卫生传染病的策略。

**【Abstract】**With the rapid development of public utilities in China, public health infectious diseases have also been effectively controlled. Common infectious diseases in public health are caused by many factors, and their initial symptoms are similar to those of other diseases, which are difficult to identify. Once the public health, infectious diseases spread widely, it will cause a large number of people's infections in a short time, causing many difficulties to public health care. There are many causes of infectious diseases, and the current medical level has not been able to understand all the causes of infectious diseases clearly. Some infectious diseases are still under development. This paper discusses the cases of public health infectious diseases and puts forward some strategies for controlling public health infectious diseases.

**【关键词】**公共卫生;传染病;控制

**【Keywords】**public health; infectious diseases; control

**【DOI】**10.36012/pmr.v1i1.119

## 1 引言

近年来,随着中国居民生活质量的不断提升以及人口数量的不断增加,人们的饮食结构也变得愈加复杂,这给一些传染病的传播造成了可乘之机。公共卫生传染病的控制必须多方面共同发展,完善并且加固现有的一些传染病控制体系,要分析中国现在一些传染病的现状,针对患者的情况,制定专门的防治措施。应开发出特制解药,在传染病的种类得到确认之后,根据其特点,对传染病进行相应的控制和治理,使患者的数量大幅度减小,以消除传染病的扩散造成的影响。

## 2 中国当前公共卫生传染病控制现状

### 2.1 人口基数大,患病人数增多

在党的十八大以来,中国加大了对于公共卫生传染病的重视程度,在控制传染病的工作上,各相关部门相互配合,不遗余力,取得了许多优秀的成果。然而,由于传染病的诱发因素多,涵盖饮食,环境,生活习惯等多方面内容,对于这些因素的

控制,如果任何一方面工作没有得到落实,都有可能造成传染病的广泛传播。分析近几年的传染病患者的数量情况,表现为增加的趋势。其中,比较典型的传染病就是艾滋病,艾滋病的患病群体正在不断地扩大,同时,由于艾滋病的潜伏时间长,许多传染病病患者在初期并不知道自身已经患病,即使是在确诊之后,也没有配合医院进行积极有效的治疗。相反地,患者在心理上有排斥的情绪,躲藏在社会的各个角落,与他人发生性接触血液接触以后,就很容易造成传染病的广泛传播<sup>1</sup>。

### 2.2 公共基层防治措施落后

许多公共卫生传染病很多时候都是从基层开始传播的,患者在得病的最初期间的病症表现,可能会与其他一些常见疾病相类似,医院在对患者进行诊治的时候,有可能误诊。有时候由于基层的防护能力较弱,在对患者进行诊治的时候,没有进行必要的帮助。对于未感染人群也没有投入正常的预防控制,以至于传染病的蔓延速度不断增加。一些基层的公共卫生机构对传染病的认知不够,其对于传染病的研究仅仅局限

于常见的传染疾病。对于一些其他的传染病,了解知识不充足,不论是从症状上还是从发病机理上,导致出现新型传染病患者的时候,基层医疗卫生组织手足无措,无法作出较好的判断,耽误患者的诊治<sup>[9]</sup>。许多地区在对公众生活饮食相关质量问题上重视不够,例如,对水源饮食的关注度不高,对于许多家禽,肉类等的贩卖上,审核不够严格,并且对于公众的疫苗接种也没有进行有效的监督与督促,导致许多人对于自身的健康状况以及疾病的潜伏状况都不够了解。

### 2.3 诱导发病因素增多

目前,由于居民生活饮食结构变得愈来愈复杂,许多传染病的发病机理以及发病方式也更加难以辨认。在患者患病初期去医院就诊的时候,很容易出现误诊、漏诊的情况。如果患者对自身的重视程度不够,将会给传染病更多的生长空间,对身体造成更大的威胁。目前,中国的一些私立医院的医疗水平较弱,很多医院在对患者进行疾病治疗之后,都会进行放大处理,由于一些不成熟的治疗措施,在很多方面都导致了患者本身遭受到了严重的生命危险,一旦传染,并在后期情况恶化之后,将很难得到有效控制。

## 3 公共卫生传染病的防治策略

### 3.1 制定传染病防治风险管理体系

医护人员应该针对传染病患者制定专门的护理方案,并且坚持执行到底。在对患者普及护理风险的时候,应该统计在辖区人们的年龄、健康状况、文化背景,合理地制定护理方案体系,通过多种渠道让患者了解传染疾病的相关医疗知识,例如,发放医疗宣传手册,开展知识培训,必要的时候还要让家属配合<sup>[9]</sup>。首先,让家属明白传染病的相关医疗知识,明白服务的重要性及疾病的治疗方法,在患者产生抵触情绪的时候,可以让其家属进行劝阻,从而充分保证患者的饮食情绪以及不良情绪对疾病的负面影响;同时,医护人员应该做好后续医疗服务,例如,通过电话随访,提高患者的自我治疗意识,分析以往产生的问题和医疗事故,能够对潜在的风险进行预估,并且制定合理的预防措施,根据当前医院的人员情况,制定合理的护理风险管理体系。

### 3.2 加强医院护理质量提高意识

医院应该提升自身的护理风险意识,提高护理质量,加强护理业务质量的建设。随着医院规模的日益扩大、人员的复杂性以及医疗新技术的开展,医院内部也变得复杂、多变、特殊,尽管医务人员已经采用多种护理方法来保障护理安全,但在护理过程中,仍旧存在许多突出问题,有时难免产生各种矛盾,例如,医患关系恶化以及医院发生医疗事故等安全问题。医院应该严格地审查药物来源,确

保药物的质量;由于传染病的特殊性,其治疗时期较长,传染病患者需要长期坚持服药才能够具有疗效;患者所服药物必须确保是正规厂家所生产,医院在进货的时候有必要检查药厂的生产资格证等相关证书;患者应该严格遵循医嘱服药,切忌随意停药及增减药量;为了防止出现护理问题,医院应该积极评估病人的医疗情况,对护理风险高的病人实行更加严格的护理措施,在对病人护理的日常过程中,应该对病人普及常见的防范措施,对一些常见病的防范措施,组织统一的授课来进行讲解,确保常识的普及程度。

### 3.3 协调好护理工作与医院其他工作部门之间的关系

当前医院的规模都在不断扩大,部门种类多且各司其职,不同的部门之间应该处理好相互的合作关系,确保医院整体体系的正常运作。在对病人进行护理工作的时候,病人需要转科或者外出检查时容易发生危险情况,往往这种危险情况会涉及相关的几个科室。此时,需要护理工作与各科室之间配合紧密,确保病人在转科过程中的身体健康;有时候会存在不同科室之间的设备型号标准不统一的情况,在病人进行转科的时候,会发生设备不配合的现象,从而带来安全隐患<sup>[9]</sup>。所以,医院应该对下属的各个部门科室进行统一标准化管理,确保病人在需要转科的时候能够顺利地进行完成相关手续。医院的护理部门应该设立护理投诉记录本,将病人在被护理过程中所发生的医疗事件都记录纸上,并且病人家属也能够随时对护理人员进行投诉,这样能够保证护理人员对自身工作的改进。医院应该定期对记录本进行检查,对其中的一些重要细节进行问责,对相关医护人员给予批评教育,扣发工资或者进行其他惩罚。

## 4 结语

综上所述,目前,中国的传染病防治情况仍然不容乐观,医疗组织及医院应该重视对传染病的防治。对传染病进行积极有效的防治,应制定以及完善现有的防治体系,提高医院的治疗质量以及服务水平;患者也应该提高自身对于传染病的防治意识,携手共筑健康安全的公共卫生环境。

### 参考文献

- [1]胡素荣.试析公共卫生传染病的控制策略[J].世界最新医学信息文摘,2017,16(94):440.
- [2]蒋敏.浅析公共卫生监测与传染病防治策略的关系[J].健康之路,2017(6):287.
- [3]苏圣,苏汉良.探讨公共卫生监测在传染病防治中的应用[J].现代养生 B,2018(8):86.
- [4]薛澜,曾光.防控“甲流”[M].北京:社科文献出版社,2018.