

# 休闲阅读对大学生的影响

## ——以上海立信会计金融学院图书馆为例

### The Influence of Leisure Reading on College Students

#### ——Taking the Library of Shanghai Lixin University of Accounting and Finance as an Example

邵郭华

Guohua Shao

上海立信会计金融学院图书馆  
中国·上海 201620  
Library of Shanghai Lixin University of  
Accounting and Finance,  
Shanghai, 201620, China

**【摘要】**论文介绍了上海立信会计金融学院图书馆,通过休闲阅读方式对学生进行阅读引导,营造图书馆休闲阅读的氛围,进而提高纸质馆藏和数据库利用率,搭建交流平台,体现图书馆的人文关怀精神。

**【Abstract】**This paper introduces that the Library of Shanghai Lixin University of Accounting and Finance guides students in reading by means of leisure reading, creates an atmosphere of leisure reading in the library, improves the utilization rate of paper collection and database, builds a communication platform, and reflects the humanistic care spirit of the library.

**【关键词】**高校图书馆;休闲阅读;大学生

**【Keywords】**university library; reading for leisure; college students

**【DOI】**10.36012/lcs.v2i1.1448

## 1 引言

随着信息时代的到来,获取信息的方式和渠道逐渐增多,加上生活节奏的加快,使得许多现代人完整地阅读一本书成了“奢侈”的事情。而当代大学生除了以上的这些困扰,还有学业和就业等压力,因此大学生的阅读往往带有功利性质。对于大学生而言,阅读较难与“休闲”二字挂钩。

## 2 上海立信会计金融学院图书馆休闲阅读模式

上海立信会计金融学院图书馆休闲阅读活动主要营造一个舒适的阅读环境,选取一本读者推荐的书籍,通过与学生共读这本书,进行阅读心得的分享。通过休闲阅读,为学生缓解学业和生活的压力等。

### 2.1 书目的选择

休闲阅读的主要目的是帮助学生通过阅读来放松心情,扩大交际圈,搭建沟通交流的平台,享受阅读的快乐。因此,在书目的选择上,以学生推荐的书籍为主,辅以教师的参考和意见。目前图书馆内的馆藏基本上可以满足学生的阅读需求,但实际参加人数会超过馆藏副本数,此时将借助校内电子资源,利用电子书向学生进行推广介绍;如果馆内缺少读者推荐的书籍,可以向学生引荐图书馆的读者荐购功能,通过读者荐购获

取纸质书目。

### 2.2 活动的举行

活动举办的时间大多数会与学生提前进行沟通,如利用某天下午没有课的时段。考虑到学生的学习压力较大,活动不会占用其午休或是周末的休息时间;活动的场地选择,以图书馆内的讨论室为主。讨论室内采光通透,灯光明亮,环境安静,不会被人打扰,适合学生进行沟通和交流。在每次活动开始前,与学生约定相互提出一个关于书中有趣的事情或是感兴趣的内容,在活动现场大家进行讨论和分享;在活动开展期间,也会为学生准备一些简单的茶点,供其享用。

### 2.3 活动的推广

活动的推广以图书馆官方微信公众号推送为主。在活动开始前,会事先征得学生的同意,将活动的谈话内容进行录音。后期将把录音编辑成文字,筛选提炼后,进行微信推广。活动的推广,尽可能将本次活动的主要内容“原汁原味”地展现出来。许多学生发现自己的读后感被发表在图书馆官方微信公众号上后,也会转发该条推文,无意间为图书馆扩大了宣传。

## 3 休闲阅读的作用

### 3.1 营造图书馆休闲阅读的氛围

休闲阅读对于图书馆的功能布局有较高的要求,需要充

分贴合读者对于阅读的需求。舒适的阅读环境和独具特色的文化氛围都是图书馆需要努力营造的,这样才能让读者在阅读中感受到身心的愉悦<sup>[1]</sup>。现如今,大多数的学生读者到馆学习是以功利性阅读为主,他们来图书馆学习的原因主要是图书馆有学习的氛围。通过营造图书馆休闲阅读的氛围,可以缓和学习紧张的气氛,从而达到放松学生读者心情的作用。

### 3.2 提高纸质馆藏和数据库利用率

在开展活动期间,学生主动地去了解馆藏、图书馆内的布局,往往在寻找指定书目的过程中会看到其他感兴趣的书籍,他们也会拿来翻阅,这样便间接推动了图书馆纸质馆藏的利用率;而当参与活动的人数较多时,馆内副本量少于借阅者人数时,就需要借助如超星数据库等平台,利用电子书进行阅读。同样,学生读者在利用数据库平台进行阅读时,他们会被数据库的其他功能所吸引,从而去点开使用。

### 3.3 为学生提供交流平台

高校图书馆开展休闲阅读活动,还能起到为学生提供交流平台的作用。学生参与活动,能够结识不同年级和不同专业的同学,可以扩大校内的交友圈。而图书馆可以作为交流平

台,起到“寓教于乐”的作用,引导学生利用空余时间进行阅读,使学生感受到休闲阅读带来的快乐。

### 3.4 体现图书馆的人文关怀精神

教师和学生除了工作、学习之外还需要舒解压力、需要休闲,图书馆所具有的休闲阅读功能,体现了对人的价值的一种肯定、对人的正当需求的一种肯定,体现了图书馆在自己力所能及的范围内关注人的价值,关注人的生活质量,关注人的全面发展。大力发展休闲阅读,对于展示高校图书馆的人文风度和人文精神具有重大意义<sup>[2]</sup>。

## 4 结语

高校图书馆在为学校教学科研服务的同时,应关注大学生的成长,不断创新服务理念,挖掘休闲功能,倡导休闲阅读,使大学生从功利性阅读中走出来,在休闲阅读中缓解压力、开拓视野,促进身心健康。

### 参考文献

- [1]林丽红.浅谈图书馆休闲阅读功能的界定与开发[J].图书馆工作与研究,2016:107-108+115.
- [2]王维舒.浅谈高校图书馆休闲性阅读引导[J].中小企业管理与科技,2015(18):191.

(上接第22页)

通过画展、书法、电影、诗歌、舞台剧等文艺作品、经典作品陶冶情操、明辨是非,引导公众的价值取向,推动社会主义核心价值观更加生活化、深入人心;设立红色歌曲、红色电影、红色经典、红色基地、典型模范等红色资源专栏,传播红色文化传承价值,用先进模范、榜样力量,歌颂新时代。借鉴推送江门本土艺术家的作品,如情景朗诵节目《可爱的中国》,以革命先烈为榜样,唤起当代人铭记历史、珍惜和平;话剧《铁骨丹心林基路》,以革命历史题材演出深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,向公众展示信仰之美、忠诚之美;文旅融合的摄影展、写生展、视频展播等,宣传推广江门人文风光美,讲好中国侨乡故事,提高公众对侨乡文化遗产、岭南传统文化、侨乡红色文化等的认识,传播江门好声音,弘扬社会新风。

## 5 结语

倡导全民阅读,共同营造阅读氛围,建设文化强国,用信念孕育理想,以文化滋养生命,让书香浸润在社会的每一个角落。本文仅从本馆实际出发,在阅读推广工作中培育和践行社会主义核心价值观,以教育引导、实践养成、文化熏陶等方式,

润物细无声地带动公众广泛参与,倡导全民学习、全民阅读、全民践行。由此可见,全民阅读对提高公众的文明素养、素质教育,提升公众对文化的认同,增强公众的文化自信有重要作用,同时也有利于人们自觉践行社会主义核心价值观,借助公共图书馆的价值引导力、文化凝聚力、精神推动力,有助于社会主义核心价值观走进公众的生活,丰富公众的精神生活。

### 参考文献

- [1]陈燕莉.在阅读推广中践行社会主义核心价值观[J].图书馆工作,2018(1):45-47.
- [2]孙道进.社会主义核心价值观融入公共文化法治建设研究[DB/OL].[https://mp.weixin.qq.com/s/D\\_P59MQaxSmcKyhvs0i6XQ](https://mp.weixin.qq.com/s/D_P59MQaxSmcKyhvs0i6XQ),2017-06-30.
- [3]刘晓霞.公共图书馆在公共文化服务体系构建中的作用[J].科技展望,2016,26(21):235.
- [4]葛立辉.公共图书馆与社会主义核心价值观建设[J].河北科技图苑,2015(1):3-5.
- [5]闫平.公共文化服务与社会主义核心价值观的培育践行[N/OL].光明日报,2015-11-23.(2015-11-23)[2020-5-25].<https://mp.weixin.qq.com/s/e8pbjD3ygKV3-5vBzwDmkw>.