

北京电影学院 3 年教职工体检甲状腺异常结果分析

Analysis of Thyroid Abnormality in 3-year Physical Examination of Teachers and Staff of Beijing Film Academy

杜萌 严萍 刘彦武

Meng Du Ping Yan Yanwu Liu

北京电影学院医务室

中国·北京 100088

Medical Clinic of Beijing Film Academy,

Beijing, 100088, China

【摘要】为了了解北京电影学院教职工甲状腺疾病发生状况,为实施相应的健康干预对策提供科学依据,对 2013—2015 年全校教职工体检结果进行了统计分析。结果显示,检出率最高的前 6 位分别为颈椎片异常(73.93%)、血脂异常(61.94%)、甲状腺异常(45.07%)、脂肪肝(39.79%)、体重超重(37.28%)、心电图异常(33.61%)。由此得出,甲状腺异常检出率呈逐年增高趋势,且 40 岁以上年龄组检出率明显增高。

【Abstract】In order to understand the occurrence of thyroid diseases among the faculty members of Beijing Film Academy and provide scientific basis for the implementation of corresponding health intervention measures, the results of physical examination of the faculty members in Beijing Film Academy from 2013 to 2015 were analyzed statistically. The result show that the top six detection rates are cervical spondylosis abnormality (73.93%), dyslipidemia (61.94%), thyroid abnormality (45.07%), fatty liver (39.79%), overweight (37.28%) and electrocardiogram abnormality (33.61%). It is concluded that the detection rate of thyroid abnormalities is increasing year by year, and the detection rate of thyroid abnormalities in the age group over 40 years old is increasing significantly.

【关键词】教职工体检;甲状腺异常

【Keywords】physical examination of faculty members; thyroid abnormalities

【DOI】10.36012/pmr.v1i1.105

1 引言

在科技高度发达的今天,随着人们的生活水平的不断提高,甲状腺结节的发病率、患病率在中国范围内也呈逐渐上升的趋势^[1]。这一方面与人们的饮食、生活习惯、生存环境改变有关;另一方面,传统体检项目中,往往只包含腹部超声和妇科超声(女性)检查,而随着大家对自身健康越来越愈多的关注,甲状腺彩超、乳腺彩超(女性)、心脏彩超等检查也逐渐加入到体检项目中,甲状腺结节等疾病的检出率也随之逐渐增加。近年来,高等院校招生规模呈逐年扩大趋势,为了提高教学质量,高校对教职工综合素质及学术素质均提出了较高的要求,因此,高校职工面临巨大的岗位竞争压力。情绪紧张,压力、生活

方式的改变如经常熬夜、膳食结构的改变等诸多因素使高校教职工面临较大的潜在疾病威胁。作为高校教职工,在承担起为祖国培养合格人才的重任同时,也更应关注自身健康,毕竟身体才是革命的本钱。论文对北京电影学院 2013—2015 年教职工体检的结果进行了分析,了解了本校教职工甲状腺异常的发病率,以便有针对性地采取干预措施,预防和降低甲状腺疾病的发生。

2 对象与方法

2.1 对象

对 2013—2015 年北京电影学院进行常规健康体检且体检资料完整的 2068 名教职工进行回顾性调查。其中,男性

1111名,女性957名,年龄23~88岁,平均年龄(53.6±16.8)岁;职业主要为教学科研、行政管理、工勤技术等。详见表1。

表1 北京电影学院2013—2015年体检情况

分组	2013年	2014年	2015年
40岁以上男(人)	307	300	298
40岁以上女(人)	241	249	244
40岁以下男(人)	64	67	75
40岁以下女(人)	75	61	87
合计(人)	687	677	704

2.2 体检项目

一般情况、内科、外科、体脂肪测定、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科宫颈TCT、心电图、腹部、甲状腺、颈动脉、盆腔、乳腺

(女)彩超、血、尿常规、空腹血糖、肝、肾功能、血脂检测、肿瘤标志物、胸部X片、颈椎X片。

2.3 统计学处理

SPSS 23.0 软件进行统计学分析, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 计数资料比较采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 体检结果统计

近3年体检主要异常情况前6位分别为颈椎片异常(73.93%)、血脂异常(61.94%)、甲状腺异常(45.07%)、脂肪肝(39.79%)、体重超重(37.28%)、心电图异常(33.61%)。详见表2。

表2 2013年—2015年北京电影学院教职工体检前6位疾病检出情况

疾病	2013年		2014年		2015年		合计	检出率(%)
	例数	检出率(%)	例数	检出率(%)	例数	检出率(%)		
颈椎片异常	512	74.96	492	72.89	0	0	1004	73.93
血脂异常	435	63.32	428	63.22	418	59.54	1281	61.94
甲状腺异常	283	41.19	313	46.23	336	47.73	932	45.07
脂肪肝	286	41.63	269	39.73	268	38.07	823	39.79
体重超重	260	37.85	248	36.63	263	37.36	771	37.28
心电图异常	223	32.46	220	32.50	252	35.90	695	33.61

3.2 不同年龄段教职工体检结果比较

受检者以性别及40岁为界限进行分组, 共分为4个组别, 详见表1、表3。由表3可见, 近年来甲状腺异常呈现较高的发病率, 且发病率随年龄增长而显著增加, 特别是40岁以

上的中老年人, 发病率显著高于40岁以下年龄组。数理统计显示 Pearson 卡方值为 21.543, P 值为 $0.01 < 0.05$, 说明疾病与年龄差异显著, 即40岁以下和40岁以上教职工的疾病反应是不同的。

表3 北京电影学院各年龄性别组教职工前6位疾病检出情况

疾病	40岁以下(男)		40岁以下(女)		40岁以上(男)		40岁以上(女)	
	检出数	检出率(%)	检出数	检出率(%)	检出数	检出率(%)	检出数	检出率(%)
颈椎片异常	59	45.04	41	30.15	553	91.1	351	71.63
血脂异常	112	54.37	32	14.35	780	86.19	357	48.64
甲状腺异常	23	11.17	34	15.25	429	47.40	446	60.76
脂肪肝	65	31.55	19	8.25	458	50.61	281	38.28
体重超重	47	22.82	20	8.97	443	48.95	261	35.56
心电图异常	47	22.82	32	14.35	340	37.57	276	37.60

3.3 不同性别教职工体检结果比较

通过表 3 可见, 甲状腺异常的发病率, 女性普遍高于男性, 尤其是 40 岁以上年龄组的女性, 发病率最高, 考虑与女性激素水平更易受各种因素影响有关, 差异存在统计学意义(卡方值为 154.961, P 值 <0.05)。

3.4 不同岗位教职工体检结果比较

根据教学分工不同, 将教职工分为教学科研、行政管理及工勤技术 3 组岗位, 详见表 4。通过表 4 可以得知, 行政管理组的检出率最高, 工勤技术组检出率最低, 各组之间的结果差异存在统计学意义(卡方值为 97.683, P 值 <0.05)。

表 4 北京电影学院各工种教职工前 6 位疾病检出情况

疾病/工种	疾病/工种		行政管理		工勤技术	
	检出数	检出率(%)	检出数	检出率(%)	检出数	检出率(%)
颈椎片异常	310	22.73	567	41.57	127	9.31
血脂异常	278	13.44	835	40.38	168	8.12
甲状腺异常	238	11.51	583	28.19	111	5.37
脂肪肝	306	14.80	389	18.81	128	6.19
体重超重	209	10.11	485	23.45	77	3.72
心电图异常	186	8.99	422	20.41	87	4.21

4 讨论

甲状腺疾病是临床上常见的内分泌系统疾病之一, 甲状腺结节更是甲状腺疾病的常见病。高校教职工不仅承担着十分繁重的教学、科研和管理任务, 而且担负着很重的家庭负担和社会责任, 长期处于精神过度紧张的状态, 存在工作超负荷及心理压力过大问题; 再加上不规律的生活方式、运动的缺乏、伏案工作的时间较长、久坐的生活方式及不合理的膳食结构等, 使自身储备机能下降, 对外界环境的适应能力及对各种疾病的抵抗能力下降, 从而导致疾病的发生和发展。这些因素易导致内分泌系统失调, 加大了高校教职工甲状腺患病的概率^[2]。

“上工治未病, 不治已病, 此之谓也”, 这是早在《黄帝内经》中就提出来的防病养生谋略, 也是至今为止中国卫生界所遵守的“预防为主”战略的最早思想。因此, 人们应该有针对性

地开展健康宣传教育, 同时联合工会等组织, 加强教职工身体锻炼, 利用各种课余时间及周末节假日时段, 积极开展各项体育活动, 增强教职工体质, 达到健康生活, 远离疾病, 远离亚健康的目的。而每年的健康体检也是非常必要的, 学校医务部门及宣传部门、工会等组织应加强宣传及监督, 鼓励教职工尽量参加, 进一步增加教职工的到检率, 尽可能多地掌握全体教职工的身体情况, 以便对疾病及其危险因素能够做到及时发现、提早预防、尽早治疗^[3]。

参考文献

- [1]向盈, 魏军平. 甲状腺结节诊断方法述评[J]. 医学综述, 2014(4): 679-681.
- [2]陈静, 何小莉. 某高校教职工甲状腺超声体检结果分析与对策[J]. 中国社区医师, 2016, 32(27): 130-131.
- [3]严萍, 杜萌. 北京电影学院 2013—2015 年教职工体检结果分析[J]. 大家健康(下旬版), 2016, 10(9): 22.